

2023

ΕΤΗΣΙΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ "ΑΡΓΩ"

Γ.Ν.Θ. "Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ"

ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Γκιουζέπας Στέλιος / email: argo_dir@psychothes.gr
Συγκέντρωση/Επεξεργασία Δεδομένων: Θεοφάνης Παπαστάθης / email: argo_research@psychothes.gr,
email: argo_eu@psychothes.gr, Πανσελινά Νικήτη / email: argo_stat@psychothes.gr
Σχεδιασμός Εντύπου - Επιμέλεια Κειμένων: Πάνου Νίκη / email: argo_eu@psychothes.gr

copyright Π.Ε.Θ.Ε.Α. ΑΡΓΩ 2023

Λαγκαδά 196, 564 30, Σταυρούπολη, Θεσσαλονίκη / email: argo@psychothes.gr

Η παρούσα έκδοση βασίζεται σε στοιχεία και αναφορές όλων των τομέων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» .
Το φωτογραφικό υλικό προέρχεται από το αρχείο του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» και την Ομάδα Φωτογραφίας του Προγράμματος. Ευχαριστούμε τον Buda Gabedava για την παραχώρηση των φωτογραφιών του.

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση στοιχείων από την παρούσα έκδοση, με προϋπόθεση την αναφορά της πηγής τους. Αποποίηση ευθύνης: Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» δεν είναι σε θέση να εγγυηθεί την ακρίβεια των πληροφοριών που προέρχονται από εξωτερικές πηγές και δεν φέρει ευθύνη για τις συνέπειες που θα μπορούσαν να προκύψουν από τη χρήση τους.



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1 / ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Σύντομη περιγραφή της φιλοσοφίας και των αρχών του ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ

2 / ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ-ΔΟΜΕΣ

Σύντομη περιγραφή όλων των υπηρεσιών

3 / ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Ετήσιος απολογισμών δράσεων και υπηρεσιών

4 / ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

Παραρτήματα με τα αναλυτικά στοιχεία του απολογισμού



ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Με μεγάλη χαρά και τιμή παρουσιάζουμε την έκδοση του ετήσιου απολογισμού του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» για το έτος 2023. Η ετήσια και δημόσια έκδοση του απολογισμού του Προγράμματος «ΑΡΓΩ» αποτελεί ένα εγχείρημα πρωτοπόρο στο πλαίσιο των μονάδων – υπηρεσιών υγείας του Εθνικού Συστήματος Υγείας με αφετηρία το 2014. Η έκδοση επιχειρεί να καταγράψει σε λίγες σελίδες όλο το φάσμα των υπηρεσιών και δράσεων του Προγράμματος «ΑΡΓΩ» για το έτος αναφοράς (2023) και να παρουσιάσει τα ποιοτικά και ποσοτικά στοιχεία που αφορούν στους αποδέκτες των υπηρεσιών που προσφέρει το Πρόγραμμα.

Το 2023 αποτέλεσε το πρώτο έτος πλήρους λειτουργίας με ανάπτυξη και εξέλιξη των υπηρεσιών που προσφέρονται στους ωφελούμενους από το ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ στην μετά Covid-19 εποχή. Η προσαρμογή στα νέα δεδομένα με το προφίλ του χρήστη ψυχοτρόπων ουσιών να αλλάζει και να φέρνει νέα δεδομένα και νέες ανάγκες στο προσκήνιο αποτέλεσε το σημείο αιχμής για την επιστροφή στην κανονικότητα.



Σημαντικά στοιχεία που καταγράφονται και αναλύονται στον απολογισμό του 2023 είναι η αύξηση κατά 30% της προσέλευσης ωφελούμενων στις υπηρεσίες του Προγράμματος, αλλά και η σημαντική αύξηση, της τάξης του 59,7% στην προσέλευση ατόμων στον τομέα της οικογένειας, ο οποίος φαίνεται να επιστρέφει καθολικά στη μετά Covid – 19 εποχή. Σημαντικό στοιχείο και το ποσοστό 78% ικανοποίησης των ωφελούμενων από τη θεραπεία που έλαβαν στο Πρόγραμμα ΑΡΓΩ για το 2022 με βάση το Treatment Perception Questionnaire, που φαίνεται να επιβραβεύει την ετοιμότητα, την ευελιξία και την επιλογή του Προγράμματος στη λειτουργία του και στη φιλοσοφία του στη διαδικασία της Απεξάρτησης.

Επιπρόσθετα, την χρονιά του 2023, είχαμε το επιτυχές κλείσιμο της υλοποίησης των δύο (2) πράξεων ΕΣΠΑ χρηματοδοτούμενων από το ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ 2014 –2020» Άξονας Προτεραιότητας 4 «Πρώθηση της κοινωνικής ένταξης και καταπολέμηση της φτώχειας – ΕΚΤ», συγχρηματοδοτούμενο από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο, που υλοποίησε το Πρόγραμμα ΑΡΓΩ. Ταυτόχρονα, μετά τις αναγκαίες διοικητικές ενέργειες αλλά και τα ουσιαστικά αποτελέσματα των πράξεων, οι πράξεις αυτές εντάχθηκαν και συνεχίζονται στην προγραμματική περίοδο ΕΣΠΑ 2021 - 2027

Αναλυτικότερα, η Πράξη ΈΣΠΑ με τίτλο **Πρόγραμμα παρέμβασης για έφηβους και νέους με προβληματική χρήση νόμιμων και παράνομων ουσιών και εξαρτητικών συμπεριφορών**, που ασχολείται με τις εξαρτήσεις από κάθε νόμιμη ή παράνομη ουσία, όπως επίσης και με εξαρτητικές συμπεριφορές (ίντερνετ, τζόγος, social media, gaming) προσφέρει από το 2021 τις υπηρεσίες του, τόσο σε εφήβους και νέους ενήλικες, όσο και στις οικογένειές τους. Μια υπηρεσία απολύτως αναγκαία για την πόλη της Θεσσαλονίκης, λόγω της μικρής προσφοράς υπηρεσιών απεξάρτησης για τη συγκεκριμένη πληθυσμιακή ομάδα.

Η Πράξη ΕΣΠΑ με τίτλο **Υποστήριξη της Απασχολησιμότητας των Απεξαρτημένων Ατόμων** αφορά στη δημιουργία μιας νέας υπηρεσίας Κοινωνικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης, με έμφαση στην εκπαίδευση, την επαγγελματική κατάρτιση και στην απασχολησιμότητα των απεξαρτημένων ατόμων. Η υπηρεσία στοχεύει στο να προσφέρει διεξόδους επαγγελματικής κατάρτισης, μαθητείας και πιστοποίησης της εν λόγω εκπαιδευτικής διαδικασίας καθώς και εργασιακή απασχόληση σε απεξαρτημένα άτομα. Η παραπάνω στόχευση υπήρξε ανέκαθεν ζητούμενο των προγραμμάτων απεξάρτησης, αλλά μετατρέπεται σε κυρίαρχη και κεντρική στόχευση του Προγράμματος στις παρούσες κοινωνικοοικονομικές συνθήκες.

Ο απολογισμός εκδίδεται και φέτος σε έντυπη μορφή σε περιορισμένα αντίτυπα και είναι πάντα προσβάσιμος και διαθέσιμος σε ηλεκτρονική μορφή από τον δικτυακό τόπο του Προγράμματος (www.argothes.gr). Η προσπάθεια αυτή δεν θα μπορούσε ποτέ να ολοκληρωθεί χωρίς την καθημερινή, ακούραστη και συστηματική καταγραφή και εργασία των συναδέλφων, των εθελοντών, των φίλων και των οικογενειών του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ», τους οποίους οφείλουμε και θέλουμε θερμά να ευχαριστήσουμε. Όλοι μαζί στεκόμαστε αρωγοί και συνοδοιπόροι στην προσπάθεια των ανθρώπων που προσεγγίζουν το Πρόγραμμα, των μελών του Προγράμματος, που μάχονται για τη ζωή σε μια δυσμενή οικονομική, κοινωνική, αλλά και υγειονομική συγκυρία.

Ο επιστημονικά υπεύθυνος,
Στέλιος Γκιουζέπας, Κλινικός Ψυχολόγος

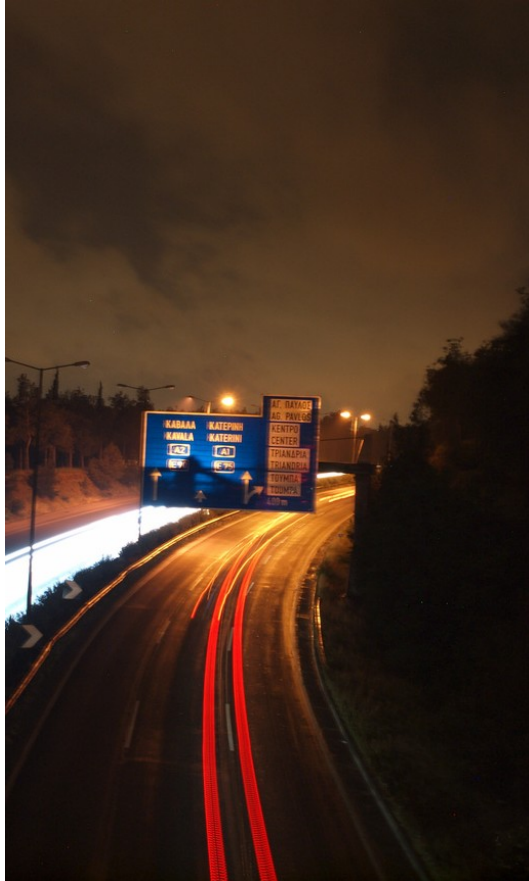


ΤΟ 2023 ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ

367 ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ
ΣΤΙΣ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ
ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ"

492 ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ
ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΤΟΥ ΤΟΜΕΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

78% ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ
ΑΠΟ ΤΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ



12 ΜΗΝΕΣ

ΜΕΣΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΣΤΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ

30%

ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ
ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΑΝ ΤΟ
ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ
ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ"

59.7%

ΑΥΞΗΣΗ ΣΤΟΝ
ΑΡΙΘΜΟ ΑΤΟΜΩΝ
ΠΟΥ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΑΝ
ΤΟΝ ΤΟΜΕΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

/ ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

/ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

/ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

/ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ



ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» είναι ένα ελεύθερο ουσιών (στεγνό), εξωτερικής διαμονής (ανοιχτό) θεραπευτικό πρόγραμμα. Ανήκει στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (Ε.Σ.Υ.) και συγκεκριμένα στο Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» – Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. Ασχολείται με τις εξαρτήσεις από κάθε νόμιμη ή παράνομη ουσία και δραστηριότητα και προσφέρει τις υπηρεσίες του σε εφήβους και νέους από 12 έως 21 ετών και σε ενήλικες.

Είναι το 1ο **πρόγραμμα εξωτερικής Θεραπείας**, το οποίο λειτούργησε στην πόλη της Θεσσαλονίκης, τον Μάιο του 1998.

Πληροί τις προϋποθέσεις του Νόμου 2161/93 Αρθρ.6, σύμφωνα με τις οποίες ένα Πρόγραμμα θεωρείται εγκεκριμένο Πρόγραμμα Απεξάρτησης (έγκριση του Δ.Σ. του Ο.ΚΑ.ΝΑ. και έγκριση σκοπιμότητας από αρμόδιο Υφυπουργείο Υγείας). Προφέρει τις υπηρεσίες του **δωρεάν**.

Προσφέρει τις υπηρεσίες του χωρίς **καμιά διάκριση** αναφορικά με φυλή, φύλο, εθνικότητα, σεξουαλική προτίμηση, φυσική ή νοητική στέρση, πολιτικό ή θρησκευτικό πιστεύω, οικονομική και νομική κατάσταση.

Είναι ένα **ελεύθερο ουσιών** πρόγραμμα. Στο ΑΡΓΩ δεν υπάρχει η χορήγηση υποκατάστατων καθ' όλη την διάρκεια της θεραπευτικής διαδικασίας.

Ο εξαρτημένος δεν αντιμετωπίζεται ως ασθενής, αλλά ως πρόσωπο που ενθαρρύνεται να αναλάβει τις υπευθυνότητες του, να υιοθετήσει ένα νέο τρόπο ζωής και συμπεριφοράς καθώς και ένα νέο αξιακό σύστημα με στόχο μια νέα ζωή, ελεύθερη από κάθε είδους εξάρτηση

ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

ΣΥΛΛΟΓΙΚΟΤΗΤΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ - ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

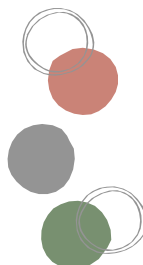
Η φιλοσοφία του προγράμματος βασίζεται σε τρεις θεμελιώδεις αρχές: την ελευθερία του προσώπου, τη συλλογικότητα και τη δημιουργικότητα.

**η συλλογικότητα
είναι η προϋπόθεση**



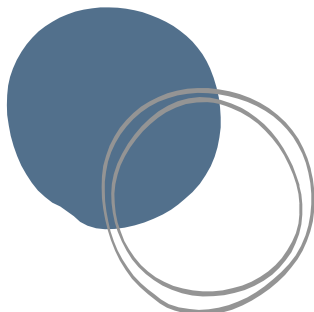
Η συλλογικότητα προσφέρει τους κοινωνικούς όρους άσκησης της ελευθερίας του προσώπου.

**η δημιουργικότητα
είναι το μέσο
επίτευξης της
απεξάρτησης**



Η δημιουργικότητα υπάρχει ως προς την ελευθερία του προσώπου και τη συλλογικότητα, σε όλους τους τομείς της ζωής, με έμφαση στην προσωπική ζωή και την εργασία.

**η ελευθερία του
προσώπου είναι ο
τελικός στόχος**



Η ελεύθερη και χωρίς καταναγκασμό συνάντηση με τον άλλο. Η ελευθερία του προσώπου δεν είναι ένα ατομικό χαρακτηριστικό, αλλά έχει ως αναγκαία συνθήκη τη συλλογικότητα.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Προσφορά ποιοτικών,
εξειδικευμένων,
ολοκληρωμένων και
σύγχρονων προτάσεων
για την αντιμετώπιση
της εξάρτησης από
ψυχοτρόπες ουσίες

Ψυχική απεξάρτηση

Αναδόμηση
συμπεριφοράς (αλλαγή
στάσεων ζωής και
συμπεριφορών)

Διακοπή παραβατικών
συμπεριφορών

Ενίσχυση των
κοινωνικών δεξιοτήτων

Διαχείριση του
ελεύθερου χρόνου

Εναλλακτική έκφραση
και επικοινωνία
(σωματική ή εξωλεκτική)

Αντιμετώπιση της
ψυχοβιολογικής
διάστασης της
εξάρτησης

Επαγγελματική
κατάρτιση, μαθητεία και
επαγγελματικός
προσανατολισμός

Υποστήριξη για την
επίλυση νομικών
ζητημάτων και
εκκρεμοτήτων

Συνεργασία με
την οικογένεια και
τα «σημαντικά»
πρόσωπα

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ– ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» είναι μέλος των :



EFTC- Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία
Θεραπευτικών Κοινοτήτων – European
Federation of Therapeutic Communities
(EFTC)
www.eftc-europe.com



ECett Ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό δίκτυο
Ecett - European Companionship in
Education, training by travel
www.ecett.eu

Επιπρόσθετα, έχει αδελφοποιηθεί με τα Προγράμματα:



Herzogsägmühle
www.herzogsaeagmuehle.de



Haus Röhling
<http://www.haus-roehling.de>

Συνεργάζεται μόνιμα με Πανεπιστημιακά Τμήματα προσφέροντας υψηλής ποιότητας εκπαίδευση και πρακτική άσκηση σε νέους κοινωνικούς επιστήμονες:

- Τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Προπτυχιακό και Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Τμήματος Ψυχολογίας Α.Π.Θ.
- Τμήμα Ψυχολογίας Ρεθύμνου Πανεπιστημίου Κρήτης, Προπτυχιακό Τμήμα
- Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις», Τμήμα Νομικής του Α.Π.Θ. και του Πανεπιστημίου Λευκωσίας σε συνεργασία ΚΕΘΕΑ
- Τμήμα Νομικής του Δ.Π.Θ.
- Τμήμα Κοινωνικής Διοίκησης Δ.Π.Θ.
- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Τ.Ε.Ι. Κρήτης
- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Τ.Ε.Ι Πατρών
- Τμήμα Εργοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Αθηνών
- Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκης
- Σχολή Καλών Τεχνών - Α.Π.Θ.
- Τμήμα Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

Συνεργασία με ΜΚΟ:



ΚΕΝΤΡΟ
ΗΜΕΡΑΣ
ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ
αλκυόνη



Μέλος των δικτύων::



Δίκτυο Πρόληψης και
Θεραπείας των
Εξαρτήσεων ν.
Θεσσαλονίκης



Δίκτυο Συν+Εργασία για
την Εργασία

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ- ΔΟΜΕΣ

/ ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ
& ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

/ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΦΗΒΩΝ & ΝΕΩΝ

/ ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

/ ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ

/ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

/ ΜΟΝΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

/ ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΥΠΟΤΡΟΠΗΣ &
ΜΕΤΑΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

/ ΤΟΜΕΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

/ ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ

/ ΣΤΗΡΙ-ΖΩ

/ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΕΡΕΥΝΑ-ΕΠΟΠΤΕΙΑ

/ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ-ΕΘΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

/ ΑΡΓΩ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. ΕΝΤΑΞΗΣ

/ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ "ΑΡΓΩ"



ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Διαδικασίες ένταξης:

Εθελούσια προσέλευση - 1η επαφή, εντός 24 ωρών από την πρώτη επικοινωνία - Συμπλήρωση ερωτηματολογίου TDI/Δείκτης Αίτησης Θεραπείας - Συμπλήρωση ερωτηματολογίου EuroASI/Δείκτης Σοβαρότητας της Εξάρτησης - Διαδικασία αξιολόγησης /απεξαρτητικός σχεδιασμός - Εξετάσεις σωματικής υγείας/διερεύνηση ψυχικής κατάστασης - Διερεύνηση κινήτρων - Καθοδήγηση για θέματα έκδοσης βιβλιαρίου υγείας - Ιατρικές εξετάσεις για έλεγχο μολυσματικών ασθενειών - Συμβουλευτική σωματικής αποτοξίνωσης/διάθεση ανταγωνιστών οπιούχων εφόσον ζητηθούν - Ενημέρωση και καθοδήγηση σε θέματα προσωπικής υγιεινής και μολυσματικών ασθενειών

Πύλη εισόδου στο Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» αποτελεί ο Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης & Ενημέρωσης.

Η πρώτη επαφή μπορεί να γίνει με ένα απλό τηλεφώνημα από τον ενδιαφερόμενο. Το πρώτο ραντεβού πραγματοποιείται μέσα σε 24 ώρες από την πρώτη επικοινωνία. Δεν υπάρχει λίστα αναμονής.

Οι εγκαταστάσεις του Σταθμού Καθοδήγησης βρίσκονται σε κεντρικό σημείο της Θεσσαλονίκης, με εύκολη πρόσβαση.

Η παραμονή του κάθε ατόμου στον Σταθμό Συμβουλευτικής Στήριξης & Ενημέρωσης είναι ανάλογη με την πορεία απεξάρτησης του. Έπειτα από αξιολόγηση των αναγκών του, το άτομο παραπέμπεται στην κατάλληλη υπηρεσία όπου συντελείται η κύρια φάση της απεξάρτησης.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΦΗΒΩΝ & ΝΕΩΝ

Το Πρόγραμμα παρέμβασης για έφηβους και νέους αποτελεί μία νέα υπηρεσία του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ" που ξεκίνησε τη λειτουργία της εντός του 2021.

Είναι ένα *ελεύθερο ουσιών* (στεγνό), *εξωτερικής διαμονής* (ανοιχτό) θεραπευτικό πρόγραμμα που ο έφηβος ενθαρρύνεται να αναλάβει τις υπευθυνότητες του, να υιοθετήσει ένα νέο τρόπο ζωής και συμπεριφοράς, καθώς και ένα νέο αξιακό σύστημα με στόχο μια νέα ζωή, ελεύθερη από κάθε είδους εξάρτησης.



Το Πρόγραμμα Εφήβων & Νέων χρηματοδοτήθηκε από το ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

«ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

2014 – 2020» Αξονας Προτεραιότητας 4

«Πρωώθηση της κοινωνικής ένταξης και καταπολέμηση της φτώχειας – ΕΚΤ», που ολοκληρώθηκε τον Σεπτέμβριο του 2023 και η χρηματοδότησή του συνεχίζεται στο Πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία 2021 - 2027».



Ασχολείται με τις εξαρτήσεις από κάθε νόμιμη ή παράνομη ουσία όπως επίσης και με εξαρτητικές συμπεριφορές (ίντερνετ, τζόγος, social media, gaming) και προσφέρει τις υπηρεσίες του τόσο σε εφήβους και νέους ενήλικες όσο και στις οικογένειές τους.

Οι υπηρεσίες που παρέχει είναι:

- Εκτίμηση και Αξιολόγηση
- Ατομικές και Ομαδικές Συνεδρίες
- Οικογενειακή Συμβουλευτική
- Συμβουλευτικές υπηρεσίες και ψυχοκοινωνική υποστήριξη
- Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα Εφήβων και Νέων Ενηλίκων
- Follow up/Μετά-φροντίδα
- Παραπομπή και διασύνδεση με υπηρεσίες
- Συνεργασία και δικτύωση με φορείς τυπικής και άτυπης εκπαίδευσης και παιδικής προστασίας
- Ανάπτυξη Διαδικτυακής Εφαρμογής (application) αυτοαξιολόγησης της Χρήσης
- Παρεμβάσεις και δράσεις στην Κοινότητα
- Ψυχαγωγικές, Καλλιτεχνικές, Αθλητικές Δράσεις



ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Οι βασικοί κανόνες της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας απαγορεύουν:

- Την χρήση ψυχοτρόπων ουσιών και την άσκηση εξαρτητικών συμπεριφορών (αλκοόλ, τζόγο, εξάρτηση από το διαδίκτυο κ.α.).
- Την άσκηση λεκτικής και σωματικής βίας και τέλος,
- ορίζουν μια σειρά από κανόνες κοινής συμβίωσης και συνεργασίας

Η συμμετοχή των μελών είναι εθελοντική και βασίζεται στην ενεργό συμμετοχή στο καθημερινό πρόγραμμα που αποτελεί το βασικό προαπαιτούμενο για την επιτυχή έκβαση της θεραπείας.

Η Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα αποτελεί την κεντρική φάση της θεραπείας απεξάρτησης που διαρκεί 12 μήνες. Η πλειοψηφία των θεραπευτικών δραστηριοτήτων πραγματοποιείται σε ομαδικές διαδικασίες.

Οι υπηρεσίες παρέχονται από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή από τις 09:00 έως τις 20:00. Κατά την διάρκεια αυτών των ωρών παρέχεται μια πληθώρα θεραπευτικών ομάδων και υπηρεσιών που δίνει έμφαση τόσο στην λεκτική όσο και στη μη λεκτική επικοινωνία.

Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» προσφέρει στην φάση της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας 18 διαφορετικού τύπου θεραπευτικές ομάδες (βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ «ΑΡΓΩ»), γεγονός που το καθιστά ένα από τα πιο ολοκληρωμένα, σύγχρονα και εξειδικευμένα προγράμματα απεξάρτησης σε πανευρωπαϊκό επίπεδο. Επιπρόσθετα, οι θεραπευτικές ομάδες αυτές έχουν ενταχθεί στη βάση καλών πρακτικών του Ευρωπαϊκού εκπαιδευτικού δικτύου ECETt, όπου έχουν λάβει στην πλειοψηφία τους πολύ υψηλές βαθμολογίες (βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 7-ΒΑΣΗ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ECETt).



ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ

Οι βασικοί στόχοι της Μονάδας Διπλής Διάγνωσης κινούνται στους παρακάτω άξονες:

- Προσπάθεια ελάττωσης ή/και διακοπής της χρήσης ουσιών. Εάν αυτό δεν είναι άμεσα εφικτό, προσπάθεια διαχείρισης της χρήσης, ώστε να έχει το μικρότερο δυνατό αντίκτυπο στην καθημερινότητά του ατόμου.
- Προσπάθεια αντιμετώπισης των συμπτωμάτων του ψυχικού προβλήματος μέσω της συνεργασίας με ψυχίατρο που παρακολουθεί το άτομο ή με ψυχίατρο του προγράμματος.
- Ρύθμιση ή/και διακοπή (όταν αυτό είναι δυνατό) της φαρμακευτικής αγωγής
- Κινητοποίηση στους τομείς της καθημερινής ζωής και προσπάθεια αλλαγής των σχέσεων με τους σημαντικούς άλλους.

Η Μονάδα Διπλής Διάγνωσης του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» αναπτύσσει μια σειρά υπηρεσιών που εκτείνονται από τη μείωση της βλάβης έως και την απεξάρτηση. Ανάλογα με την πορεία και τη διαχείριση του ψυχιατρικού προβλήματος το άτομο μπορεί να παραπεμφθεί και σε άλλες υπηρεσίες του Προγράμματος (π.χ. Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα).

Στη Μονάδα Διπλής Διάγνωσης του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» πραγματοποιούνται ομάδες δίωρης διάρκειας με συχνότητα 2 φορές την εβδομάδα, ατομικές συναντήσεις εβδομαδιαίως, καθώς και υποστήριξη των οικογενειών και των σημαντικών τους προσώπων. Επιπλέον, πραγματοποιούνται σειρά εξωτερικών δράσεων με στόχο την κοινωνική ένταξη των ωφελούμενων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Κριτήρια ένταξης:

- Πρόσληψη και βεβαίωση αποδοχών ή άλλη πιστοποίηση εργασίας
- Εργασία πλήρους απασχόλησης

Θεματική Ομάδων:

- Ανασκόπηση και προετοιμασία ΠΣΚ
- Διαχείριση επιθυμίας για χρήση
- Διαχείριση σχέσεων στο φιλικό, οικογενειακό και εργασιακό περιβάλλον
- Ανάλυση προσωπικής ευθύνης
- Διαχείριση ελεύθερου χρόνου και καθημερινότητας
- Ενδυνάμωση κινήτρων και επαναπροσδιορισμός αρχικού κινήτρου

Σημαντικός αριθμός χρηστών, οι οποίοι παρά τη χρήση καταφέρνουν να ανταποκρίνονται στις εργασιακές τους υποχρεώσεις, δυσκολεύονται να ενταχθούν στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ" λόγω της εργασιακής τους δέσμευσης, δημιουργώντας την ανάγκη για μια υπηρεσία προσαρμοσμένη στις ανάγκες τους.

Για την υποστήριξη αυτών των ανθρώπων αναπτύχθηκε η νέα υπηρεσία του Προγράμματος στην οποία πραγματοποιούνται ομάδες δίωρης διάρκειας με συχνότητα 2 φορές την εβδομάδα καθώς και μια ατομική συνάντηση εβδομαδιαίως.

Εκτός από τη διακοπή της χρήσης, εξετάζονται η συνέπεια του μέλους, η συμμετοχικότητά του και η διάθεση συνεργασίας εντός και εκτός ομάδων.



ΜΟΝΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

Αναγνωρίζοντας τις δυσκολίες μιας επιστροφής στον κοινωνικό ιστό, από τον οποίο τις περισσότερες φορές αποσπάστηκαν βίαια λόγω της χρήσης, επιχειρείται η στήριξη των μελών που βρίσκονται στην φάση της επανένταξης και επαγγελματικής τους αποκατάστασης, σχετικά με τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητα τους.

Οι απεξαρτώμενοι διαχειρίζονται - με τη βοήθεια των συντονιστών της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης – θέματα ή προβλήματα, τα οποία προκύπτουν από την επανένταξη τους στο κοινωνικό σύνολο. Βασικός στόχος σε αυτήν την φάση είναι κάθε μέλος να λειτουργεί και να δρα σαν ισότιμο μέλος της κοινωνίας.

Στη Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης, που αποτελεί την τελευταία φάση του προγράμματος, εντάσσονται όλα τα μέλη που ολοκληρώνουν με επιτυχία μία από τις προαναφερθείσες τρεις κύριες φάσεις της θεραπευτικής διαδικασίας (Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα, Μονάδα Διπλής Διάγνωσης, Πρόγραμμα Εργαζομένων).

Παρέχονται οι παρακάτω υπηρεσίες:

- Ομάδες Κοινωνικής Επανένταξης
- Ομάδα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, με συχνότητα 2 δίωρες συναντήσεις κάθε εβδομάδα
- Αθλητικές δραστηριότητες
- Πολιτιστικές δραστηριότητες

Η διάρκεια παραμονής στη Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης είναι από 9 έως 15 μήνες (με εξατομικευμένη παρέμβαση ανάλογα με την πορεία του κάθε μέλους).

ΞΕΝΩΝΑΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ

Στην φάση της Κοινωνικής Επανένταξης λειτουργεί ξενώνας φιλοξενίας δυναμικότητας 4 κλινών για:

- Μέλη που ζουν έξω από την πόλη της Θεσσαλονίκης και αντιμετωπίζουν προβλήματα να βρουν δική τους στέγαση
- Μέλη που η καθημερινή συνύπαρξη με την οικογένεια τους, δημιουργεί προβλήματα στην προσωπική τους ανάπτυξη και την διαδικασία απεξάρτησης τους
- Μέλη που έχουν ολοκληρώσει το πρόγραμμα και αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα μέχρι να καταφέρουν να βρουν εργασία.

Η μέγιστη διάρκεια παραμονής στον ξενώνα φιλοξενίας είναι 9 μήνες.

ΠΡΟΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Στον τομέα της Προεπαγγελματικής κατάρτισης λειτουργούν εκπαιδευτικά – επαγγελματικά εργαστήρια στους παρακάτω τομείς:

- Περιφραγμένο εκπαιδευτικό αγρόκτημα περίπου 4 στρεμμάτων με εγκατάσταση επαγγελματικού θερμοκηπίου, 100m², με έμφαση στις βιολογικές καλλιέργειες και στα αρωματικά φυτά.
- Υπηρεσίες συλλογής, μεταποίησης και μεταπώλησης μεταχειρισμένων αντικειμένων πάσης φύσεως και ρουχισμού.
- Υπηρεσίες καθαριότητας σε συνεργασία με τα συνεργεία καθαρισμού του Ψυχιατρείου.
- Εκπαιδευτικό ξυλουργικό εργαστήριο, συνολικού εμβαδού περίπου 80m², με έμφαση στην κατασκευή ξύλινου παιχνιδιού και στην αναπαλαίωση επίπλων.
- Δίκτυο συλλογής – ανακύκλωσης χαρτιού, κυρίως από γραφεία – υπηρεσίες εντός του Ψ.Ν.Θ, τόσο όμως και εκτός Ψ.Ν.Θ., όπως τυπογραφεία, μαγαζιά φωτοτυπιών, τράπεζες κ.α.
- Ομάδα τεχνικών εργασιών, που συνέβαλε καθοριστικά στην ανακατασκευή, αλλά και στη συντήρηση των νέων εγκαταστάσεων του προγράμματος.



ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΥΠΟΤΡΟΠΗΣ & ΜΕΤΑΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Η Μονάδα Πρόληψης Υποτροπής & η Μονάδα Μεταφροντίδας (aftercare) αποτελούν δύο σημαντικές υπηρεσίες που το Πρόγραμμα ΑΡΓΩ αναπτύσσει συστηματικά τα τελευταία χρόνια και προσφέρει στους ανθρώπους που ολοκληρώνουν την απεξαρτητική τους προσπάθεια.

Οι υπηρεσίες αυτές έχουν διπλό στόχο. Πρώτος στόχος είναι η πρόληψη ή/και αντιμετώπιση της υποτροπής και η διαχείριση της εκτροπής και κατά συνέπεια την πρόληψη επιστροφής τους σε κάποιο θεραπευτικό πρόγραμμα, φαινόμενο σύμφυτο με την εξάρτηση και την απεξάρτηση.

Δεύτερο στόχο αποτελεί η διαχρονική στήριξη των απεξαρτημένων ατόμων σε νομικά, εκπαιδευτικά και επαγγελματικά ζητήματα. Η μακρόχρονη εμπλοκή των απεξαρτώμενων με νομικά ζητήματα, τα σοβαρά ελλείμματα στην εκπαιδευτική τους κατάσταση και οι πενιχρές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, συνέπειες της περιόδου χρήσης, απαιτούν μια διαχρονική στήριξη με στόχο την ανατροπή αυτών των συνθηκών και τη διαμόρφωση νέων όρων για την ομαλή και ουσιαστική ένταξη τους στην κοινωνία.

ΤΟΜΕΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» συνεργάζεται με τις οικογένειες και τα σημαντικά πρόσωπα των μελών του σε τρία επίπεδα:

- Ατομικές συναντήσεις, συμβουλευτικής και υποστηρικτικής φύσης για τα μέλη της οικογένειας και των σημαντικών προσώπων
- Λειτουργία Ομάδων Γονέων με βασικό στόχο των ομάδων αυτών τη στήριξη του ρόλου τους, αλλά και τη σύνδεση της εξάρτησης με τις οικογενειακές σχέσεις
- Συναντήσεις Οικογενειακής Θεραπείας, βασιζόμενη στις αρχές της Συστημικής Προσέγγισης και Θεραπείας, με στόχο την επαναδιαπραγμάτευση σχέσεων των μελών της οικογένειας και τον επαναπροσδιορισμό του ρόλου του απεξαρτημένου μέλους σε αυτήν.

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΗΣ ΦΥΣΗΣ

Απευθύνεται σε γονείς, συντρόφους, παιδιά και σημαντικούς άλλους που διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην απεξαρτητική προσπάθεια των μελών του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ».

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Διεπιστημονική ομάδα οικογενειακών θεραπευτών βασιζόμενη στις αρχές της Συστημικής Προσέγγισης και Θεραπείας, δουλεύει με την οικογένεια και το μέλος σε διαδικασία απεξάρτησης με στόχο την επαναδιαπραγμάτευση των σχέσεων της οικογένειας και τον επαναπροσδιορισμό του ρόλου του απεξαρτημένου μέλους σε αυτήν.

ΑΝΟΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΩΠΩΝ

Αφορά τους γονείς και τα σημαντικά πρόσωπα των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν δυσκολίες με ψυχοτρόπες ουσίες και συμπεριφορές μέσα στις σημαντικές τους σχέσεις. Ιδιαίτερη στήριξη και βοήθεια παρέχεται σ' αυτούς των οποίων τα σημαντικά πρόσωπα δεν επιθυμούν ή δεν έχουν καταφέρει ακόμη να ενταχθούν σε μια θεραπευτική διαδικασία - πρόγραμμα. Οι συμμετέχοντες προσπαθούν να κατανοήσουν, να απαλύνουν και να αντιμετωπίσουν αυτό που τους συμβαίνει, μέσα από την εξωτερίκευση και ανταλλαγή κοινών βιωμάτων, εμπειριών και δυσκολιών τους με τα εξαρτημένα άτομα. Δεν υπάρχουν προϋποθέσεις συμμετοχής στην ομάδα αυτή, άρα είναι ευπρόσδεκτοι όλοι όσοι χρειάζονται βοήθεια (γονείς, σύζυγοι, σύντροφοι, συγγενείς, φίλοι).

ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Βασικό αντικείμενο των ομάδων αυτών αποτελεί η στήριξη του ρόλου των γονέων κατά τη διάρκεια μιας σημαντικής αλλαγής στην φάση της θεραπείας της ζωής του εξαρτημένου μέλους της οικογένειας. Διαπραγματεύονται θέματα όπως «όρια», «συγκρούσεις», «συναισθήματα», «συζυγικές σχέσεις», «διαχείριση της καθημερινότητας» και «η σύνδεση της εξάρτησης με τις οικογενειακές σχέσεις».

ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ ΜΟΝΑΔΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

Βασικό αντικείμενο των ομάδων αυτών αποτελεί η στήριξη του ρόλου των γονέων κατά τη διάρκεια μιας σημαντικής αλλαγής στην φάση της κοινωνικής Επανένταξης της ζωής του εξαρτημένου μέλους της οικογένειας.

ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ ΜΟΝΑΔΑΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ

Η ομάδα αυτή συμπεριλαμβάνει όλους τους παραπάνω στόχους. Επιπρόσθετα, αντικείμενο αυτής της ομάδας είναι να συζητηθεί και το ψυχιατρικό πρόβλημα των παιδιών με στόχο να το κατανοήσουν και να το αποδεχτούν ώστε να μπορέσουν να στηρίξουν τα παιδιά τους και τον εαυτό τους αντιμετωπίζοντας τη διπλή αυτή δυσκολία. Πέρα από τα συνήθη θέματα που διαπραγματεύεται μια ομάδα γονέων, προστίθενται και άλλα όπως η φαρμακευτική αγωγή, οι παρενέργειες, η διάγνωση, ο εγκλεισμός σε ψυχιατρικές κλινικές/νοσοκομεία.

ΟΜΑΔΑ ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΟΝΕΩΝ / ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ – ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΤΟΥ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Βασικός στόχος της θεραπευτικής δουλειάς με τους γονείς, ειδικότερα στην τρίτη φάση της κοινωνικής Επανένταξης, είναι η αυτονόμηση τους από το πρόγραμμα. Η ομάδα έχει σαν βασικό της στόχο την μετατροπή της σε ομάδα αλληλοβοήθειας γονέων, καθώς προκύπτει ως ανάγκη των γονέων που τα μέλη των οικογενειών τους έχουν ολοκληρώσει το ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ και οι ίδιοι επιθυμούν να συνεχίσουν την επαφή τους και την αλληλοϋποστήριξη και αλληλοβοήθεια. Ο ρόλος του προγράμματος είναι καθαρά συμβουλευτικός και εποπτικός. Η σημαντικότερη δράση αυτής της ομάδας είναι η ίδρυση και η λειτουργία του Συλλόγου Εθελοντών – Γονέων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ».



ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ

Η πρωτοβουλία υλοποίησης της Σχολικής Μονάδας από το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» προέκυψε μέσα από την αναγνώριση των ελλειμμάτων μόρφωσης και εκπαίδευσης και την ανάγκη αυτά τα ελλείμματα να καλυφθούν.

Πρώτος στόχος αποτελεί η ολοκλήρωση της βασικής εκπαίδευσης και της απόκτησης Απολυτηρίου Γυμνασίου. Επόμενη σταθερή επιδίωξη, η ενίσχυση του κινήτρου για συνέχιση σε ανώτερες εκπαιδευτικές βαθμίδες (Λύκειο, Ανώτερη και Ανώτατη).

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης λειτουργεί Σχολική Μονάδα εντός του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης για άτομα εξαρτημένα από ψυχοτρόπες ουσίες, που βρίσκονται σε διαδικασία απεξάρτησης.

Η Σχολική Μονάδα απευθύνεται σε μέλη και άλλων θεραπευτικών προγραμμάτων του νομού Θεσσαλονίκης (Πρόγραμμα Ιανός ΨΝΘ, Μέθεξις ΨΝΘ, Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας ΑΠΘ – ΟΚΑΝΑ).

Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» με τη λειτουργία της Σχολικής Μονάδας αναδεικνύει και υπογραμμίζει τον ρόλο της εκπαίδευσης στην επίτευξη και διατήρηση του θεραπευτικού στόχου της απεξάρτησης. Ένα συντριπτικό ποσοστό εξαρτημένων ατόμων έχει διακόψει βίαια το σχολείο λόγω της κατάχρησης και εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες και μάλιστα σε πολύ νεαρή ηλικία, χωρίς να έχει ολοκληρώσει ούτε την υποχρεωτική εκπαίδευση.

ΣΤΗΡΙ-ΖΩ

Η ΑΡΓΩ ταξιδεύοντας με τους ανθρώπους που υποστηρίζει μέσα στα χρόνια, αναγνωρίζει και διαβλέπει τις δυσκολίες και τα κωλύματα στην αναζήτηση εργασίας, καθώς και την επιβαρυντική επίδραση του εργασιακού πλαισίου στη σημερινή κοινωνική πραγματικότητα. Γι' αυτό, δημιουργεί το **ΣΤΗΡΙ-ΖΩ** με στόχο να σταθεί αρωγός στο πλάι των μελών του Προγράμματος ΑΡΓΩ αλλά και των μελών κάθε άλλου προγράμματος απεξάρτησης στην περιφέρεια της Κεντρικής Μακεδονίας, σε όλη την απεξαρτητική τους διαδρομή.



Το Πρόγραμμα Εφήβων & Νέων χρηματοδοτήθηκε από το ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ 2014 – 2020» Άξονας Προτεραιότητας 4 «Προώθηση της κοινωνικής ένταξης και καταπολέμηση της φτώχειας – ΕΚΤ», που ολοκληρώθηκε τον Ιούνιο του 2023 και η χρηματοδότησή του συνεχίζεται στο Πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία 2021 – 2027».

Το ΣΤΗΡΙ-ΖΩ αποτελεί μια νέα υπηρεσία Κοινωνικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης, με έμφαση στην Εκπαίδευση και στην Απασχολησιμότητα των απεξαρτημένων ατόμων, που παρέχει:

1. Εξατομικευμένη Συμβουλευτική για θέματα:
 - Εκπαιδευτικά
 - Επαγγελματικά
 - Εργασιακά
 - Κοινωνικά
2. Ενημέρωση και Πληροφόρηση για ζητήματα ανάπτυξης κοινωνικής επιχειρηματικότητας.
3. Διασύνδεση με την Αγορά Εργασίας
4. Ομάδα – Γέφυρα για τα μέλη της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας, με στόχο την επεξεργασία μιας σειράς θεμάτων
5. Ομάδα – Στήριγμα με στόχο την επεξεργασία μιας σειράς θεμάτων



ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. ΕΝΤΑΞΗΣ "ΑΡΓΩ"

Στην «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης συμμετέχουν σαράντα τρία (43) μέλη:

39 Φυσικά Πρόσωπα:

- ♦ Εικοσιέννας (21) απόφοιτοι, απεξαρτημένα άτομα του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» και ωφελούμενοι (χρήστες ψυχικής υγείας) του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης - Δέκα (10) εργαζόμενοι του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» και άλλων μονάδων του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης - Οκτώ (8) γονείς απεξαρτημένων ατόμων, ενεργοί πολίτες

4 Νομικά Πρόσωπα: Γ.Ν.Θ. "Γ.Παπανικολάου" - Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης - Σύλλογος Φίλων «ΑΡΓΩ» - Σύλλογος Φίλων Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης - Σύλλογος Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία Θεσσαλονίκης

Στις 26/06/2018 ιδρύθηκε η Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Ένταξης (ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.) «ΑΡΓΩ». Η δημιουργία της αποτελεί μια πρωτοβουλία του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» του Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» - Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης για την επαγγελματική κατάρτιση, μαθητεία και την εργασιακή απασχόληση απεξαρτημένων ατόμων.

Αποτελεί μέρος ενός συνολικού σχεδιασμού και οράματος για μια ολοκληρωμένη πρόταση αντιμετώπισης της εξάρτησης και υποστήριξης της κοινωνικής ένταξης εύαλτων ομάδων.

Η «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης έχει ως στόχο να αντιμετωπίσει έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες υποτροπής απεξαρτημένων ατόμων, αυτόν της μειωμένης απασχόλησης μετά την επιτυχή ολοκλήρωση ενός θεραπευτικού προγράμματος απεξάρτησης. Είναι η εργασία και οι δραστηριότητες, που δημιουργούν ένα αίσθημα συμμετοχής και παρέχουν ευκαιρίες για κοινωνικές επαφές, που συμβάλλουν στην πρόληψη της υποτροπής (McIntosh et al. 2008).

Η υψηλή ανεργία στον ελληνικό χώρο από μόνη της αποτελεί ένα προβληματικό υπόβαθρο για την εύρεση απασχόλησης ακόμη και στον γενικό πληθυσμό. Η δυσκολία αυτή εντείνεται ακόμη περισσότερο στους ειδικούς πληθυσμούς γενικά και στα απεξαρτημένα άτομα ειδικότερα.

Η «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης είναι εγγεγραμμένη στο Γενικό Μητρώο Φορέων Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4430/2016 με αριθμό μητρώου (Α.Γ.Ε.Μ.Κ.Ο.) 000108400091 και ημερομηνία εγγραφής 26/06/2018, με ΑΦΜ 997223730, Ε' ΔΟΥ Θεσ/κης και έδρα Λαγκαδά 196. Αποτελεί την πρώτη Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Ένταξης για απεξαρτημένα άτομα.

Η Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Ένταξης «ΑΡΓΩ» αρχικά εξειδικεύεται στην άσκηση των παρακάτω δραστηριοτήτων:

- ♦ Βιολογική Καλλιέργεια
- ♦ Ανάκτηση/Ανακύκλωση/Επανάχρηση

αλλά δύναται μελλοντικά να ασκήσει οποιασδήποτε μορφής οικονομική δραστηριότητα.

Η «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης κατά το 2023 απασχόλησε **πέντε (5) εργαζόμενους**, απεξαρτημένα άτομα, απόφοιτους του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» και μέλη της «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ, καθώς και **τρεις (3) εθελοντές - μέλη** της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ". Επιπρόσθετα, με τις δράσεις της «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης υποστηρίχθηκαν επαγγελματικά **δύο (2) απόφοιτοι** του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ", με την προσθήκη των δικών τους προϊόντων στη γκάμα των προϊόντων που προσφέρει το ΒΙΟκοφινάκι (μελισσοκομικά προϊόντα, χειροποίητη σάλτσα ντομάτας, χειροποίητα παραδοσιακά πισσία).

Εντός του 2023, η «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης δραστηριοποιήθηκε έντονα στον τομέα της βιολογικής καλλιέργειας, διαθέτοντας βιολογικά προϊόντα που παράγει στα αγροκτήματά της. Η δράση "ΒΙΟκοφινάκι" συνεχίστηκε απρόσκοπτα κατά τη διάρκεια όλων των περιοριστικών μέτρων που επιβλήθηκαν στη Θεσσαλονίκη για τον περιορισμό της διάδοσης του κορωνοϊού, δίνοντας την επιλογή σε πολλούς συμπολίτες μας να παραλαμβάνουν φρέσκα και ποιοτικά προϊόντα, με ασφάλεια στην πόρτα τους.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ "ΑΡΓΩ"

Ο Σύλλογος Φίλων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ», δημιουργήθηκε την 31/03/2003, στο πλαίσιο της με κάθε τρόπο συμπαράστασης στο επιτελούμενο κοινωνικό και θεραπευτικό έργο.

Ο Σύλλογος οργανώνει εκδηλώσεις, διαλέξεις, συζητήσεις επιστημονικού ενδιαφέροντος, καλλιτεχνικές ή πολιτιστικές εκδηλώσεις. Προγραμματίζει κοινωνικές συγκεντρώσεις για την γνωστοποίηση των παρεχόμενων υπηρεσιών από το Πρόγραμμα και συγκεντρώνει οικονομικές χορηγίες δωρεές, και άλλης μορφής υλικές παροχές, που μπορούν να βοηθήσουν στην αποτελεσματικότερη λειτουργία του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ».

Τέλος, προχωρά σε επαφές συνεργασίας με φυσικά πρόσωπα, αρμόδιους φορείς και υπηρεσίες του δημόσιου ή ιδιωτικού τομέα, επιδιώκοντας τη στήριξη των απεξαρτώμενων ατόμων.

Το 2022, ο Σύλλογος Φίλων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» συνέχισε την υλοποίηση του προγράμματος Erasmus+ «Αναζήτηση καλών πρακτικών σε θέματα απεξάρτησης από ναρκωτικές ουσίες μέσω του δικτύου ECETT». Επίσης ξεκίνησε την υλοποίηση άλλων δύο ευρωπαϊκών προγραμμάτων σε συνεργασία με άλλους ευρωπαϊκούς οργανισμούς: "DART OUT – Digital Art Therapy Tools to Overcome addiction United Together" και "RACE4LIFE".

Ο Σύλλογος είναι ανοιχτός στην ένταξη νέων μελών. Αρκεί ένα τηλεφώνημα (2310 – 668616 ή 2310 540 353) ή ένα email (info@argofriends.gr) για το αίτημα εγγραφής. Πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Συλλόγου www.argofriends.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ- ΕΡΕΥΝΑ - ΕΠΟΠΤΕΙΑ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ο εκπαιδευτικός τομέας του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» κινείται σε δύο επίπεδα (Βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3-ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ):

- Τη διαρκή και συνεχιζόμενη εκπαίδευση του προσωπικού του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»
- Τη συνεργασία με οργανισμούς και πανεπιστημιακές δομές για παροχή εκπαίδευσης υψηλής ποιότητας σε φοιτητές, στελέχη απεξάρτησης και κοινωνικούς επιστήμονες.

ΕΡΕΥΝΑ

Ο τομέας έρευνας είναι υπεύθυνος για τη συλλογή δεδομένων στατιστικής φύσεως και την καταγραφή στοιχείων στη βάση δεδομένων του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ». Βασικός στόχος είναι η ανάλυση των θεραπευτικών αποτελεσμάτων με στόχο τη σκιαγράφηση του προφίλ των εξαρτημένων που προσεγγίζουν το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ», την έρευνα για τα στοιχεία που συμβάλλουν στην επιτυχή έκβαση της θεραπείας και τους καλύτερους προγνωστικούς δείκτες για την επίτευξη και διατήρηση του στόχου της αποχής από ψυχοτρόπες ουσίες.

ΕΠΟΠΤΕΙΑ

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» αναγνωρίζοντας την αξία της εξωτερικής εποπτείας, τόσο για την ατομική λειτουργία των εργαζομένων του, όσο και για τη συνολική οργάνωση των δραστηριοτήτων του, βρίσκεται σε διαρκή διαδικασία εξωτερικής εποπτείας από την ίδρυσή του. Την εποπτεία έχει αναλάβει εξωτερικός επόπτης ανάλογης επιστημονικής ειδίκευσης (ανθρώπινες σχέσεις) ανεξάρτητος από την δυναμική της ομάδας. Ο επόπτης ενισχύει το προσωπικό στην καλύτερη κατανόηση των προβλημάτων του και στην ανάπτυξη μηχανισμών αντιμετώπισής τους.

ΕΘΝΙΚΑ- ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



Ολοκληρώθηκε η υλοποίηση δύο πράξεων ΕΣΠΑ 2014-2020 οι οποίες εντάχθηκαν και συνεχίζονται στο Προγραμματική Περίοδο ΕΣΠΑ 2021-2027.

1. «ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ» με

συγχρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ). Η πράξη είναι διετής και περιλαμβάνει δύο βασικές δράσεις:

- Κατάρτιση 40 απεξαρτημένων ατόμων στη βιολογική καλλιέργεια και την ανακύκλωση-επανάχρηση.
- Δημιουργία γραφείου υποστήριξης απεξαρτημένων ατόμων που στοχεύουν στην ανάπτυξη κοινωνικής επιχειρηματικότητας.

2. «ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΝΟΜΙΜΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΝΟΜΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ» με

συγχρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ). Η πράξη είναι 3ετής και έχει ως αντικείμενο την δημιουργία δομής για την ανάπτυξη «Προγράμματος παρέμβασης για έφηβους και νέους με προβληματική χρήση νόμιμων και παράνομων ουσιών και εξαρτητικών συμπεριφορών». Μέσω της δομής προβλέπονται δύο τρόποι υποστήριξης α) πρόσωπο με πρόσωπο και β) διαδικτυακές υπηρεσίες με τη χρήση νέων τεχνολογιών.



1. «**Αναζήτηση καλών Πρακτικών σε θέματα απεξάρτησης από ναρκωτικές ουσίες μέσω του δικτύου ΕCETΤ**» με συντονιστή τον Σύλλογο Φίλων «ΑΡΓΩ» σε συνεργασία με το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» και συμμετέχοντες το deKiem (Βέλγιο) και το Fracarita Bulgaria (Βουλγαρία). Το σχέδιο εντάσσεται στη **Βασική Δράση ΚΑ1: Μαθησιακή Κινητικότητα Ατόμων** του προγράμματος Erasmus+ και είναι διάρκειας 24 μηνών (1/6/2020-31/5/2022, Αρ. Σχεδίου 2020-1-EL01-KA104-077847). Στο πλαίσιο του προγράμματος υλοποιήθηκε τον Σεπτέμβριο του 2021 εκπαιδευτικό ταξίδι στη Βουλγαρία, διάρκειας 5 ημερών για πέντε εργαζόμενους στο ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ».

2. “**DARTOUT - Digital Art TherapyToolstoOvercomeaddictionUnitedTo gether**” , με συντονιστή εταίρο το MONAR Association (Πολωνία) και συμμετέχοντες τον Σύλλογο Φίλων «ΑΡΓΩ» σε συνεργασία με το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» και το CEIS Formazione (Ιταλία). Το σχέδιο εντάσσεται στη **Βασική Δράση 2: Συνεργασία για καινοτομία και ανταλλαγή καλών πρακτικών** του προγράμματος Erasmus+ και είναι διάρκειας 24 μηνών (1/3/2021-28/2/2023).



3. **“RACE4LIFE”** με συντονιστή εταίρο το ΚΕΘΕΑ και συμμετέχοντες τους:
Coolmine Therapeutic Community (Ireland)-
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας-Associacion Sport to Live (Spain)-A-larm Bruker og parorende organisasjon for apenhet om rus og behandling (Norway)-Centro di Solidarietà di Reggio Emilia onlus associazione (Italy)-
Universita degli studi di Modena e Reggio Emilia (Italy)-Πανεπιστήμιο Κύπρου-Federació Catalana de Drogodependències (Spain)-
Σύλλογος Φίλων του Προγράμματος ΑΡΓΩ

Το σχέδιο εντάσσεται στη δράση Erasmus+ Sports με κωδικό 101049549 και είναι διάρκειας 36 μηνών (1/7/2022-30/6/2025).
Στόχος του προγράμματος είναι η προώθηση του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας ως εργαλείου υγείας και ευεξίας.

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

/ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ

**/ ΒΑΘΜΟΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

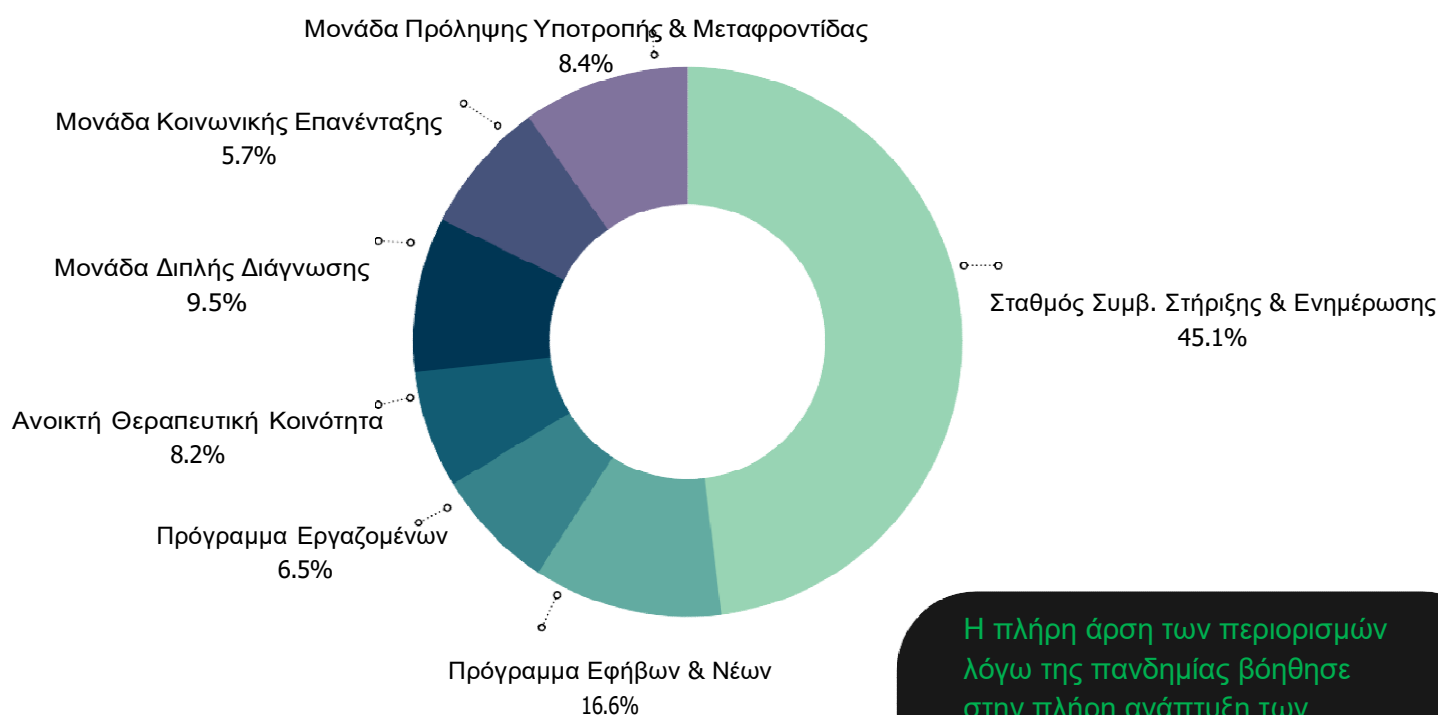
/ ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ

/ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

/ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣ ΧΡΗΣΤΕΣ

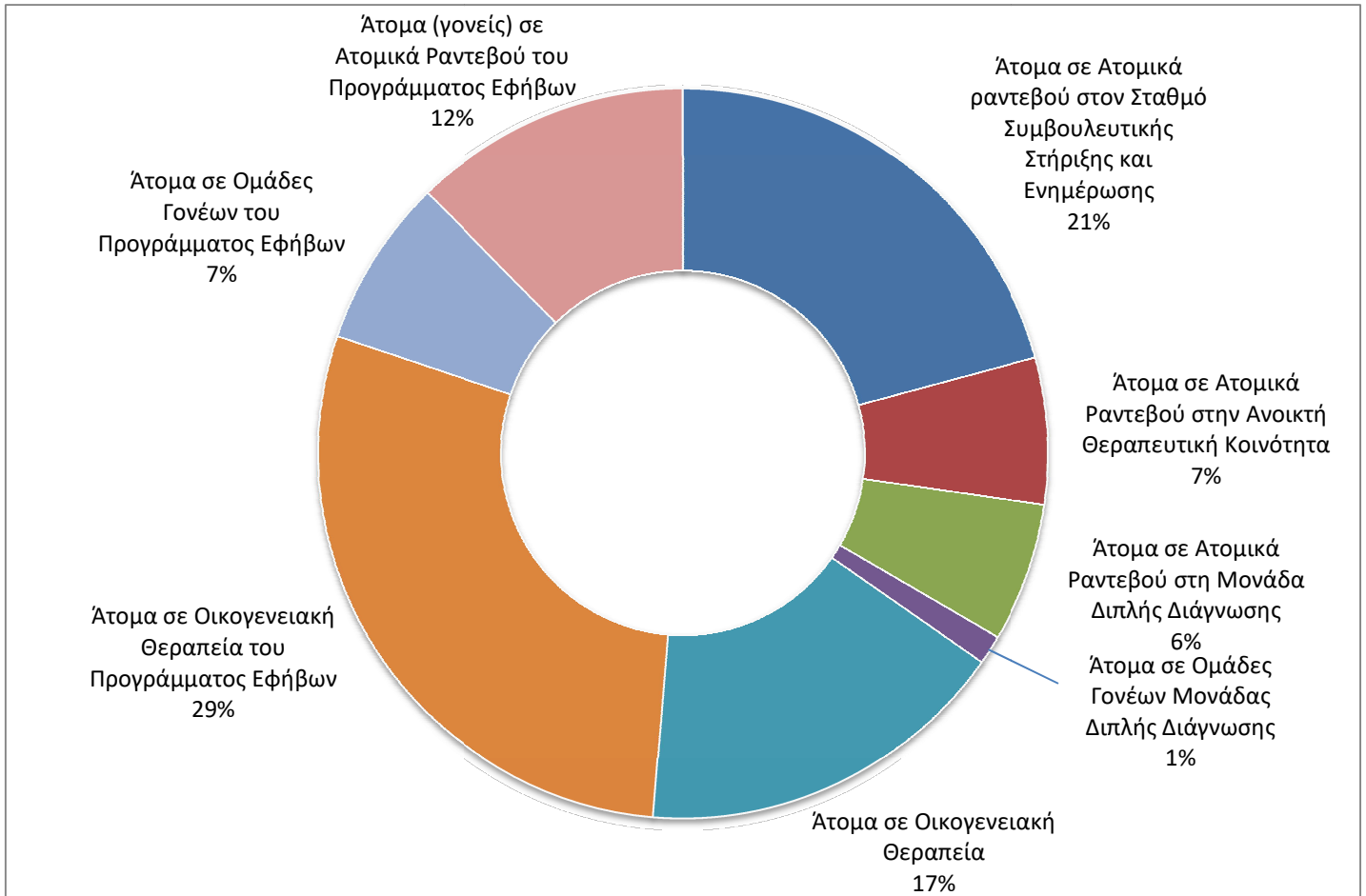


Υπηρεσίες προς χρήστες

Ο συνολικός αριθμός των εξαρτημένων ατόμων που προσέγγισαν τις θεραπευτικές υπηρεσίες του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» εντός του 2023, ήταν **367**. Από αυτούς, οι **165** προσέγγισαν τον Σταθμό Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης (πρώτη φάση της θεραπευτικής διαδικασίας). Στη δεύτερη φάση της θεραπευτικής διαδικασίας (Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα, Μονάδα Διπλής Διάγνωσης, Πρόγραμμα Εργαζομένων, Πρόγραμμα Εφήβων) ήταν ενταγμένα **150** άτομα και στην τρίτη φάση της θεραπευτικής διαδικασίας (Μονάδα Κοινωνικής Επανάταξης, Μονάδα Πρόληψη Υποτροπής & Μεταφροντίδας) **52** άτομα.

Η πλήρη άρση των περιορισμών λόγω της πανδημίας βόηθησε στην πλήρη ανάπτυξη των υπηρεσιών και της εναλλακτικής προσέγγισης της απεξάρτησης κάτι που φαίνεται κυρίως και από την αύξηση κατά 40,8% που καταγράφεται στη Δεύτερη φάση της Θεραπευτικής Διαδικασίας.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ/ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΠΡΟΣΩΠΑ



59.7% αύξηση

συμμετοχής σε υπηρεσίες προς οικογένειες/σημαντικά πρόσωπα

47% των ατόμων παρακολούθησε ατομικές συνεδρίες

53% των ατόμων παρακολούθησαν συνεδρίες οικογενειακής θεραπείας

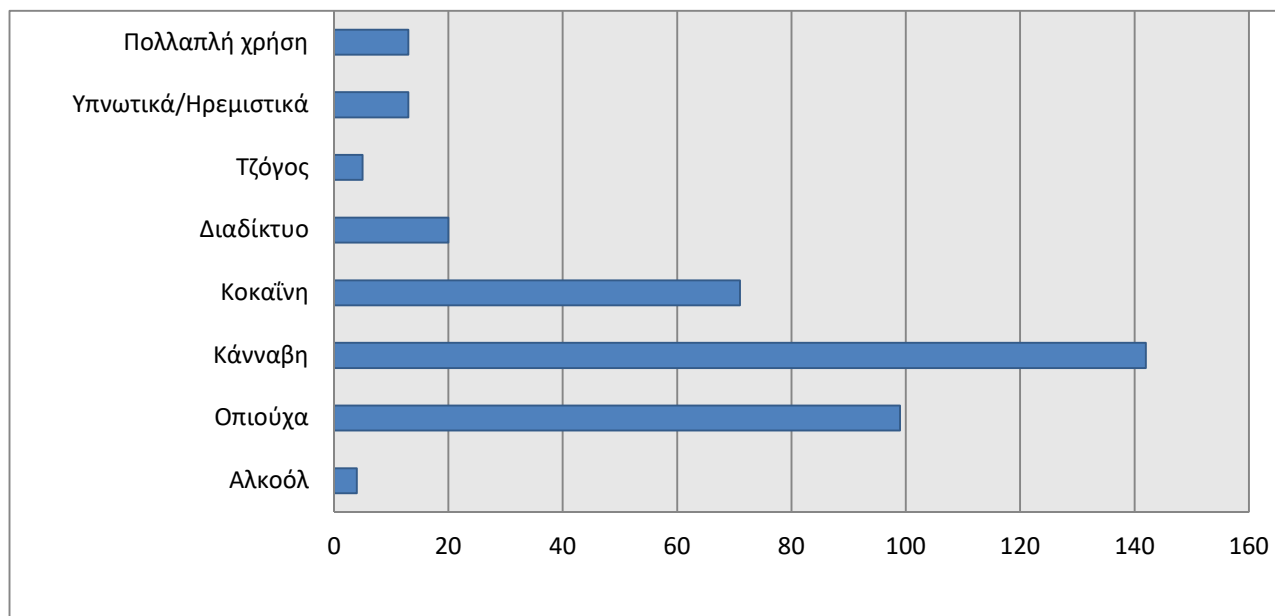
Υπηρεσίες προς οικογένειες/σημαντικά πρόσωπα

Συνολικά 492 άτομα εντάχθηκαν σε υπηρεσίες του τομέα οικογένειας. Από αυτούς, το 47% παρακολούθησε ατομικές συνεδρίες. Ένα ποσοστό 53% των ατόμων παρακολούθησαν συνεδρίες οικογενειακής θεραπείας,

ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ

Στη μονάδα σχολικής εκπαίδευσης απευθύνθηκαν 18 άτομα για το σχολικό έτος 2022-23 και 36 άτομα για το σχολικό έτος 2023-24 (Βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3-ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ)

ΚΥΡΙΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ



38.7 % των ατόμων
Δηλώνει ως κύρια
ουσία την **Κάνναβη**

Η πλειοψηφία των χρηστών δηλώνουν ως κύρια ουσία σε ποσοστό την κάνναβη με **38.7%**, ενώ ακολουθούν τα οπιούχα σε ποσοστό **27%**, η κοκαΐνη σε ποσοστό **19,4%**. Τα ηρεμιστικά/υπνωτικά, η πολλαπλή χρήση, το διαδίκτυο, ο τζόγος, και το αλκοόλ ακολουθούν με μικρότερο ποσοστό ως κύριοι παράγοντες εξάρτησης.

ΒΑΘΜΟΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Με στόχο την εξέταση της ικανοποίησης των χρηστών από τις υπηρεσίες του ΑΡΓΩ χρησιμοποιείται το ερωτηματολόγιο **Treatment Perceptions Questionnaire (TPQ)**. Το TPQ αναπτύχθηκε από τους Marsden et al. για τη μέτρηση της ποιότητας σε προγράμματα απεξάρτησης από τους εξυπηρετούμενους.

Τα αποτελέσματα προέρχονται από 10 ερωτήσεις σχετικά με τις αντιλήψεις για το προσωπικό και τον σχεδιασμό θεραπείας του προγράμματος. Κάθε στοιχείο βαθμολογείται σε κλίμακα πέντε σημείων (διαφωνώ έντονα - συμφωνώ έντονα / 0-4). Οι υψηλότερες βαθμολογίες υποδεικνύουν μεγαλύτερη ικανοποίηση.

Το ερωτηματολόγιο συμπληρώνεται μόνο όταν ένας εξυπηρετούμενος ολοκληρώσει ή διακόψει την θεραπευτική διαδικασία και όχι κατά την διάρκεια που το άτομο βρίσκεται σε θεραπευτική διαδικασία.

Για το 2023 τα μέλη που συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο TPQ ήταν συνολικά 42 και είχαν τα ακόλουθα χαρακτηριστικά:



86% άνδρες

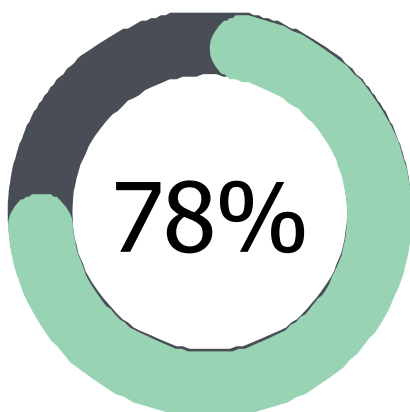
Μέση Ηλικία

42

12 παρέμειναν σε θεραπεία έως 3 μήνες
10 παρέμειναν σε θεραπεία έως 6 μήνες
2 παρέμειναν σε θεραπεία έως 9 μήνες
3 παρέμεινε σε θεραπεία έως 23 μήνες
15 ολοκλήρωσαν το Πρόγραμμα

12 μήνες

μέσος χρόνος
παραμονής



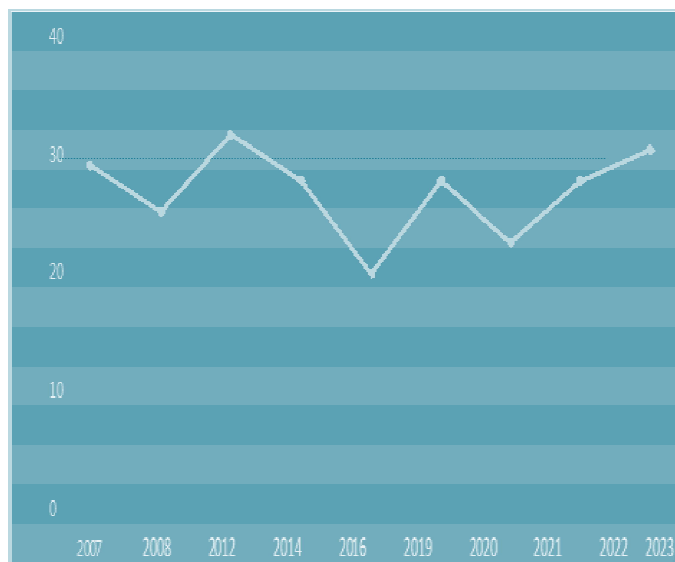
Ικανοποίηση από τη
θεραπεία

Για το **2023** ο ολικός δείκτης ικανοποίησης των ανθρώπων από οποιαδήποτε υπηρεσία του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ" έφτασε το 78% (Βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 6: Βαθμός ικανοποίησης από θεραπεία-ΤΡQ

ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ

Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» διαθέτει προσωπικό με υψηλή εξειδίκευση στον τομέα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, στοχεύοντας στην προσφορά σύγχρονων, ποιοτικών, αποτελεσματικών και ολοκληρωμένων υπηρεσιών, τόσο στους άμεσα ωφελούμενους, όσο και στα σημαντικά τους πρόσωπα.

Η στελέχωση του προγράμματος είναι ένα από τα σημεία στα οποία δίνεται ιδιαίτερη έμφαση, καθώς η λειτουργία του Προγράμματος και η ευόδωση των στόχων του εξαρτώνται σε κυρίαρχο βαθμό από τους ανθρώπους που πλαισιώνουν την προσπάθεια.



Ποσοστό 23,5% του μόνιμου προσωπικού του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» είναι απόφοιτοι αναγνωρισμένων προγραμμάτων απεξάρτησης, «ειδικοί θεραπευτές», που συνδυάζουν τη βιωματική γνώση και εμπειρία με την κατάλληλη επαγγελματική εκπαίδευση στον τομέα της θεραπείας.

Στο γράφημα παρουσιάζεται σχηματικά η πορεία στελέχωσης του Προγράμματος από το 2007 (χρόνο σημαντικής στελέχωσης του προγράμματος με είκοσι τρεις (23) εργαζόμενους με βάση τις διατάξεις του άρθρου 30 του Ν.3204/03 (ΦΕΚ 296/23-12-03 και το ΦΕΚ υπ. αριθμ 502/21-12-2006 , Τεύχος Τρίτο) μέχρι και σήμερα.

Το προσωπικό του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ», για το 2023 **αυξήθηκε** κατά 3 άτομα σε σχέση με το προηγούμενο έτος, γεγονός που αποδίδεται στην ολοκλήρωση της πρόσληψης 5 Ειδικών Θεραπευτών και στη 1 πρόσληψη Ψυχιάτρου παιδιών και Εφήβων (μερικής απασχόλησης) για το Πρόγραμμα Εφήβων. (Βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Από το 2010 το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ, σύμφωνα με τις Ετήσιες Εκθέσεις του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) και του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης & Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (Ε.Κ.Τ.Π.Ν.), έχει υποστεί μείωση του προϋπολογισμού του.

Οφείλουμε να τονίσουμε ότι παρά τη προαναφερθείσα μείωση κατά το χρονικό διάστημα 2010 – 2015, το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» δεν προέβη σε καμία περιστολή των υπηρεσιών που παρέχει στους πολίτες. Αντίθετα, συστηματικά από το 2016 αναπτύσσει νέες υπηρεσίες. Μικρή αύξηση παρατηρείται το 2018 και αφορά στην επανασπρόσληψη 5 συναδέλφων, ειδικών θεραπειών, μέσω των επιχορηγούμενων προγραμμάτων Ειδικών Κοινωνικών Ομάδων του ΟΑΕΔ (πρόγραμμα 3+1).

Στον παρακάτω πίνακα, φαίνονται τα οικονομικά στοιχεία που αφορούν τις δαπάνες των υπηρεσιών απεξάρτησης του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, όπως καταγράφηκαν στην ετήσια έκθεση του ΕΚΤΕΠΝ για το έτος 2020.

Το **2023** σύμφωνα με τα στοιχεία του ΨΝΘ, το συνολικό κόστος λειτουργίας του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ" ανήλθε στα **601.954,02€**, με το μισθοδοτικό κόστος να ανέρχεται σε 561.602,76€, με τα λειτουργικά κόστη σε 13.561,26€ και 26.790€ το κόστος για τις αμοιβές των καταρτιζομένων, καταδεικνύοντας τις συνεχές μειώσεις στον προϋπολογισμό του Προγράμματος.

Αναλύοντας τα οικονομικά δεδομένα, θεωρούμε πως το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» αποτελεί μια ολοκληρωμένη, ποιοτική, αλλά και οικονομικά συμφέρουσα θεραπευτική πρόταση αντιμετώπισης του προβλήματος της εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες.

	2010	2015	2017	2018
Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ	3.457.544	2.597.188	2.303.914	2.589.176
Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ	894.808	777.571	796.291	860.568
ΜΕΘΕΞΙΣ Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ, τα Φάρμακα και τα Τυχερά Παιχνίδια		628.636	791.927	809.405

ΠΗΓΗ: ΕΚΤΕΠΝ 2020 (Στοιχεία: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, 2011-2019).

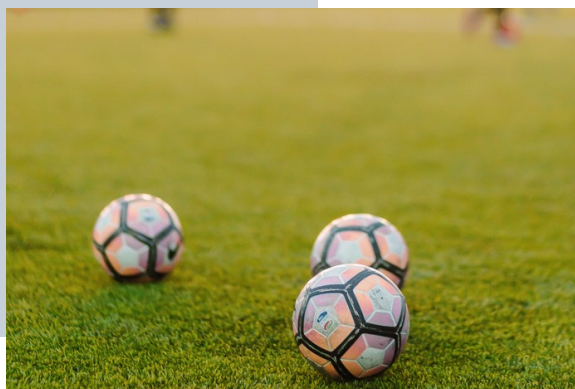
ΔΡΑΣΕΙΣ

Ημερίδα “ΙΧΝΗΛΑΤΩΝΤΑΣ ΝΕΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ ΤΗΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ: – Εφηβεία και Απεξάρτηση: Μια Σύγχρονη Προσέγγιση Αναζητώντας Νέες Ευκαιρίες στην Εργασιακή Επανένταξη”, που διοργάνωσε το ΑΡΓΩ με τα 2 νέα ΕΣΠΑ προγράμματα



Πρόγραμμα θερινής διαβίωσης για τα μέλη των υπηρεσιών του ΠΕΘΕΑ “ΑΡΓΩ” στην Κατασκήνωση Δημοῦ Βολβης-Σταυρος Θεσσαλονικης.

Αθλητικές δραστηριότητες, όπως φιλικοί αγώνες ποδοσφαίρου με φορείς της πόλης, αγώνες βόλει, συμμετοχή στον διεθνή ημιμαραθώνιο Θεσσαλονίκης



Δράσεις σε συνεργασία με ομάδα εθελοντών του οργανισμού United Society of Balcans, όπως γλωσσικό και θεατρικό παιχνίδι, βιωματικές ασκήσεις, art therapy.



Δράσεις ενημέρωσης σε σχολεία και φορείς της πόλης σχετικά με τις υπηρεσίες και τις δράσεις του Προγράμματος.



Παρακολούθηση πολυάριθμων θεατρικών παραστάσεων με την ευγενική χορηγία δωρεάν εισόδου από το ΚΘΒΕ

Στο πλαίσιο των καθιερωμένων εξωτερικών δράσεων του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ", τα μέλη της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας, διοργάνωσαν ημερήσιες εκδρομές στο Χορτιάτη, στο Σείχ Σου και στο φράγμα της Θέρμης, για πεζοπορία, παιχνίδια, πικ-νικ και επαφή με τη φύση, καθώς και εκδρομή στην παραλία των Νέων Επιβατών.

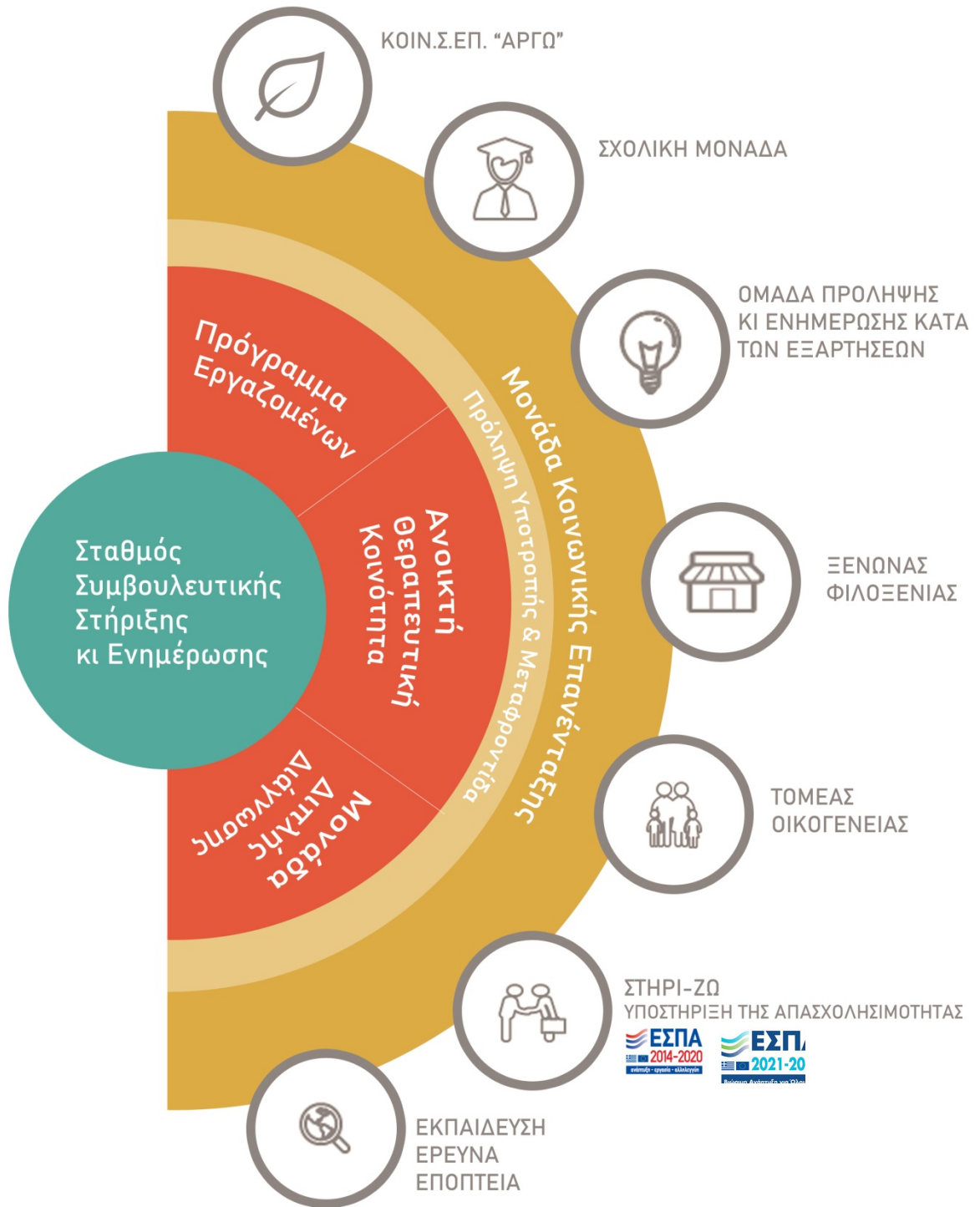
Συμμετοχή της Ομάδας Κρουστών στο 1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ, Αμφιθέατρο Τελετών ΠΑΜΑΚ, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας

Συμμετοχή στο Διαδικτυακό Συνέδριο: "Equality for LGBTQI+ persons in the University and beyond", Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

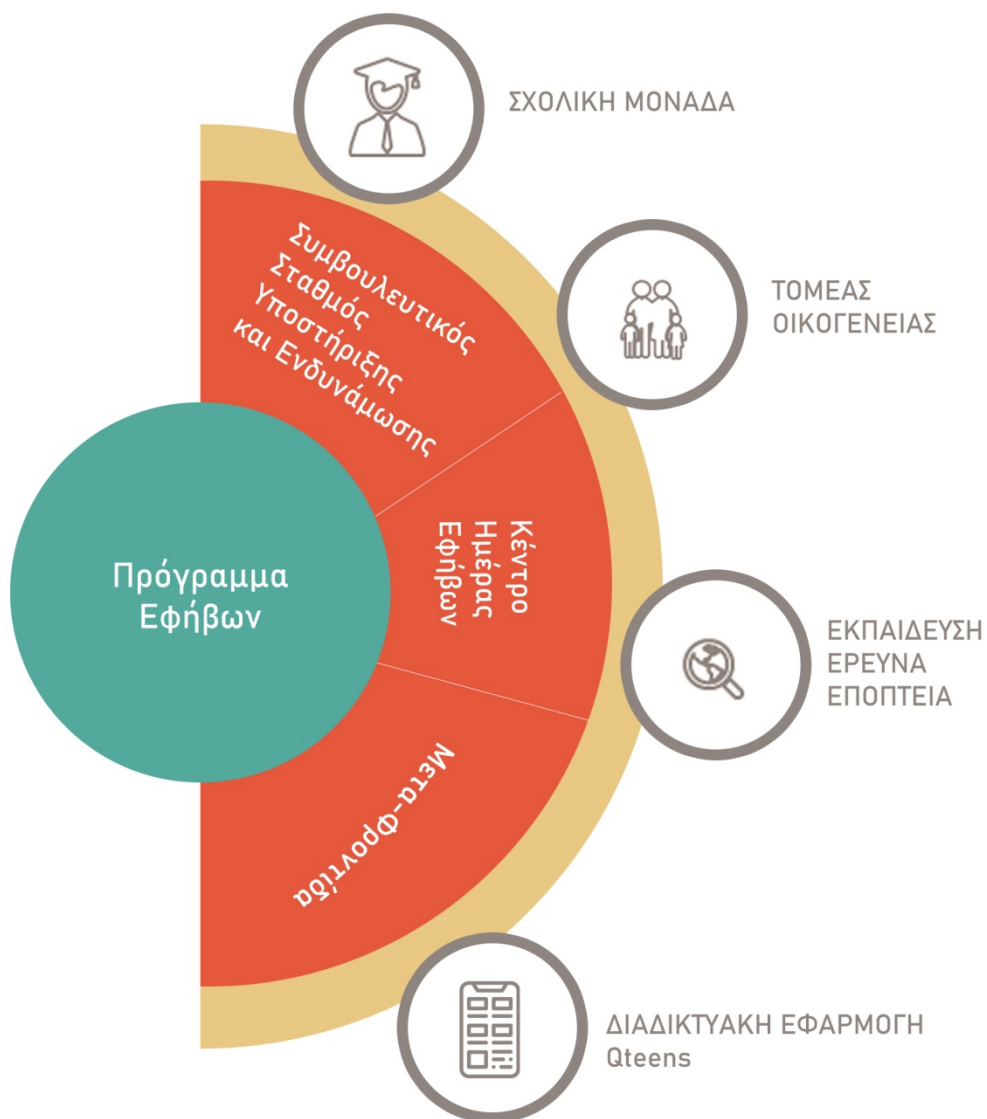
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

- / ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ
- / ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
- / ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- / ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
- / ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ
- / ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 6: ΒΑΘΜΟΣ
ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΤΡΩ
- / ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 7: ΒΑΣΗ ΚΑΛΩΝ
ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΕΣΕΤΤ

// ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ



Εικ. 1 Οργανόγραμμα του Προγράμματος Ενηλίκων



Εικ. 2 Οργανόγραμμα του Προγράμματος Εφήβων

// ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ

Φύλο			
	Άνδρας	Γυναίκα	Σύνολο
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	141	24	165
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	28	7	35
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	24	6	30
Πρόγραμμα Εργαζομένων	23	1	24
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	19	2	21
Μονάδα Πρόληψης Υποτροπής & Μεταφροντίδας	30	1	31
Πρόγραμμα Εφήβων	42	19	61
Σύνολο	307	60	367

Πίνακας 1 Φύλο ωφελούμενων

Ηλικία						
	12-18	18-34	35-49	50-64	65+	Σύνολο
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	0	72	81	12	0	165
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	0	19	10	6	0	35
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	0	9	18	3	0	30
Πρόγραμμα Εργαζομένων	0	6	13	5	0	24
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	0	4	11	6	0	21
Μονάδα Πρόληψης Υποτροπής & Μεταφροντίδας	0	4	17	9	1	31
Πρόγραμμα Εφήβων	56	5	0	0	0	61
Σύνολο	56	119	150	41	1	367

Πίνακας 2 Ηλικία ωφελούμενων

Εργασιακή Κατάσταση						
	Άνεργοι	Εργαζόμενοι	Σπουδαστές	Συνταξιούχοι	Άλλο	Σύνολο
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	71	90	4	0	0	165
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	23	10	2	0	0	35
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	11	19	0	0	0	30
Πρόγραμμα Εργαζομένων	0	24	0	0	0	24
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	3	18	0	0	0	21
Μονάδα Πρόληψης Υποτροπής & Μεταφροντίδας	8	20	0	3	0	31
Πρόγραμμα Εφήβων	3	6	52	0	0	61
Σύνολο	119	187	58	3	0	367

Πίνακας 3 Εργασιακή Κατάσταση ωφελούμενων

Εκπαιδευτικό Επίπεδο					
	Αναλφάβητοι	Α'βάθμια	Β'βάθμια	Γ'βάθμια	Σύνολο
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	3	10	122	30	165
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	0	0	24	11	35
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	1	0	23	6	30
Πρόγραμμα Εργαζομένων	0	2	18	4	24
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	0	0	15	6	21
Μονάδα Πρόληψης Υποτροπής & Μεταφροντίδας	2	4	21	4	31
Πρόγραμμα Εφήβων	0	25	27	9	61
Σύνολο	6	41	250	70	367

Πίνακας 4 Εκπαιδευτικό επίπεδο ωφελούμενων

Κύριος παράγοντας εξάρτησης								
	Οπιούχα	Κοκαΐνη	Κάναβη	Πολλλαπλή Χρήση	Υπνωτικά/ Ηρεμιστικά	Αλκοόλ	Διαδίκτυο	Τζόγος
Σταθμός ΣυμβουλευτικήςΣτήριξης και Ενημέρωσης	56	46	52	0	9	2	0	0
Μονάδα ΔιπλήςΔιάγνωσης	9	5	19	0	2	0	0	0
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	15	7	8	0	0	0	0	0
Πρόγραμμα Εργαζομένων	5	7	11	1	0	0	0	0
Μονάδα Κοινωνικής Επανεξέταξης	7	3	9	1	1	0	0	0
Μονάδα Πρόληψης Υποτροπής & Μεταφροντίδας	5	2	16	8	0	0	0	0
Πρόγραμμα Εφήβων	2	1	27	3	1	2	20	5
Σύνολο	99	71	142	13	13	4	20	5

Πίνακας 5 Κύριος παράγοντας εξάρτησης

Παρεχόμενες υπηρεσίες προς τα μέλη του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»			
	Ατομικά Ραντεβού	Ομάδες	Ερωτηματολόγια Πρώτης Επαφής
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	1177	124	165
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	420	208	-
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	740	676	-
Πρόγραμμα Εργαζομένων	160	104	-
Μονάδα ΚοινωνικήςΕπανεκπαίδευσης	30	104	-
Μονάδα Πρόληψης Υποτροπής & Μεταφροντίδας	372	-	-
Πρόγραμμα Εφήβων	876	100	61
Σύνολο	3775	1316	226

Πίνακας 6 Παρεχόμενες υπηρεσίες

Σύνολο Ωφελομένων Τομέα Οικογένειας 2023	
Άτομα σε Ατομικά ραντεβού στον Σταθμό Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	109
Άτομα σε Ατομικά Ραντεβού στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	70
Άτομα σε Ατομικά Ραντεβού στη Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	45
Άτομα σε Ομάδες Γονέων Μονάδας Διπλής Διάγνωσης	25
Άτομα σε Οικογενειακή Θεραπεία	65
Άτομα σε Οικογενειακή Θεραπεία του Προγράμματος Εφήβων	69
Άτομα σε Ομάδες Γονέων του Προγράμματος Εφήβων	32
Άτομα (γονείς) σε Ατομικά Ραντεβού του Προγράμματος Εφήβων	77

Πίνακας 7 Ωφελούμενοι τομέα οικογένειας

// ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Σχολική Μονάδα Απεξαρτώμενων Ατόμων		
Σχολικό Έτος	2022-2023	2023-2024 ¹
Φοίτησαν/φοιτούν	18	36
Ολοκλήρωσαν τη Β' Γυμνασίου	1	-
Απέκτησαν απολυτήριο Γυμνασίου	3	-
Ολοκλήρωσαν την Α' Λυκείου	2	-
Ολοκλήρωσαν την Β' Λυκείου	1	-
Απέκτησαν απολυτήριο Λυκείου	3	-

Πίνακας 8 Ωφελούμενοι στη Σχολική Μονάδα

Εκπαίδευση προσωπικού του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»		
Ημερομηνία	Φορέας	Θέμα
22 – 24/03/2023	Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα RACE4LIFE	Εκπαιδευτικό πρόγραμμα “Sport based behavior change protocol” με συμμετοχή τεσσάρων (4) εργαζόμενων
27 – 28/03/2023	Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα RACE4LIFE	Εκπαιδευτικό πρόγραμμα “Sport based behavior change protocol” με συμμετοχή τεσσάρων (4) εργαζόμενων
13 – 17/03/2023	Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα DARTOUT	Εκπαιδευτικό πρόγραμμα DIGITAL ART TOOLS TO OVERCOME ADDICTION TOGETHER WORKSHOP με συμμετοχή πέντε (5) εργαζόμενων
7 – 9/03/2023	Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα DARTOUT	Εκπαιδευτικό πρόγραμμα DIGITAL ART TOOLS TO OVERCOME ADDICTION TOGETHER WORKSHOP με συμμετοχή τεσσάρων (4) εργαζόμενων

Πίνακας 9 Εκπαιδευτικά προγράμματα για το προσωπικό του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ"

¹ Τα άτομα που φοιτούν στη Σχολική Μονάδα το σχολικό έτος 2022-2023, αναμένεται να ολοκληρώσουν τη φοίτησή τους τον Ιούνιο του 2024.

Παροχή Πρακτικής άσκησης 14 φοιτήτριες :

- τέσσερις (4) μεταπτυχιακές φοιτήτριες του ΔΠΜΣ «Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις» του ΑΠΘ
- πέντε (5) φοιτήτριες από το Τμήμα Ψυχολογίας ΑΠΘ
- σε δύο (2) φοιτήτριες από το Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης
- σε μία (1) φοιτήτρια του τμήματος Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας
- σε μία (1) μεταπτυχιακή φοιτήτρια Ψυχολογίας του ICBS
- σε μία (1) φοιτήτρια Ψυχολογίας του Mediterranean College

Εκπαίδευση

Εκπαίδευση σε **έναν (1) ψυχίατρο** για λήψη ειδικότητας

Εκπαίδευση σε Σχολεία

- Πραγματοποίηση βιωματικού εργαστηρίου στο Λύκειο Θέρμης με θέμα τις εξαρτήσεις από τις ουσίες
- Πραγματοποίηση βιωματικού εργαστηρίου στο Δημοτικό σχολείο Πενταλόφου με θέμα την εξάρτηση από το διαδίκτυο

Πίνακας 10 Εκπαίδευση επαγγελματιών/φοιτητών/εθελοντών

// ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

ΜΟΝΙΜΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»		
Ειδικότητα	Άτομα στην έναρξη του 2023	Άτομα στη λήξη του 2023
ΠΕ Ψυχίατρος ²	1	1
ΠΕ Γυμναστών	3	3
ΠΕ Στατιστικής	1	1
ΠΕ Ψυχολόγων ³	3	3
ΔΕ Ειδικών Θεραπευτών ⁴	5	10
ΠΕ Πληροφορικής ⁵	1	0
ΤΕ Νοσηλευτών	2	2
ΥΕ Καθαριότητας ⁶	1	0
ΠΕ Καθηγητών ⁷	2	2
ΤΕ Διοικητικού ⁸	1	0
Σύνολο	20	22

Πίνακας 11 Μόνιμο προσωπικό ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ"

Στο πλαίσιο υλοποίησης της πράξης με τίτλο: «ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΝΟΜΙΜΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΝΟΜΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ», με Κωδικό ΟΠΣ 5041758 του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κεντρική Μακεδονία 2014-2020» η οποία ολοκληρώθηκε 30 Σεπτεμβρίου του 2023 και συνεχίστηκε από 1 Οκτωβρίου του 2023 και με εντάχθηκε με κωδικό ΟΠΣ 6002257 του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κεντρική Μακεδονία 2021-2027», «Προώθηση της κοινωνικής ένταξης και καταπολέμηση της φτώχειας», συγχρηματοδοτούμενη από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο, έγιναν προσλήψεις οκτώ ατόμων για τη στελέχωση του Προγράμματος Εφήβων.

² Μερικής απασχόλησης 1 ημέρα/εβδομάδα

³ Ένας εκ των ψυχολόγων μερικής απασχόλησης, 4 ημέρες/εβδομάδα

⁴ Η αύξηση αφορά την ολοκλήρωση της μόνιμης πρόσληψης πέντε (5) ΔΕ Ειδικών Θεραπευτών

⁵ Μετακινήθηκε στην Μονάδα Διαχείρισης Έργου του ΨΝΘ

⁶ Συνταξιοδοτήθηκε εντός του 2023

⁷ Υποστηρίζουν τη λειτουργία της Σχολικής Μονάδας του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

⁸ Μετακινήθηκε στα Εξωτερικά Ιατρεία του Ψ.Ν.Θ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΦΗΒΩΝ  		
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	Άτομα στην έναρξη του 2023	Άτομα στη λήξη του 2023
ΠΕ ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΟΣ ⁹	0	1
ΠΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ¹⁰	1	1
ΠΕ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ	2	2
ΔΕ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ	1	1
ΔΕ ΕΙΔΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ	1	1
ΠΕ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ	1	1
ΠΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ	1	1
ΣΥΝΟΛΟ	7	8

Πίνακας 12 Προσωπικό Προγράμματος Εφήβων

Στο πλαίσιο υλοποίησης της πράξης με τίτλο «ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ» με Κωδικό ΟΠΣ 5041635 του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κεντρική Μακεδονία 2014-2020 η οποία ολοκληρώθηκε 31 Ιουλίου του 2023 και συνεχίστηκε από 1 Αυγούστου του 2023 και με εντάχθηκε με κωδικό ΟΠΣ 6001812 του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κεντρική Μακεδονία 2021-2027, Άξονας Προτεραιότητας «Προώθηση της κοινωνικής ένταξης και καταπολέμηση της φτώχειας», συγχρηματοδοτούμενη από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο, έγιναν προσλήψεις τριών ατόμων για τη στελέχωση της υπηρεσίας ΣΤΗΡΙ-ΖΩ.

ΣΤΗΡΙ-ΖΩ  	
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΑΤΟΜΑ
ΠΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ	1
ΠΕ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ	1
ΠΕ ΠΑΙΔΑΓΩΓΩΝ	1
ΣΥΝΟΛΟ	3

Πίνακας 13 Προσωπικό υπηρεσίας ΣΤΗΡΙ-ΖΩ

⁹ Μερικής απασχόλησης 20 ώρες/εβδομάδα, ξεκίνησε η σύμβαση το Μάρτιο του 2023

¹⁰ Βρίσκεται σε Άδεια Μητρότητας (Άδεια τοκετού και λοχείας)

// ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Οι θεραπευτικές ομάδες που πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση στο ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ», είναι οι παρακάτω:

Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης

- Ενίσχυσης κινήτρων και εγκατάστασης αποχής από τη χρήση ψυχοτρόπων ουσών
- Προετοιμασίας για την ένταξη στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα/Διπλή Διάγνωση/Πρόγραμμα Εργαζομένων

Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα

- | | |
|---|---------------------------------------|
| → Ανασκόπησης 24ώρου | → Επίλυσης Συγκρούσεων |
| → Ανασκόπησης-Προγραμματισμού Σαββατοκύριακου | → Κοινής Μελών-Προσωπικού (1/μήνα) |
| → Άθλησης | → Μελών |
| → Βιωμάτων | → Παραστατικών Τεχνών |
| → Έκφρασης μέσω του Ρυθμού | → Σωματικής Έκφρασης και Επικοινωνίας |
| → Επαγγελματικού Προσανατολισμού | → Φωτογραφίας |
| Δραματοθεραπείας | Αναδόμησης Συμπεριφοράς |
| Προσωπικής Ανάπτυξης | |

Μονάδα Διπλής Διάγνωσης

- Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

Πρόγραμμα Εργαζομένων

- Αναδόμησης Συμπεριφοράς
- Ανασκόπησης
- Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

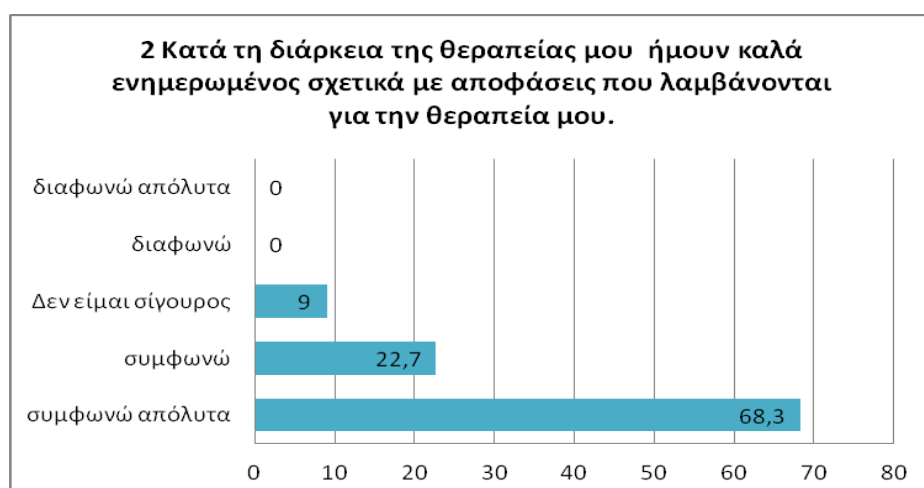
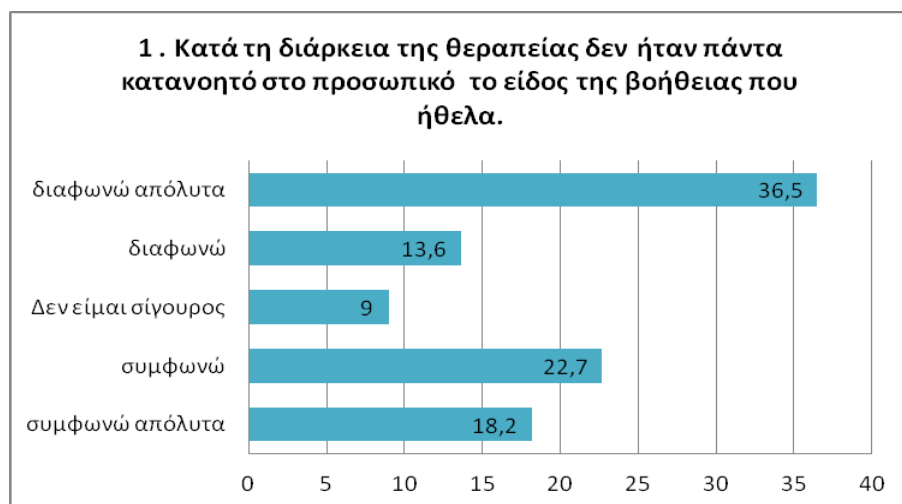
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης

- Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

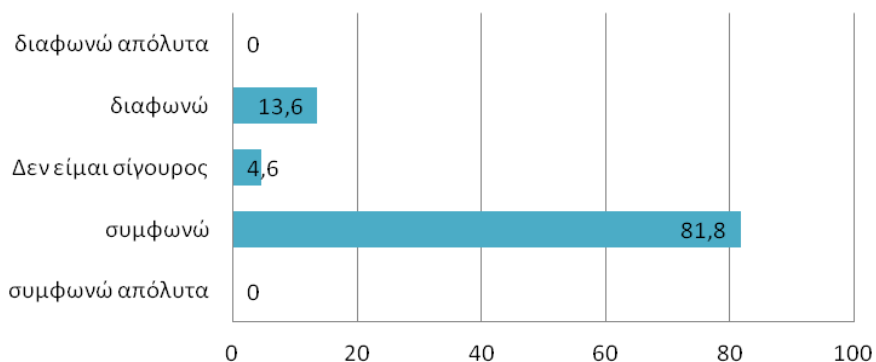
Πρόγραμμα Εφήβων

- Ομάδα συμβουλευτικού σταθμού
- Ομάδα λόγου/βιωματική
- Δημιουργική ομάδα
- Ομάδα ανασκόπησης Σαββατοκύριακου
- Ομάδα αθλητικών
- Ομάδες γονέων

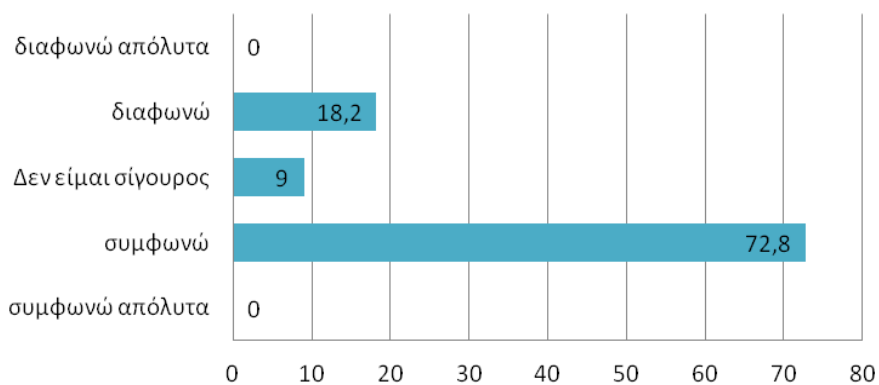
// ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 6: ΒΑΘΜΟΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



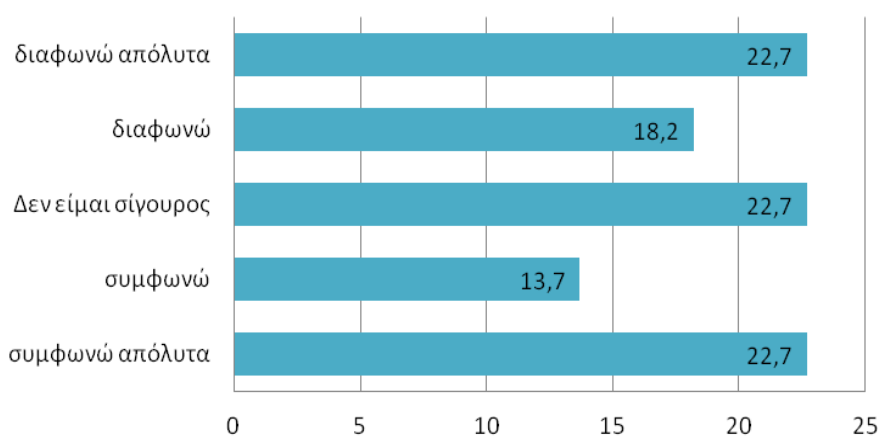
4. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου υπήρχε πάντοτε διαθέσιμο μέλος του προσωπικού όταν ήθελα να μιλήσω.

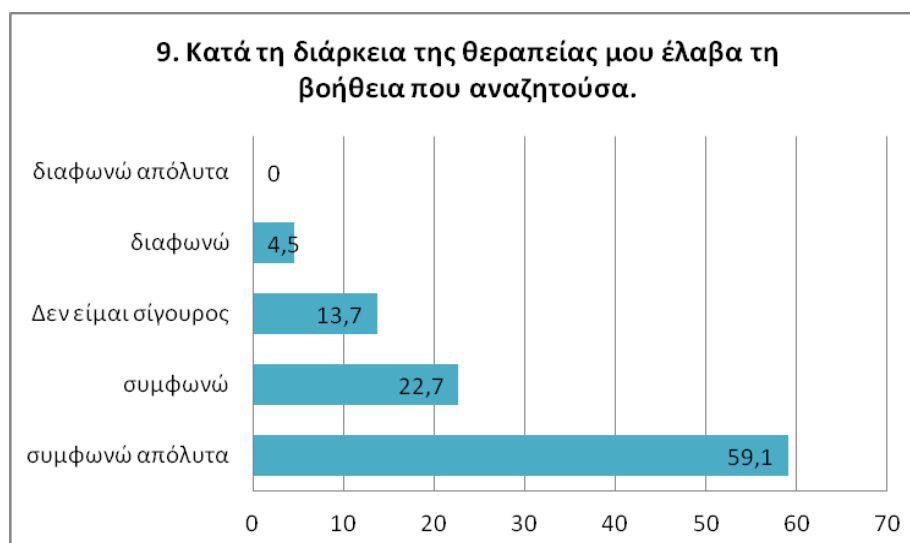
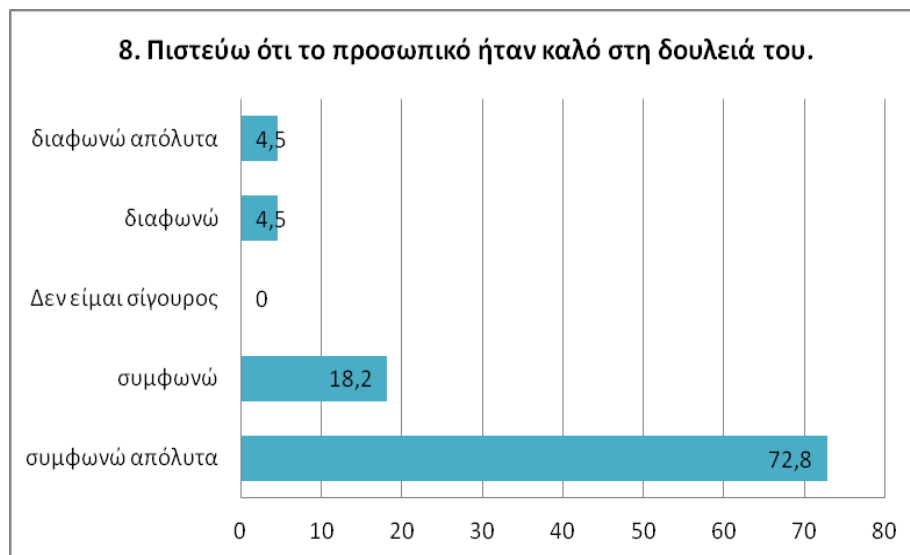


5. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου το προσωπικό βοήθησε να κινητοποιηθώ για να διευθετήσω τα θέματα μου προβλήματα.

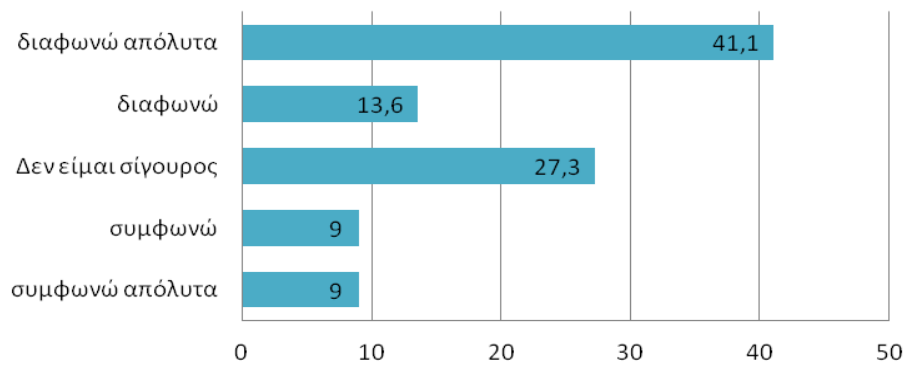


6. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου δεν μου άρεσαν όλες οι συνεδρίες που παρακολούθησα.





**10. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου δεν μου
άρεσαν ορισμένοι από τους κανόνες ή τις αρχές
θεραπείας»**



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης
Πρόγραμμα Εργαζομένων
Ομάδα Πρόληψης και Ενημέρωσης
Τ / 2313 324 651 & 2310 668 616
Ε / argo@psychothes.gr

Σχολική Μονάδα
Τ / 2313 324 339
Ε / sxolioaa@psychothes.gr

ΣΤΗΡΙ-ΖΩ
Τ / 2313 324 534
Ε / argo_ice@psychothes.gr

Τομέας Έρευνας και Ευρωπαϊκών
Προγραμμάτων
Τ / 2313 324 648/645
Ε / argo_eu@psychothes.gr

Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και
Ενημέρωσης
Μονάδα Πρόληψης της Υποτροπής &
Μεταφροντίδας
Τ / 2310 540 353
Ε / argo_stathmos@psychothes.gr

Μονάδα Διπλής Διάγνωσης
Τ / 2310 540 353
Ε / argo_dd@psychothes.gr

Πρόγραμμα Εφήβων & Νέων
Τ / 2310 511 874
Ε / argo_teens@psychothes.gr



ΛΑΓΚΑΔΑ 196

Σταυρούπολη



ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ 52

Θεσσαλονίκη



www.argothes.gr



ΑΡΓΩ



ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ



2313 324 651 / 2310 668 616



Πρόγραμμα Εναλλακτικής
Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων
www.argoshes.gr