

# 1998-2018



Μάιος 1998, 20 χρόνια πριν

.....

Μια χούφτα άνθρωποι  
γύρω από τον Παναγιώτη  
Γεωργάκα τολμούν σε  
πείσμα πολλών να  
δημιουργήσουν ένα νέο  
πρόγραμμα απεξάρτησης  
στο Ψυχιατρικό  
Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης,  
το Πρόγραμμα «ΑΡΓΩ».

Μάιος 2018, 20 χρόνια μετά

.....

20 χρόνια παρουσίας του  
Προγράμματος «ΑΡΓΩ» στο  
πεδίο της πρόληψης,  
ενημέρωσης και  
αντιμετώπισης της  
εξάρτησης από ψυχοτρόπες  
ουσίες

3-5  
ΣΥΝΟΜΙΛΙΕΣ

6  
ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ

7-9  
ΑΡΓΩ  
ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

10-12  
ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ  
ΣΤΟΙΧΕΙΑ

13  
ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ  
ΔΥΝΑΜΙΚΟ

14  
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

# 3 ΣΥΝΟΜΙΛΙΕΣ

**Στέλιος:** Θα ήθελες να μας πεις γιατί το ΑΡΓΩ πριν από 20 χρόνια;

**Παναγιώτης:** Πριν από 20 χρόνια, με μια εμπειρία ήδη στον χώρο της απεξάρτησης, είχαμε διαπιστώσει ότι οι εξαρτημένοι με βάση την επιθυμία και τη δυνατότητα να απεξαρτηθούν χωριζόταν σε 4 μεγάλες ομάδες. Μια από αυτές ήταν και η ομάδα των μερικώς ενταγμένων ατόμων. Τα άτομα εκείνα δηλαδή, που ήθελαν και μπορούσαν να απεξαρτηθούν αλλά μια σειρά από κοινωνικές, οικονομικές και οικογενειακές υποχρεώσεις τους δέσμευαν. Μέχρι τότε δεν υπήρχε στην Θεσσαλονίκη άλλο πρόγραμμα ανοιχτής θεραπείας κι έτσι αποφασίσαμε να απευθυνθούμε σε αυτό τον πληθυσμό. Αυτός ήταν ο αρχικός στόχος μας.

**Σ:** Θα έλεγα ότι κοιτούσες αρκετά μακριά γιατί η ανοιχτή θεραπεία σήμερα θεωρείται μια από τις καλύτερες μεθόδους απεξάρτησης.

**Π:** Αν κι η εμπειρία μου μέχρι τότε ήταν σε πρόγραμμα εσωτερικής διαμονής, στην Θεραπευτική Κοινότητα Καρτερών, εντούτοις στην πορεία του χρόνου ανακάλυψα ότι η ανοιχτή θεραπεία είναι όχι μόνο μια από τις καλύτερες αλλά η καλύτερη μέθοδος απεξάρτησης. Το προφίλ του χρήστη αλλάζει οπότε η παραμονή του εξαρτημένου στον κοινωνικό ιστό κι η ενασχόληση του με τα κοινά είναι στοιχεία που αποτελούν από μόνα τους θεμελιώδη συστατικά επιτυχημένης απεξάρτησης.

**Σ:** Σε σχέση με την φιλοσοφία, την μεθοδολογία και τον τρόπο απεξάρτησης του ΑΡΓΩ θα ήθελες να πεις λίγα λόγια;

**Π:** Αρχικά, αποδεχόμαστε πως η εξάρτηση είναι κοινωνικό πρόβλημα άμεσα συνδεδεμένο με την οικονομική και κοινωνική οργάνωση. Επιπλέον η εξάρτηση έχει τόσο φυσική - σωματική δηλαδή- όσο και συναισθηματική διάσταση. Αυτό μας οδηγούσε από την αρχή της πορείας μας σε μια λογική ότι θα έπρεπε όπως ψυχοβιολογικά παραδόθηκε ο εξαρτημένος σε οποιοδήποτε εξαρτησιογόνο παράγοντα έτσι και ψυχοσωματικά θα πρέπει να απομακρυνθεί από αυτόν.

Όσον αφορά την θεραπευτική φιλοσοφία δεχόμαστε την πολυφωνία. Βασιζόμαστε σε ένα άξονα 5 βημάτων όπου πρέπει να βασιστεί κάθε ψυχοθεραπευτική προσέγγιση. Δεν δεχόμαστε ότι το πρόγραμμα ή ο θεραπευτής θεραπεύει αλλά ο εξαρτημένος είναι αυτός που επιτυγχάνει την απεξάρτησή του κι εμείς είμαστε δίπλα του να τον στηρίζουμε. Στην διαδικασία αυτή εμπλέκεται όχι

**Παναγιώτης Γεωργάκας**  
επιστημονικά υπεύθυνος του  
ΑΡΓΩ 1998-2014

**Στέλιος Γκιουζέπας**  
επιστημονικά υπεύθυνος του  
ΑΡΓΩ 2014-2018

μόνο η λεκτική αλλά κι η εξωλεκτική επικοινωνία. Σε όλη αυτή την προσπάθεια τέλος απαραίτητα εμπλέκονται και τα σημαντικά πρόσωπα του εξαρτημένου.

**Σ:** Όλα αυτά τα χρόνια το ΑΡΓΩ δουλεύει με εξωτερική εποπτεία, με έναν άνθρωπο τον οποίο έφερες εσύ, τον Δημήτρη Κωτσάκη. Σήμερα με την συμπλήρωση των 20 χρόνων του ΑΡΓΩ παρουσιάζουμε όλη αυτή τη δουλειά, την προσπάθεια συγκρότησης μιας νέας, σύγχρονης και αποτελεσματικής μεθόδου απεξάρτησης. Η μέθοδος αυτή είναι βασισμένη στην εμπειρία όλων των παλαιότερων προτάσεων απεξάρτησης, συλλέγοντας τα θετικά στοιχεία από το κίνημα της αυτοβοήθειας, των θεραπευτικών κοινοτήτων, της ψυχοθεραπείας και δημιουργώντας μια νέα πρόταση, μια καινούργια οντότητα.

**Π:** Το πρόγραμμα ΑΡΓΩ από την πρώτη στιγμή στην διοικητική του λογική και οργάνωση αποφάσισε ότι είναι σημαντική η ύπαρξη εξωτερικής εποπτείας. Υπήρξαν πολλοί εξωτερικοί επόπτες οι οποίοι υπηρέτησαν τον στόχο μας. Θεωρώ ότι ο εξωτερικός επόπτης είναι αυτός που κατά βάση ως εξωτερικός αντικειμενικός παρατηρητής βοηθάει τους ανθρώπους που εργάζονται σε αυτόν το χώρο να γίνουν καλύτεροι συνεργάτες, να

συντάξουν καλύτερα τις κατευθύνσεις και τους στόχους τους, να κωδικοποιήσουν πιο ορθά τις απόψεις τους. Πολλά, βέβαια, από τα στοιχεία που κωδικοποιήθηκαν με την βοήθεια του Δημήτρη αναμφισβήτητα προϋπήρχαν.

**Σ:** Υπάρχει κάποια στιγμή χαρακτηριστική που θα ήθελες να αναφέρεις μέσα στα είκοσι χρόνια;

**Π:** Θα έλεγα ότι ήταν τέσσερα τα σημεία ορόσημο στην

πορεία των είκοσι χρόνων του ΑΡΓΩ. Αρχικά, ήταν η έναρξη λειτουργίας του ΑΡΓΩ. Μετά από πολλές αρνητικές τοποθετήσεις ανθρώπων που είχαν πολιτική δύναμη να δυσκολέψουν το ΑΡΓΩ τελικά

ξεπεράσαμε αυτούς τους βράχους. Η δεύτερη στιγμή, όταν εγκατασταθήκαμε στην οδό Ωραιοκάστρου και οι πρώτοι επτά άνθρωποι ξεκίνησαν την απεξάρτησή τους. Το τρίτο σημείο ήταν διαμόρφωση του νυν χώρου του ΑΡΓΩ και των περιφερειακών χώρων που το ακολουθούν. Τέλος, η πρόσληψη του προσωπικού και οι αλλαγές που έγιναν τότε. Όλες αυτές οι στιγμές έφεραν ιδέες, φρεσκάδα και νιότη στο ΑΡΓΩ.

**Σ:** Φτάνουμε στο σήμερα και τους νέους στόχους του ΑΡΓΩ. Στη στόχευση για την επαγγελματική αποκατάσταση των απεξαρτημένων ατόμων με την δημιουργία του Κέντρου Δια Βίου Μάθησης και της ΚοινΣ.Επ. Ένταξης. Στόχοι που προσπαθούμε να επιτύχουμε ως συνεχιστές του έργου που άφησες.

**Π:** Αν θέλεις, θα κλείσω με ένα έντονο στοιχείο που δεν έχει σχέση με την ιστορική εξέλιξη του ΑΡΓΩ αλλά έχει σχέση με την δική μου πορεία, τη στιγμή της ολοκλήρωσης της καθημερινής ενασχόλησής μου με το ΑΡΓΩ. Αυτό που μου λείπει είναι η σχέση με τα μέλη. Το γεγονός ότι ήμουν σε επαφή με κάποιους ανθρώπους που ερχόταν στο ΑΡΓΩ βιολογικά και συναισθηματικά ετοιμοθάνατοι, ζούσα την ανάσταση τους και συνέβαλα έστω κι ελάχιστα σε αυτήν. Αυτό μου λείπει πάρα πολύ.

**Αριστέα:** Για ποιο λόγο συμμετείχες στις ομάδες γονέων;

**Στράτος:** Είχα τόσο πολύ βάρος μέσα μου κι εγώ και η γυναίκα μου. Έτσι αποφασίσαμε να ζητήσουμε βοήθεια. Βρίσκοντας τη λύση στο πρόβλημα το δικό μας κι όχι του γιου μας ίσως μπορούσαμε στο ελάχιστο να βοηθήσουμε το

παιδί μας. Ελευθερώθηκα από αυτό το φορτίο όταν μια μέρα - πριν έρθει ο γιος μου στο ΑΡΓΩ - του είπα "ξόδεψα μια δεκαετία από την ζωή μου για εσένα, άλλη δεκαετία δεν πρόκειται να χαλάσω". Και ίσως αυτό που του είπα, τον βοήθησε να πάρει την απόφαση. Για μένα πάντως ήταν μια καθοριστική στιγμή στην απεξάρτηση από το γιο μου.

**A:** Έχω συγκλονιστεί από το πόσο συνειδητοποιημένος είστε. Πολλοί γονείς και μετά την απεξάρτηση του παιδιού τους δεν έχουν καταλάβει ότι η εξάρτηση δεν είναι μόνο πρόβλημα του παιδιού αλλά και της οικογένειας, ότι υπάρχει κάτι στην οικογένεια που πρέπει να αλλάξει.

**Σ:** Στις ομάδες γονέων έμαθα πολλά πράγματα: παλαιότερα έδινα απλόχερα παροχές π.χ. ο γιος μου είχε το αμάξι κι εγώ πήγαινα με τα πόδια στην δουλειά. Μετά κατάλαβα ότι έπρεπε να βάζω όρια και να κόψω τις παροχές.

**A:** Τι ήταν αυτό που σε κέρδισε στο ΑΡΓΩ;

**Σ:** Το κλίμα ήταν διαφορετικό, δεν ήταν εκείνο το ψυχρό, το απρόσωπο και δασκαλιστικό (όπως σε άλλα προγράμματα), ήταν πιο προσιτό. Μας υποδέχτηκαν με ανοιχτές αγκάλες, με τον καλό λόγο.

**A:** Θα συμφωνήσω κι εγώ πέρασα από άλλο πρόγραμμα, ήταν πράγματι ψυχρό και δασκαλιστικό. Τι ίδιο ισχύει και για τους γονείς από ότι ξέρω. Στην ΑΡΓΩ βρήκα ένας μέρος που δεν με έκριναν. Και με βοήθησε που το πρόγραμμα ήταν ανοιχτό. Κάθε μέρα διαχειρίζεσαι το "έξω". Ακόμα και όταν έκανα υποτροπή υπήρχε κατανόηση, αποδοχή.

**Σ:** Μου θύμισες κάτι με αυτό στο ΑΡΓΩ έβλεπα ότι τα παιδιά έφευγαν χαρούμενα κι όχι ψυχοπλακωμένα.

**A:** Τι σας βοήθησε στις ομάδες γονέων να αλλάξετε ως άνθρωπος;

**Σ:** Φεύγαμε σε καλύτερη κατάσταση από ότι ερχόμασταν. Το κλίμα μέσα στην ομάδα δεν ήταν βαρύ, λέγαμε και αστεία, γελούσαμε.

**A:** Εάν κάποιος δεν είναι έτοιμος για την αλλαγή δεν θα αλλάξει ότι και να κάνει το πρόγραμμα.

## Στράτος

πατέρας πρώην μέλους και εθελοντής στις ομάδες γονέων του ΑΡΓΩ

## Αριστέα

αποφοίτησε από την Ανοιχτή Θεραπευτική Κοινότητα του ΑΡΓΩ το 2006

**Σ:** Το ίδιο ισχύει και για το παιδί μας. Αν και καλό θα ήταν να πηγαίνουμε και πριν από το πρόβλημα. Αλλά σκεφτόμαστε σε μένα θα τύχει; τι οικογένεια είμαστε; χωρισμένοι;

**A:** Όταν ήρθα στο ΑΡΓΩ είχα αποφασίσει ότι θα τα δώσω όλα. Και ήμουν ειλικρινής. Το πλαίσιο είναι σχεδιασμένο έτσι ώστε να βοηθήσει αυτόν που είναι ειλικρινής με τον εαυτό του. Επίσης ήταν σωτήριες οι πολλές και διαφορετικές ομάδες. Σε άλλα προγράμματα δουλεύεις πολύ εργασιοθεραπεία. Στο ΑΡΓΩ δουλεύεις το μέσα σου. Εάν είσαι έτοιμος σου δίνουν τα εργαλεία.

**Σ:** Βγάζοντας τα εσώψυχα σου υπήρχε από το προσωπικό οποιαδήποτε ειρωνεία, χλευασμός;

**A:** Όχι

**Σ:** Υπήρχε αγάπη, συμπόνια

**A:** Και σκληρή αγάπη κάποιες φορές που την χρειαζόμουν

**Σ:** Μπορεί να ήμουν εγώ ο γονιός, αλλά πήραν το παιδί μου και το ξαναγέννησαν. Γιατί εγώ είδα το θεριό πραγματικά. Είχε νύχια γαμπιά και έτρωγε τις σάρκες μου, τα πνευμόνια μου, την καρδιά μου μέχρι που πήγα στο ΑΡΓΩ.

**A:** Ήσουν και συντονιστής - εθελοντής στις ομάδες γονέων έμαθα...

**Σ:** Ναι ήμουν... Ξέρεις γιατί έφυγα; Γιατί άκουγα τις ιστορίες των άλλων γονέων κι ερχόταν στο μυαλό μου οι δικές μου ιστορίες κι έβγαιναν στην επιφάνεια τα δικά μου βιώματα... Και παρόλο που είχαν περάσει πολλά χρόνια από τη δική μου απεξάρτηση έφευγα ψυχοπλακωμένος. Από την άλλη το χαιρόμουν γιατί μπορούσα και βοηθούσα κι άλλους γονείς. Τους έδειχνα ότι και τα παιδιά τους θα γίνουν καλά και εσάς θα αλλάξει η ζωή σας. Ευχαριστώ το πρόγραμμα που με τίμησε με αυτόν τον ρόλο. Κι εσύ Αριστέα σπούδασες μετά το πρόγραμμα;

**A:** Ναι, σπούδασα ψυχολόγος γιατί ήθελα να δω πως δουλεύει όλο αυτό. Τώρα είμαι παντρεμένη με 3 μικρά παιδιά και ζω τις αγωνίες του γονιού. Και έχω σκέψεις του να προσέχω μήπως γίνει τίποτα και πώς να το προλάβω, να έχω το νου μου μην μου ξεφύγει τίποτα.

**Σ:** Είναι τόσες οι πόρτες και τα παράθυρα στο σπίτι μας που δεν ξέρουμε από που θα μπει το θεριό. Είναι σημαντικό να γίνεται ενημέρωση των γονιών. Να πάρει κι ο γονιός τις βάσεις, να ξέρει πως θα αντιμετωπίσει το δίχρονο, το πεντάχρονο, πως να βάλει όρια κλπ...

**A:** Επίσης το πρόγραμμα είναι στεγνό. Για μένα τα υποκατάστατα δεν είναι απεξάρτηση, απλά διαιωνίζει το πρόβλημα. Στο ΑΡΓΩ δεν βλέπουν τον χρήστη ως άρρωστο και την χρήση σαν αρρώστια. Πρέπει εσύ να αναλάβεις την ευθύνη του εαυτού σου, που είναι το πιο δύσκολο από όλα

**Λουλουδένια:** Στο ΑΡΓΩ ξεκίνησα ως εθελόντρια το 2006, αφού τελείωσα τις σπουδές μου στην Αγγλία. Μου το σύστησαν ως το πρόγραμμα που «ταιριάζει» στη φιλοσοφία μου και παρέμεινα ως το 2010. Είμαι ευγνώμων για αυτό. Δέθηκα με το προσωπικό και με τα μέλη. Γίνανε η οικογένειά μου.

**Κώστας:** Νομίζω ότι ένα από τα πλεονεκτήματα του προγράμματος ΑΡΓΩ είναι ότι τα μέλη και το προσωπικό είναι ισό-τιμα: με ένα μαγικό τρόπο και το προσωπικό προ-σφέρει στα μέλη αλλά και τα μέλη στο προσωπικό. Μου σύστη-σαν το ΑΡΓΩ κάποιοι γνωστοί μου από τη χρήση που παρακολου-θούσαν ήδη το πρόγραμμα.

Ήταν το μεγαλύτερο σχολείο για μένα.

**Λ:** Για μένα το πιο εντυπωσιακό ήταν η μεταμόρφωση των μελών που έρχονταν στο σταθμό σε εμφάνιση, λόγο και συμπεριφορά. Τελικά κερδίζει η ζωή!

**Κ:** Πράγματι από τις πρώτες αλλαγές ήταν η εξωτερική μου εμφάνιση. Το γεγονός ότι σηκώνομουν το πρωί, έριχνα νερό στο πρόσωπό μου και ένιωθα ξανά ζωντανός. Ένα μικρό λιθαράκι στις αποσκευές της απεξάρτησης. Ένα μικρό εφόδιο για να ξεκινήσει η ανηφόρα της απεξάρτησης. Πρέπει να γκρεμίσεις και να ξεκινήσεις από την αρχή.

**Λ:** Ποιοι είναι οι βασικοί λόγοι που δεν θέλεις να ξαναπιεις;

**Κ:** Γιατί μου αρέσει το να ζω «καθαρός», το να εκφράζομαι «καθαρά», το να μοιράζομαι και να νιώθω «καθαρά»! Μου αρέσει η ζωή με τις δυσκολίες της. Να βάζω στόχους και να προσπαθώ να τους υλοποιώ. Άλλοτε το πετυχαίνω και άλλοτε όχι!

**Λ:** Ήταν η πρώτη σου φορά σε πρόγραμμα;

**Κ:** Ναι με την προτροπή φίλων. Το πρόγραμμα ΑΡΓΩ ήταν σχολείο ζωής για μένα. Οτιδήποτε έπαιρνα από την κοινότητα το δοκίμαζα στην έξω ζωή και ανάλογα έχτιζα. Οτιδήποτε δεν μπορούσα να διαχειριστώ, το έφερνα ακόμη και με δυσκολία στην ομάδα μελών, η οποία ήταν αυτή που κινούσε τα νήματα με τη συμπαράσταση του εκάστοτε



**Κώστας**  
αποφοίτησε από την  
Ανοιχτή Θεραπευτική  
Κοινότητα του ΑΡΓΩ  
το 2009

**Λουλουδένια**  
εθελόντρια στο ΑΡΓΩ  
2006-2010



συντονιστή. Βέβαια, είχα τη υποστήριξη των γονιών μου σε αυτή μου την προσπάθεια

Πραγματικά, καταλαβαίνω τα παιδιά που δεν έχουν στήριγμα και πρέπει να τα κάνουν όλα μόνοι τους. Αυτοί πρέπει να δείξουν μεγαλύτερη δύναμη. Και οι φίλοι! Ένας από τους λόγους που δεν θέλω να ξαναπιώ: γιατί έχω αποκτήσει μια ειλικρινέστατη σχέση, που δεν θέλω να την χαλάσω!

**Λ:** Δηλαδή μέσα στο ΑΡΓΩ δημιουργήθηκε ένα υποστηρικτικό ασφαλές περιβάλλον μέσα στο οποίο ήρθες αντιμέτωπος με ότι δεν μπορούσες να διαχειριστείς και εκεί μπόρεσες να δοκιμάσεις και να αποκτήσεις μια άλλη σχέση μαζί τους.

**Κ:** Δεν είσαι πρεζάκι επειδή μπορεί να πεις μόνο. Αυτή είναι η οργανική εξάρτηση αλλά το πιο σημαντικό είναι οι συμπεριφορές που εκδηλώνεις, που είναι συμπεριφορές πρέζας. Π.χ. να μην είσαι ειλικρινής. Το ζήτημα λοιπόν δεν είναι να είσαι καθαρός από την ουσία, αλλά να τα έχεις ξεδιαλύνει τα πράγματα μέσα σου, να είσαι καθαρός μέσα σου..

**Λ:** Αυτό που εγώ θαυμάζω κυρίως στο ΑΡΓΩ είναι το ότι μαθαίνεις πως να είσαι ελεύθερος.

**Κ:** Ναι δεν ξεχνάς την χρήση. Αποδέχεσαι αυτό το κομμάτι της ζωής σου και μέσα από το χρόνο το κάνεις προτέρημα. Στην αρχή ντρεπόμουν να πω πως ήμουν σε πρόγραμμα και μου λέει ένα μέλος: «ρε Κώστα δεν ντρεπόσουν όλα αυτά που έκανες μέσα στη χρήση και ντρέπεσαι να πεις ότι πας εκεί. Βρήκες ρε φίλε την δύναμη να πας κόντρα σε αυτόν τον μαγνήτη που κολλάει πάνω στους ανθρώπους και ντρέπεσαι για αυτήν την δύναμη;» Τα 'χω κρατημένα αυτά τα λόγια. Ακόμη και τώρα, 10 χρόνια μετά την χρήση μόλις εμφανιστεί μια συμπεριφορά, τη θαναγωνρίζω και τη δουλεύω, γιατί θέλω να γίνομαι καλύτερος μέρα με τη μέρα.

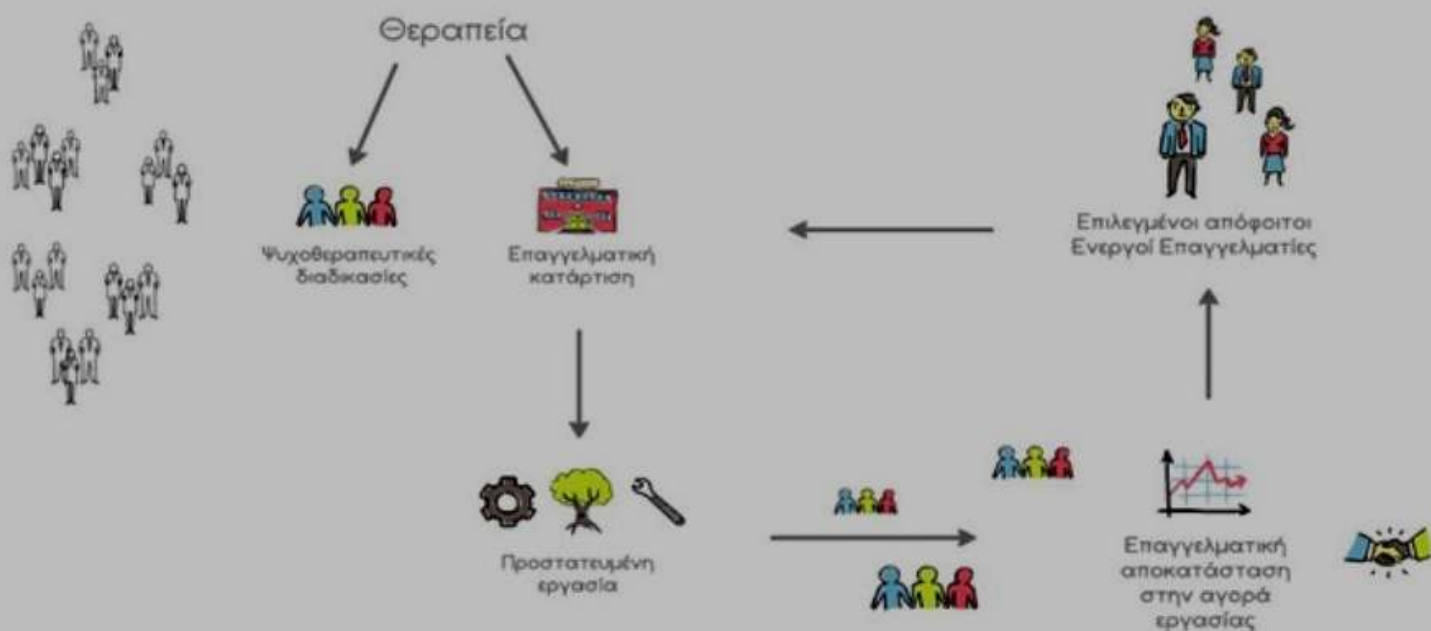
**Λ:** Σήμερα; Πώς είναι; Τώρα πλέον εργάζεσαι στο ΑΡΓΩ...

**Κ:** Εντάξει, νιώθω πολύ χαρούμενος, και παράλληλα με διατρέπει ένα υψηλό αίσθημα ευθύνης. Η αλήθεια είναι πως τις πρώτες μέρες ένιωθα πιο οικεία μέσα στο κουζινάκι του Συμβουλευτικού Σταθμού με τα άτομα που απευθύνονται στο ΑΡΓΩ. Τις πρώτες μέρες που είδα άτομα που έχουν κάνει χρήση, ένιωθα ένα σφίξιμο μέσα στο στομάχι. Αυτό κράτησε κάποιες μέρες. Πλέον συνειδητοποιώ το πόσο πολύ απέχω, εγώ προσωπικά από την ουσία. Όλα αυτά τα συναισθήματα με έκαναν να κινητοποιηθώ ως προς τον ρόλο που πλέον έχω αναλάβει. Αυτός ο ρόλος πρέπει να είναι υποστηρικτικός, είμαι εδώ για να ακούσω, για να βοηθήσω. Πρέπει να βρω τις ισορροπίες μου και αυτό χρειάζεται χρόνο. Το μόνο σίγουρο είναι πως είμαι εδώ.

# 6 ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ"



## ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΣΕΠ ΕΝΤΑΞΗΣ





## Ετήσιες δράσεις



Ετήσια τελετή αποφοίτησης για την ολοκλήρωση μιας μακρόχρονης και δύσκολης προσπάθειας απεξάρτησης των μελών του Πρόγραμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων "ΑΡΓΩ".



"Η εξάρτηση δεν είναι ανίκητη! Εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών"



Ετήσια θερινή κατασκήνωση των μελών του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ στη Μεταμόρφωση Χαλκιδικής.



Ετήσια επίσκεψη μελών - προσωπικού στα προγράμματα Herzogsägmühle και Haus Röhling της Γερμανίας με τα οποία έχει αδελφοποιηθεί το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ



Ετήσια Αθλητική Συνάντηση Θεραπευτικών Προγραμμάτων Απεξάρτησης στο Ποδοσφαιρικό Τουρνουά «Δευκαλίων»

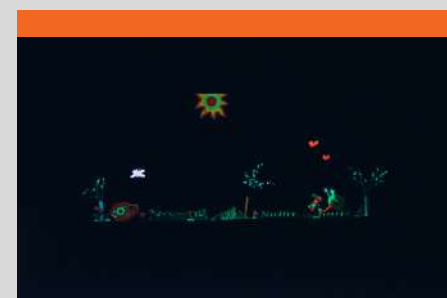


Συμμετοχή του ΑΡΓΩ με τις Ομάδες Κρουστών και Κατασκευών σε δράση των Γιατρών του Κόσμου για την συγκέντρωση ειδών πρώτης ανάγκης

## Ομάδες επιλογής



Ομάδα Έκφρασης μέσω του Ρυθμού



Ομάδα Μαύρου Θεάτρου "Άσπροι Γλάροι"



Ομάδα Ραδιοφωνικής Έκφρασης



Ομάδα Φωτογραφίας









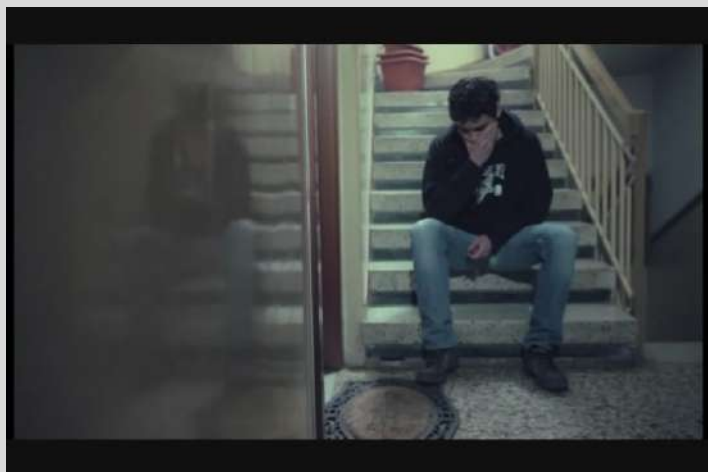
Η θεατρική Ομάδα του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» σε συνεργασία με το «ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ» «Ίρις» παρουσίασε το έργο «Το ταξίδι» στο πλαίσιο τριήμερου φεστιβάλ πολιτισμού και επικοινωνίας



Θεατρικό Δρώμενο της θεατρικής Ομάδας του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» την παγκόσμια ημέρα κατά των ναρκωτικών



Θεατρική παράσταση "Κυριακή των Παπουτσιών" Συντελεστές η ομάδα θεάτρου - κινηματογράφου του ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ Θεσσαλονίκης.



Ταινία μικρού μήκους με τίτλο "School Heating" Συντελεστές η ομάδα θεάτρου - κινηματογράφου του ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ Θεσσαλονίκης.



Ντοκιμαντέρ μικρού μήκους για το «ΑΡΓΩ». Με την ευγενική χορηγία του Προγράμματος Herzogsägmühle, με συντελεστές μέλη και εργαζόμενους του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ».



Θεατρική Περφόρμανς Getaway: Mind Trip Η ομάδα EXODUS του ΠΕΘΕΑ «Αργώ» με την υποστήριξη του ΚΘΒΕ

# ΠΟ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

>5000

άτομα ζήτησαν βοήθεια  
στις υπηρεσίες του ΑΡΓΩ  
το διάστημα 1998 και 2018

>+30%

εισαγωγή στις  
υπηρεσίες του ΑΡΓΩ  
το διάστημα 1998 και  
2018

>35%

ωφελούμενοι του  
τομέα οικογένειας  
για το 2016

ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ		ΝΕΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ
ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	490	ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ <sup>i</sup>	125
ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	276	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ <sup>ii</sup>	26
ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ	77	<small><sup>i</sup> έναρξη λειτουργίας το έτος 2010</small>	<small><sup>ii</sup> έναρξη λειτουργίας το έτος 2016</small>
ΥΠΟΤΡΟΠΗ	89		
ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ	36		
ΦΥΛΑΚΗ	2		
ΑΠΕΒΙΩΣΕ	10		

## ΓΕΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

### ΜΕΛΗ

**118 άτομα από 276**

**97%** δηλώνει ότι το θεραπευτικό πρόγραμμα ικανοποιεί τις ανάγκες του

**99%** θα πρότεινε το συγκεκριμένο πρόγραμμα σε κάποιο άλλο άτομο

ο πιο σημαντικός παράγοντας στην διαδικασία απεξάρτησης είναι:

**55%** η ομαδική θεραπεία

**9%** το θεραπευτικό προσωπικό

**35%** το προσωπικό "θέλω"

### ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ / ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ ΑΛΛΟΙ

**88 άτομα**

**96%** πιστεύει ότι έχουν υπάρξει αλλαγές στην οικογένεια σαν αποτέλεσμα της θεραπευτικής διαδικασίας

**99%** θα αναζητούσε βοήθεια στο ίδιο πρόγραμμα αν ήταν απαραίτητο

ο πιο σημαντικός παράγοντας στην διαδικασία απεξάρτησης είναι:

**38%** η ομαδική θεραπεία

**22%** το θεραπευτικό προσωπικό

**38%** το προσωπικό "θέλω"

# ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

## ΦΥΛΟ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ	89
ΑΝΔΡΕΣ	441

## ΗΛΙΚΙΑ ΣΕ ΕΤΗ

ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ	31
ΜΕΓΙΣΤΗ ΤΙΜΗ	52
ΕΛΑΧΙΣΤΗ ΤΙΜΗ	19

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΛΙΓΕΣ ΤΑΞΕΙΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	188
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	81
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	94
ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΛΥΚΕΙΟΥ	158
ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	9

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΑΝΕΡΓΟΣ	321
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ	197
ΦΟΙΤΗΤΗΣ	12

## ΣΤΑΘΕΡΗ ΣΤΕΓΗ

ΝΑΙ	527
ΌΧΙ	3

## ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΑΓΑΜΟΣ	471
ΕΓΓΑΜΟΣ	43
ΔΙΑΖΕΥΓΜΕΝΟΣ	16

## ΚΥΡΙΑ ΟΥΣΙΑ ΧΡΗΣΗΣ

ΗΡΩΙΝΗ	442
ΚΟΚΑΙΝΗ	25
ΧΑΣΙΣ	41
ΆΛΛΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	21

## ΕΝΕΣΙΜΗ ΧΡΗΣΗ

ΝΑΙ	359
ΌΧΙ	171

## HIV

ΝΑΙ	6
ΌΧΙ	524

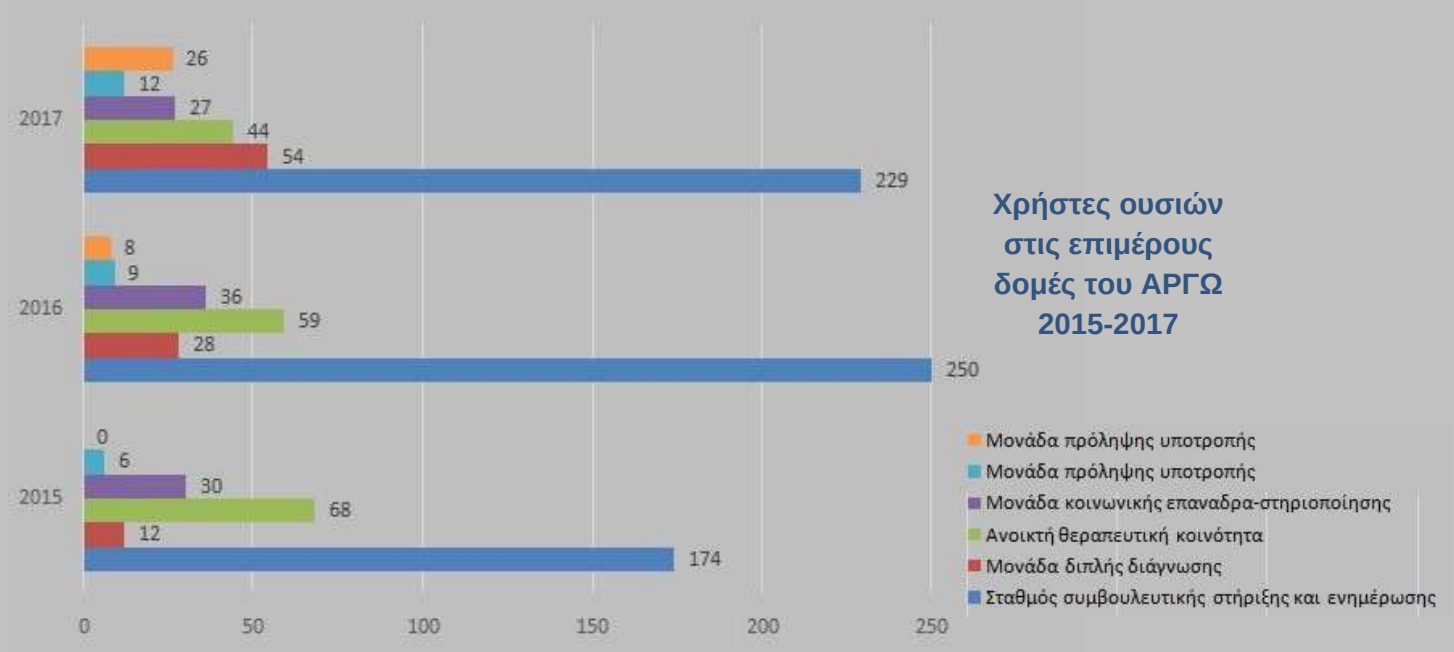
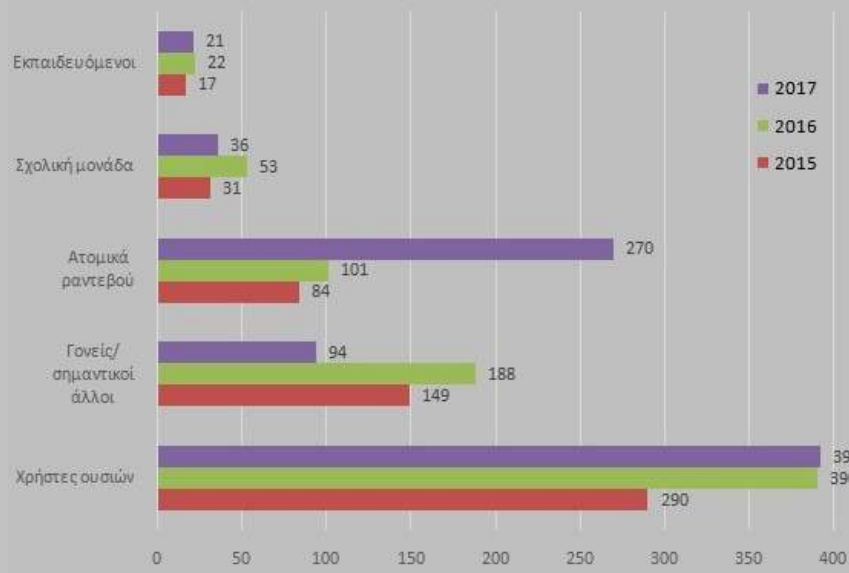
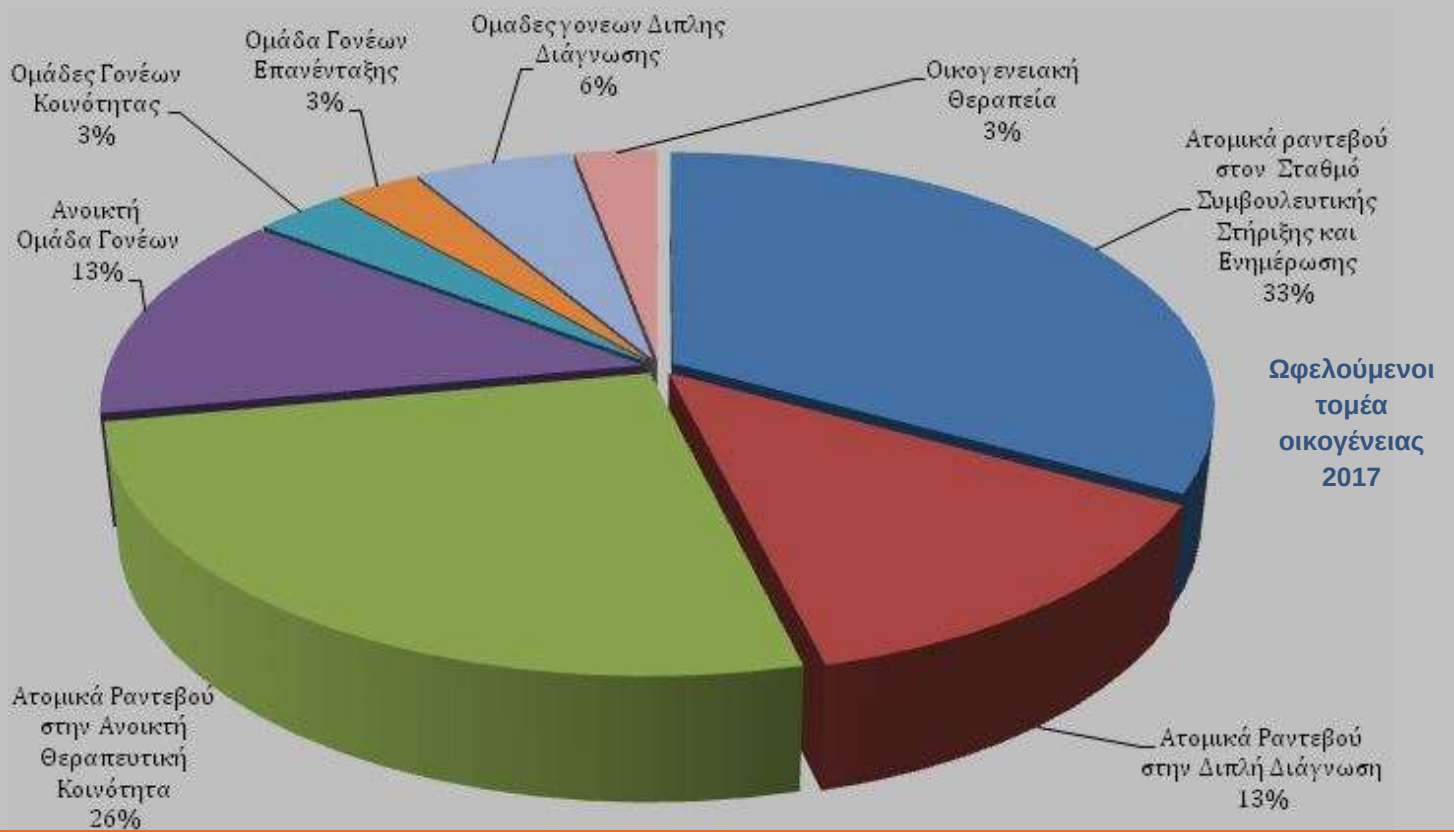
## HCV

ΝΑΙ	122
ΌΧΙ	275

Κύρια ουσία χρήσης ανά έτος







# 13 ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

## Εργαζόμενοι

Αρβανιτίδου Χρύσα  
Βαρβέρη Μαριάνθη  
Βασιλείου Χριστίνα  
Βλάχβη Αθηνά  
Γεωργάκας Παναγιώτης  
Γιαννακάκη Βούλα  
Γκρανόπουλος Γιάννης  
Γκιουρτζή Στέλλα  
Γκιουζέπας Στέλιος  
Ευστρατίου Σοφία  
Ζαβέρκος Αντώνιος  
Θεοδωρίδης Άγγελος  
Ιωαννίδης Γιάννης  
Καριοφύλλη Δήμητρα  
Καρκανέβατος Χρήστος  
Κεχαγιά Πετρούλα  
Κιοσσές Δημήτρης  
Κωνσταντινίδου Σύλβια  
Μαργαρίτη Βαγγελιώ  
Μεσημέρη Ιουλία  
Μηλιώτας Γιώργος  
Μυλωνάς Μιχάλης  
Μολυβδά Σουζάνα  
Μπαλάσης Απόστολος  
Μπάρμπα Αντιγόνη  
Μπουλγουρτζής  
Αλέξανδρος  
Ντόλας Ιωάννης  
Πάνου Νίκη  
Παπαγεωργίου Κατερίνα  
Παπαγιανοπούλου Σοφία  
Παπαδημητρίου  
Κωνσταντίνος  
Παππάς Σάκης  
Προδρομίδου Δώρα  
Σαρρή Γεωργία  
Σπυριδόπουλος Θέμης  
Τερζίδης Χρήστος  
Τριανταφυλλίδης Στέφανος  
Τριανταφυλλίδου Ευγενία  
Χαριτοπούλου Δώρα  
Χατζούδη Θεανώ

## Εθελοντές/

## Εκπαιδευόμενοι\*

Karapetyan Anna  
Αγελαδάρης Βαγγελής  
Αλεπίδης Παναγιώτης

Ανδρουδη Δήμητρα  
Αρβανιτίδου Χρύσα  
Αρβανιτόπουλος Θεοδόσης  
Αργυροπούλου Ελένη  
Αρώνης Στέλιος  
Ασημακόπουλος Ανδρέας  
Αφειδης Γεώργιος  
Βάγια Ανδριάννα  
Βάγια Μαρία  
Βαληλα Μαρία  
Βαλκανίδου Νικολέτα  
Βασιλείου Χριστίνα  
Βέλλιου Ιωάννα  
Βενεδικτίδου Τατιάνα  
Βέργου Ελένη  
Βλαχοδήμου Χαρά  
Βοσνάκης Δημήτρης  
Γαβανά Σόνια-Τατιάνα  
Γεωργάρα Ευγενία  
Γεωργιάδης Νίκος  
Γεωργιάδου Μαρία  
Γιάγκου Χριστίνα  
Γιατρομανωλάκης Γιώργος  
Γκαζογιάννη Ελισάβετ  
Δεμιρτζόγλου Βασιλική  
Διακονάς Μιχάλης  
Διονυσοπούλου Φένια  
Δροσινού Παναγιώτα  
Ελεξιάδης Γεώργιος  
Ελληνοπούλου Ειρήνη  
Ερκέκογλου Χρήστος  
Ευστρατίου Σοφία  
Ζαχαριά Ελένη  
Ζήκου Μαρία  
Ζούγκος Μανώλης  
Ηλιάδου Μαριάννα  
Θεοχάρη Ευαγγελία  
Θώμογλου Γεωργία  
Ιορδανίδου Φλωρεντία  
Ιωακειμίδου Μαρία  
Καζάκης Θεόδωρος  
Καλαιτζάκης Αντώνης  
Καλφόγλου Ειρήνη  
Καμέρης Πέτρος  
Καραβίδα Αντιγόνη  
Καρατσέ Μαρία  
Καρμπάς Κωνσταντίνος  
Καυμά Μαλαματή

Κόνικκου Μύρια  
Κιουμουρτζή Ειρήνη  
Κόκκα Ειρήνη  
Κοντοζόπουλος Λάζαρος  
Κουκλίδου Βασιλική  
Κυζιρίδης Κωνσταντίνος  
Κωνστανά Άννα  
Κωνσταντοπούλου Φωτεινή  
Κωτσοπούλου Ζαφειρία  
Λαμπριανίδου Ηλιάνα  
Μαλαθωνιάδης Γιάννης  
Μαλιγκάνη Λουλουδένια  
Μάντζιου Αναστασία  
Μανωλαράκη Ευτυχία  
Μανωλοπούλου Γεωργία  
Μαραγκού Χριστίνα  
Μαριλένα Αγγελική  
Μαρμούρη Ζωή  
Μολυβδά Σουζάνα  
Μόσιου Ηλιάνα  
Μουρατίδου Κική  
Μουτάφη Φωτεινή  
Μπαλάσης Απόστολος  
Μπασδάκη Κρυσταλλένια  
Μπατσούρης Λάμπρος  
Μπικιροπούλου Σοφία  
Μυλωνάς Μιχάλης  
Μωραΐτου Νίκη  
Μωυσίδου Ελένη  
Νάκου Ελένη  
Νέδας Δημήτριος  
Ξυρουδάκης Στράτος  
Ουέκε Νένα  
Παγωνίδου Μαρία  
Πανταζούδης Αλέξανδρος  
Παπαδόπουλος Κώστας  
Παπαδοπούλου Γεωργία  
Παπαδοπούλου Θεονίτσα  
Παπαδοπούλου Κική  
Παπανδρέου Ελένη  
Παπαργυρίου Ηρακλής  
Παπουλίδης Στάθης  
Παρασχίδου Παναγιώτα  
Πασχαλίδης Χριστόδουλος  
Πάχου Ελένη  
Πέλεκα Ναταλία-Σταυρούλα  
Περπερίδου Αθηνά

Πισιόλης Γιάννης  
Πουτακίδης Γιάννης  
Ραμαντάνη Ειρήνη  
Ράπτη Μαρία  
Ράτσιου Νεφέλη  
Ρομανόφσκαγια  
Αναστασία  
Ρούπου Σταυρούλα  
Ρούσογλου Νεκταρία  
Σειράς Νίκος  
Σιαμέση Μαγδαληνή  
Σιδηροπούλου Αναστασία  
Σιδηροπούλου Σίσσυ  
Σιώπη Θάλεια  
Σλαβάκη Σίσσυ  
Σουλτάνη Ειρήνη  
Σταμπλιάκας Γιώργος  
Σταυρίδου Ανδρεάννα  
Στεφανίδης Δημήτρης  
Στεφανίδου Ιωάννα  
Στεφανίδου Κων/να  
Συμεωνίδου Ιωάννα  
Τελικιοζόγλου Θεόφιλος  
Τερκενλή Βάσω  
Τζαγκινιάν Βασίλης  
Τικπασάνογλου Δέσποινα  
Τόζιου Θεολογία  
Τουρτόγλου Θεοδοσία  
Τσαντίλα Φαίη  
Τσιάκου Τάνια  
Τσομπανούδη Παναγιώτα  
Τσουνής Ανδρέας  
Φλέτσιου Βάσω  
Φωτιάδου Ρούλα  
Χαλεπούδης Μανώλης  
Χαριτόπουλος Φοίβος  
Χατζηπαπά Δέσποινα  
Χατζοπούλου Ελπίδα  
Χριστάκου Θένια  
Χριστοδουλίδης Πέτρος  
Χριστοφορίδου Μαρία  
Χρυσοσπάθη Ξένια  
Ψωμιάδης Μπάμπης

\* ζητούμε προκαταβολικά συγγνώμη για τυχόν παραλείψεις

# ΤΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

## ΔΗΜΟΣΙΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Υπουργείο Μακεδονίας - Θράκης,  
Υπουργείο Πολιτισμού,  
Υπουργείο Τουριστικής Ανάπτυξης,  
Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας,  
Γενική Γραμματεία Αθλητισμού,  
Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας,  
Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Θεσσαλονίκης,  
ΕΟΤ  
Οργανισμός Εργατικής Εστίας  
Δήμος Θεσσαλονίκης,  
Δήμος Παύλου Μελά,  
Δήμος Νεάπολης-Συκεών,  
Δήμος Επανομής,  
Δήμος Ευκαρπίας,  
Δήμος Θέρμης,  
Δήμος Καλαμαριάς,  
Δήμος Μηχανιώνας,  
Δήμος Σταυρούπολης,  
Δήμος Χορτιάτη,

## ΙΔΙΩΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ

Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος,  
Δικηγορικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης,  
Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Μακεδονίας,  
Ένωση Καλαθοσφαιρικών Σωματείων Θεσσαλονίκης,  
Ροταριανός Όμιλος Θεσσαλονίκης  
Σύλλογοι Παλαιμάχων  
Ποδοσφαιριστών Άρη, ΠΑΟΚ,  
Ηρακλή, Απόλλωνα Καλαμαριάς  
Σύλλογος «ΘΕΡΜΑΙΔΕΣ»,  
Σύλλογος Γονέων «ΔΕΛΦΟΙ»,  
Σύλλογος Φίλων Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»,

## ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ\*

Α.Ε. ΤΣΙΜΕΝΤΩΝ «TITAN»,  
«AUTO COLOR DESIGN»,  
«BIANEΞ Α.Ε.»,  
«ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΜΕΤΑΛΛΕΥΤΙΚΗ»,  
«Δ.ΤΣΙΑΜΠΑΖΗΣ Α.Ε.»  
«ELECTRO WORLD»,  
«ΕΥΡΩΣΥΜΒΟΥΛΟΙ Α.Ε.»,

«ΚΕΣΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ -PAINT AND V ANISH PERFECT»,  
«JANSSEN - CILAG»,  
«MORFI Α.Ε.»  
«ΜΠΑΤΖΩΛΗΣ - ΘΥΡΕΟΣ-STONE»  
«MULTIRAMA Α.Ε.Β.Ε.»,  
«ΟΠΑΠ Α.Ε. »  
«ΥΔΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗ»  
«ΥΙΟΙ ΔΗΜ. ΜΠΑΚΑΤΣΕΛΟΥ Α.Ε.»,  
«TRASTIC LTD»,  
«ΧΟΥΛΗΣ Α.Ε.»

## ΕΥΓΕΝΕΙΣ ΔΩΡΗΤΕΣ\*

Αλεξανδρίδης Δημήτρης  
Αλεξάνδρου Σωκράτης  
Αναγνωστόπουλος Κυριάκος,  
Αρβανίτης Θέμης,  
Βασιλειάδου Έφη,  
Βένος Ιωάννης,  
Βενιζέλος Ευάγγελος  
Γιαννακίδης Γεώργιος,  
Γρηγοριάδης Αθανάσιος  
Γρηγοριάδου Μαρία,  
Contou Lora  
Δημητριάδης Γεώργιος,  
Δημητρίου Ευάγγελος,  
Εμμανουήλ Εμμανουήλ,  
Ζέζας Αθανάσιος,  
Ιωαννίδης Ιωάννης,  
Καγιας Αλέκος,  
Κακαμανούδης Δημοσθένης,  
Καράπας Αλέξανδρος,  
Καραφυλλίδης Γεώργιος,  
Κορτσάρη Γλύκα,  
Κορτσάρης Νικόλαος,  
Κύρου Κυριάκος,  
Κούλας Κωνσταντίνος,  
Κυριακίδης Βασίλειος,  
Κωνσταντινίδης Αλέξης,  
Κωνσταντινίδης Σάββας,  
Κωφίδης Σάββας,  
Μαγκριωτης Ιωάννης,  
Μαλκώτσης Χρήστος,  
Μπασματζιαν Μίκης  
Μπεκας Κωνσταντίνος,  
Μπελος Χαρίλαος

Μπελου Ελένη,  
Νέτσκος Βασίλης,  
Πανταζαρας Βασίλης,  
Παπαδόπουλος Ηλίας,  
Παπαδόπουλου Βάλια,  
Παρασκευαΐδης Κυριάκος  
Πούλιος Κωνσταντίνος,  
Ρογκότης Αθανάσιος,  
Ρόκκος Γεώργιος,  
Σαλπιστή - Ταρνατωρου Βασιλική,  
Σγουρός Ιωάννης,  
Σίββας Νικόλαος,  
Στάρας Δήμος & Μαρία  
Σταύρου Κωνσταντίνος,  
Τσιακμάκης Αθανάσιος,  
Τσιφλικιωτης Κυριάκος,  
Χαραλαμπίδου Ελένη







# Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων

[www.argothes.gr](http://www.argothes.gr)

**Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης**  
Γιαννιτσών 52, 5ος όροφος, ΤΚ 54627 Θεσ/νίκη  
2310 540 353

**Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα**  
Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη  
2313 324 651, 2310 668 616, 2313 324 321

**Μονάδα Διπλής Διάγνωσης**  
Γιαννιτσών 52, 5ος όροφος, ΤΚ 54627 Θεσ/νίκη  
2310 540 353

**Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης**  
Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη  
2313 324 202

**Πρόγραμμα Εργαζομένων**  
Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη  
2310 668 616

**Ομάδα Αντιμετώπισης Υποτροπής**  
Γιαννιτσών 52, 5ος όροφος, ΤΚ 54627 Θεσ/νίκη  
2310 540 353

**Σχολική Μονάδα**  
Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη  
2313 324 339

**Γραφείο Συμβουλευτικής Και Υποστήριξης Στην Εργασία**  
Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη  
2313 324 649

**Ομάδα Πρόληψης και Ενημέρωσης κατά των Εξαρτήσεων**  
Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη  
2313 324 651

**Τομέας Έρευνας και Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων**  
Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη  
2313 324 647, 2313324645

[argo@psychothes.gr](mailto:argo@psychothes.gr)  
[info@argothes.gr](mailto:info@argothes.gr)