

Περιεχόμενα

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»	4
Τι είναι το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ».....	5
Φιλοσοφία - Θεραπευτικοί Στόχοι	6
Συνεργασίες – Διεθνείς Σχέσεις	8
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» 2015	12
Οργανόγραμμα Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ».....	13
Αποδέκτες Υπηρεσιών του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» το έτος 2015.....	14
Στελέχωση του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ».....	16
Οικονομικά Στοιχεία.....	17
1. Σταθμός Καθοδήγησης.....	19
Στατιστικά Στοιχεία Θεραπευτικής Διαδικασίας στον Σταθμό Καθοδήγησης.....	21
2. Μονάδα Διπλής Διάγνωσης.....	25
3. Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα.....	27
Στατιστικά Στοιχεία Θεραπευτικής Διαδικασίας στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	35
4. Σχολική Μονάδα του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ».....	38
5. Εκπαίδευση – Έρευνα – Εποπτεία.....	39
6. Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης	41
Στατιστικά Στοιχεία Θεραπευτικής Διαδικασίας στην Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης	44
Στιγμιότυπα 2015	47
7. Τομέας Οικογένειας – Υποστήριξη Οικογενειών και «σημαντικών προσώπων».....	49
Στατιστικά Στοιχεία Τομέα Οικογένειας του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»	52

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Τι είναι το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ είναι ένα ελεύθερο ουσιών (στεγνό), εξωτερικής διαμονής (ανοιχτό) θεραπευτικό πρόγραμμα. Ανήκει στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (Ε.Σ.Υ.) και συγκεκριμένα στο Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» - Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. Ασχολείται με τις εξαρτήσεις από κάθε νόμιμη ή παράνομη ουσία και προσφέρει τις υπηρεσίες τους σε άτομα που έχουν ολοκληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους.

- Είναι το 1ο Πρόγραμμα Εξωτερικής Θεραπείας, το οποίο λειτούργησε στην πόλη της Θεσσαλονίκης, τον Μάιο του 1998
- Πληροί τις προϋποθέσεις του Νόμου 2161/93 Αρθρ.6, σύμφωνα με τις οποίες ένα Πρόγραμμα θεωρείται εγκεκριμένο Πρόγραμμα Απεξάρτησης (έγκριση του Δ.Σ. του Ο.ΚΑ.ΝΑ. και έγκριση σκοπιμότητας από αρμόδιο Υφυπουργείο Υγείας)
- Έχει εμβέλεια από τη Λάρισα ως τα όρια των Νομών Σερρών και Καβάλας
- Προφέρει τις υπηρεσίες του δωρεάν
- Προφέρει τις υπηρεσίες του χωρίς καμιά διάκριση αναφορικά με φυλή, φύλο, εθνικότητα, σεξουαλική προτίμηση, φυσική ή νοητική στέρηση, πολιτικό ή θρησκευτικό πιστεύω, οικονομική και νομική κατάσταση
- Είναι ένα ελεύθερο ουσιών πρόγραμμα. Στο ΑΡΓΩ δεν υπάρχει η χορήγηση υποκατάστατων καθ' όλη την διάρκεια της θεραπευτικής διαδικασίας. Ο εξαρτημένος δεν αντιμετωπίζεται ως ασθενής, αλλά ως πρόσωπο που ενθαρρύνεται να αναλάβει τις υπευθυνότητες του, να υιοθετήσει ένα νέο τρόπο ζωής και συμπεριφοράς, καθώς και ένα νέο αξιακό σύστημα με στόχο μια νέα ζωή, ελεύθερη από κάθε είδους εξάρτηση

Φιλοσοφία - Θεραπευτικοί Στόχοι

Η φιλοσοφία του προγράμματος βασίζεται σε τρεις θεμελιώδεις αρχές: την ελευθερία του προσώπου, τη συλλογικότητα και τη δημιουργικότητα.

Η **ελευθερία του προσώπου** είναι η ελεύθερη και χωρίς καταναγκασμό συνάντηση με τον άλλο. Η ελευθερία του προσώπου δεν είναι ένα ατομικό χαρακτηριστικό, αλλά έχει ως αναγκαία συνθήκη τη συλλογικότητα.

Η **συλλογικότητα** προσφέρει τους κοινωνικούς όρους άσκησης της ελευθερίας του προσώπου.

Η **δημιουργικότητα** υπάρχει ως προς την ελευθερία του προσώπου και τη συλλογικότητα, σε όλους τους τομείς της ζωής, με έμφαση στην προσωπική ζωή και την εργασία.

Με αυτή την έννοια:

- η ελευθερία του προσώπου είναι ο σκοπός
- η συλλογικότητα είναι η προϋπόθεση
- η δημιουργικότητα είναι το μέσο επίτευξης της απεξάρτησης.

Βασικοί θεραπευτικοί στόχοι του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» είναι:

- Σωματική αποτοξίνωση και πλήρης αποχή από την χρήση ουσιών
- Ψυχική απεξάρτηση
- Αναδόμηση συμπεριφοράς (αλλαγή στάσεων ζωής και συμπεριφορών)
- Εγκατάλειψη της παραβατικής συμπεριφοράς
- Ενίσχυση των κοινωνικών δεξιοτήτων
- Διαχείριση του ελεύθερου χρόνου
- Εναλλακτική έκφραση και επικοινωνία (σωματική ή εξωλεκτική)

- **Αντιμέτωπιση της ψυχοβιολογικής διάστασης της εξάρτησης (ατομική άθληση, ομαδική άθληση, ομάδες «γνωριμίας σώματος»)**
- **Εκπαίδευση και επαγγελματικός προσανατολισμός**
- **Υποστήριξη για την επίλυση νομικών ζητημάτων και εκκρεμοτήτων**
- **Συνεργασία με την οικογένεια και τα «σημαντικά» πρόσωπα**

Συνεργασίες - Διεθνείς Σχέσεις

Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ είναι μέλος των :

- Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Θεραπευτικών Κοινοτήτων – European Federation of Therapeutic Communities (EFTC)



<http://www.eftc-europe.com/>

- Εκπαιδευτικό δίκτυο Ecett - European Companionship in Education, training by travel



<http://www.ecett.eu/>

Είναι ενταγμένο:

- Στην ευρωπαϊκή βάση καλών πρακτικών “Exchange on Drug Demand Reduction Action” EDDRA του Ευρωπαϊκού Παρατηρητηρίου για τα Ναρκωτικά – “European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction” EMCCDA



<http://www.emcdda.europa.eu/themes/best-practice/examples>

Υποστηρίζεται από το:

- ΙΣΝ – Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος



www.snf.org/el/

Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ έχει αδελφοποιηθεί με τα Προγράμματα

- **Herzogsägmühle της Βαυαρίας**



<http://www.herzogsaegmuehle.de/>

- **Haus Röhling της Βαυαρίας**

Soziotherapeutische Suchthilfeeinrichtung

Haus Röhling

in Mittenwald, Oberbayern, <http://www.haus-roehling.de/>

- **Grüner Kreis της Αυστρίας**



<http://www.gruenerkreis.at/>

Συνεργάζεται μόνιμα με Πανεπιστημιακά Τμήματα προσφέροντας υψηλής ποιότητας εκπαίδευση και πρακτική άσκηση σε νέους κοινωνικούς επιστήμονες:

- Τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Προπτυχιακό και Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Τμήματος Ψυχολογίας Α.Π.Θ
- Τμήμα Κοινωνικής Διοίκησης Δ.Π.Θ.
- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Τ.Ε.Ι. Κρήτης
- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Τ.Ε.Ι Πατρών
- Τμήμα Εργοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Αθηνών
- Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκης

Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ είναι μέλος:

- του δικτύου **“ΣΥΝ+ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ”**



- του δικτύου **Φορέων Πρόληψης και Θεραπείας των Εξαρτήσεων του Δήμου Θεσσαλονίκης**



Υλοποιεί δυο (2) ευρωπαϊκά προγράμματα Erasmus+:

- **Αναζήτηση καλών πρακτικών σε θέματα απεξάρτησης από ναρκωτικές ουσίες μέσω του δικτύου ECETT**

Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» είναι ο leader, με εταίρους το πρόγραμμα Magdalena OPS, Τσεχία και το Phoenix Future ,Αγγλία



- “Strategic partnership and training on the use of Music as an additive treatment modality in the detoxification and rehabilitation processes of individuals suffering from drug dependence”

Ως εταίρος με συνεργαζόμενους φορείς:

LEADER: Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, Τμήμα Μουσικής Επιστήμης και Τέχνης



University of Nimes, School of Psychology

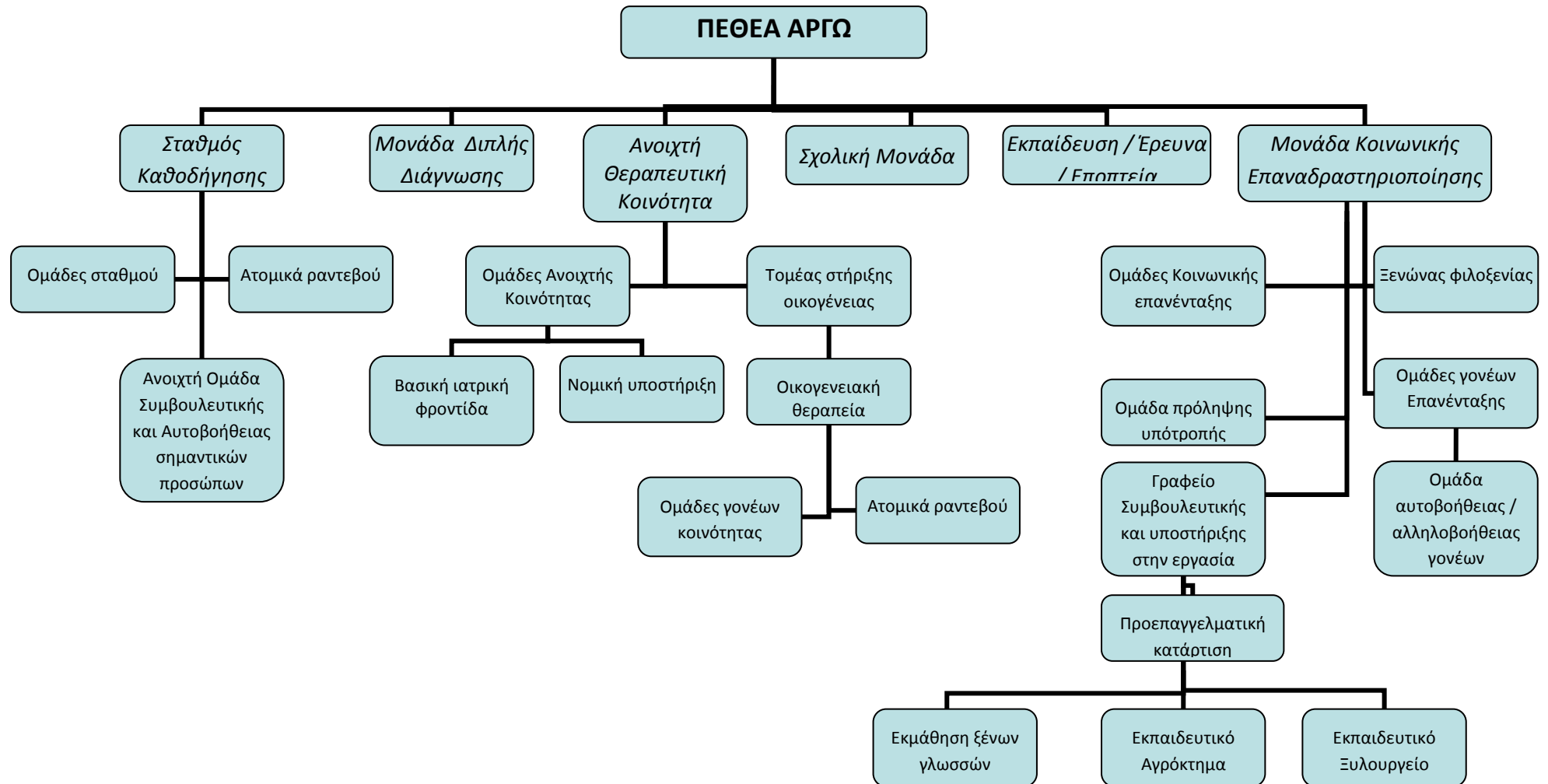


Και τον Οργανισμό Partners for Youth Empowerment, Αγγλία



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» 2015

Οργανόγραμμα Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»



Αποδέκτες Υπηρεσιών του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» το έτος 2015

Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» παρείχε υπηρεσίες το έτος αναφοράς (2015) υπηρεσίες σε συνολικά **628 ξεχωριστούς ανθρώπους** με διαφορετικού τύπου αιτήματα.

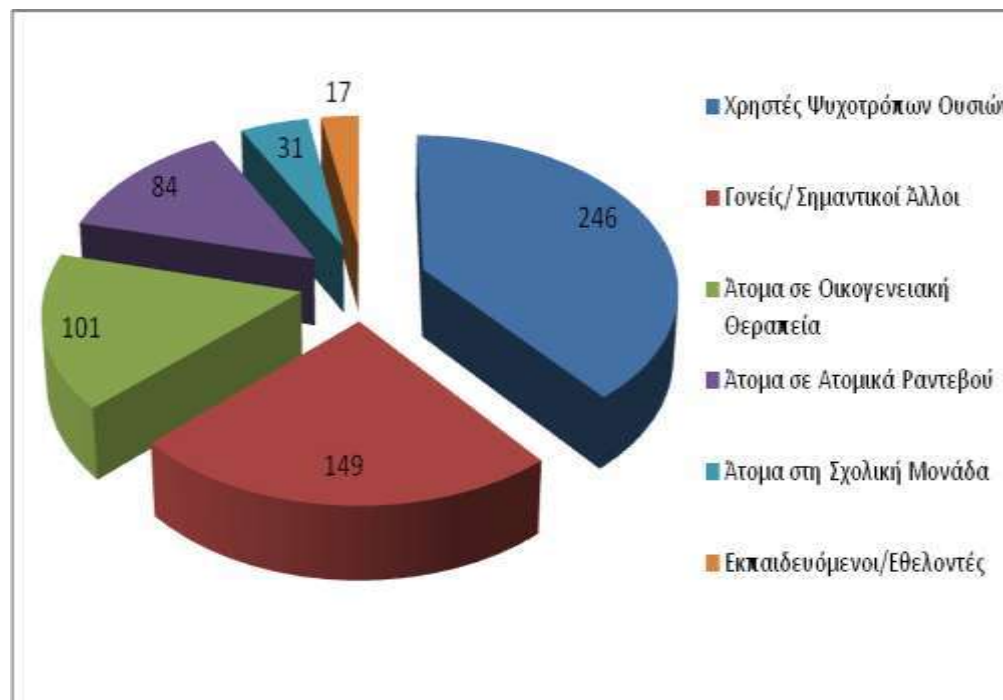
Αναλυτικότερα, όπως φαίνεται στο παρακάτω πίνακα και γράφημα τα αιτήματα από ανθρώπους που προσέγγισαν το πρόγραμμα μπορούν να ταξινομηθούν ως εξής:

- **246** άνθρωποι με πρόβλημα εξάρτησης από παράνομες και νόμιμες ψυχοτρόπες ουσίες
- **149** μέλη οικογενειών, γονείς – σημαντικοί άλλοι των ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης
- **101** άνθρωποι που συμμετείχαν σε δραστηριότητες Οικογενειακής Θεραπείας
- **84** άνθρωποι που συμμετείχαν σε Ατομικά Ραντεβού
- **31** άνθρωποι που συμμετείχαν στις δραστηριότητες της Σχολικής Μονάδα
- **17** προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές διαφόρων τμημάτων στο πλαίσιο θεσμοθετημένης πρακτικής άσκησης ή με αίτημα εκπαίδευσης και εθελοντικής συμμετοχής στις δράσεις του προγράμματος

Πίνακας 1:Σύνολο εξυπηρετούμενων στο ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ το 2015

Χρήστες Ψυχοτρόπων Ουσιών	246
Γονείς/Σημαντικοί Άλλοι	149
Άτομα σε Οικογενειακή Θεραπεία	101
Άτομα σε Ατομικά Ραντεβού	84
Άτομα σε Σχολική Μονάδα	31
Εκπαιδευόμενοι/Εθελοντές	17
Σύνολο Ωφελούμενων	628

Γράφημα 1: Σχηματική απεικόνιση ωφελούμενων στο ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ το 2015



Στελέχωση του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

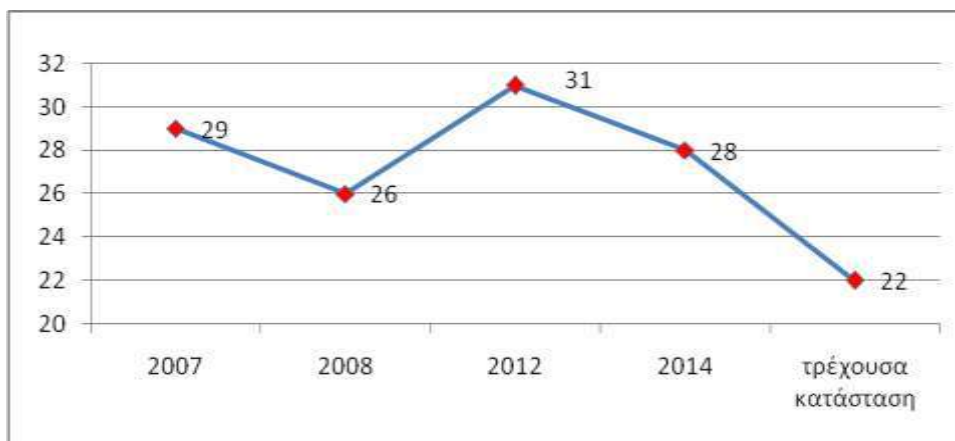
Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» διαθέτει προσωπικό με υψηλή εξειδίκευση στον τομέα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, στοχεύοντας στην προσφορά σύγχρονων, ποιοτικών, αποτελεσματικών, και ολοκληρωμένων υπηρεσιών τόσο στους άμεσα ωφελούμενους όσο και στα σημαντικά τους πρόσωπα. Η στελέχωση του προγράμματος είναι ένα από τα σημεία στα οποία δίνεται ιδιαίτερη έμφαση, καθώς η λειτουργία του και η ευόδωση των στόχων του εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό από τους ανθρώπους που πλαισιώνουν την προσπάθεια. Ποσοστό 30% του προσωπικού του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» είναι απόφοιτοι αναγνωρισμένων προγραμμάτων απεξάρτησης, «ειδικοί θεραπευτές», συνδυάζοντας τη βιωματική γνώση και εμπειρία με την κατάλληλη επαγγελματική εκπαίδευση στον τομέα της θεραπείας.

Στον παρακάτω πίνακα και γράφημα παρουσιάζεται σχηματικά η πορεία στελέχωσης του Προγράμματος από το 2007 (χρόνο σημαντικής στελέχωσης του προγράμματος με είκοσι τρεις (23) εργαζόμενους με βάση τις διατάξεις του άρθρου 30 του Ν.3204/03(ΦΕΚ 296/23-12-03 και το ΦΕΚ υπ. αριθμ 502/21-12-2006, Τεύχος Τρίτο) μέχρι και σήμερα.

Πίνακας 2: Εξέλιξη Δύναμης Προσωπικού του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

2007	2008	2012	2014	τρέχουσα κατάσταση
29	26	31	28	22

Γράφημα 2 : Σχηματική απεικόνιση Εξέλιξη Δύναμης Προσωπικού του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»



Η δύναμη του προσωπικού του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» **μειώνεται σημαντικά από το 2012 μέχρι και σήμερα**. Η απώλεια κατά το έτος αναφοράς ανέρχεται στο 1/3 του προσωπικού του Προγράμματος. Οι ελλείψεις του προσωπικού θέτουν σε κίνδυνο την εύρυθμη λειτουργία του θεραπευτικού προγράμματος, αυξάνουν τον κίνδυνο επαγγελματικής εξουθένωσης του προσωπικού και περιορίζουν τη δυνατότητα του Προγράμματος να ανταποκρίνεται στο αίτημα της τοπικής κοινωνίας για ανάπτυξη νέων υπηρεσιών.

Οικονομικά Στοιχεία

Από το 2010 το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ, σύμφωνα και με τις Ετήσιες Εκθέσεις του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) και του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης & Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (Ε.Κ.Τ.Π.Ν.), έχει υποστεί **σημαντική μείωση** του προϋπολογισμού του **της τάξης του 30%**. Η σημαντική μείωση του προϋπολογισμού αφορά τόσο στη μείωση του προσωπικού κατά το έτος αναφοράς όσο και στη συμπίεση των λειτουργικών δαπανών του Προγράμματος.

Οφείλουμε να τονίσουμε ότι κατά το έτος αναφοράς, παρά τη προαναφερθείσα μείωση του προϋπολογισμού και την απώλεια του 1/3 του εργασιακού δυναμικού του Προγράμματος, το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» **δεν προέβη σε καμία περιστολή των υπηρεσιών** που παρέχει στους πολίτες.

Από την εξέταση των παρακάτω στοιχείων συνάγεται και το ακόλουθο συμπέρασμα: Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» αποτελεί μια ολοκληρωμένη, ποιοτική, αλλά και **οικονομικά συμφέρουσα** θεραπευτική πρόταση αντιμετώπισης του προβλήματος της εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες, καθώς το συνολικό κόστος του προγράμματος ανέρχεται στο ποσό των 636.088Ευρώ.

Επισυνάπτεται απόσπασμα της τελευταίας έκθεσης του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης & Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (Ε.Κ.Τ.Π.Ν.) του 2014.



ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
Διευθυντής: Καθηγητής Κ.Ν. Στεφανής

Η Κατάσταση του Προβλήματος των Ναρκωτικών και των Οινοπνευματωδών στην Ελλάδα

Ετήσια Έκθεση 2014

Πίνακας 1.3: ΟΚΑΝΑ: Αποτελέσματα χρήσης 2013

	€
Κρατική επιχορήγηση	23.000.000
Επιχορήγηση από λιχαιοκόσμη	10.920.585
Χρηματοδότηση μέσω ΕΣΠΑ	2.958.845
Επιχορήγηση φορέων	270.000
Λοιπά έσοδα	540.632
ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ	37.690.067
ΠΛΕΟΝΑΣΜΑ ΕΤΟΥΣ	3.985.093

ΠΗΓΗ: ΕΚΤΕΠΝ 2014 (Στοιχεία: ΟΚΑΝΑ 2010-2014)

Πίνακας 1.4: ΚΕΘΕΑ: Αποτελέσματα χρήσης 2013

	€
Κρατική επιχορήγηση	10.000.000
Διαφορές	1.284.607
Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων (ΕΣΠΑ)	1.006.341
Παραγωγικές Μονάδες	1.455.999
Λοιπά έσοδα	120.004
ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ	21.966.951

ΠΗΓΗ: ΚΕΘΕΑ 2010-2014

Το πλεόνασμα που φαίνεται στον ΟΚΑΝΑ και στο ΚΕΘΕΑ, σύμφωνα με τα αποτελέσματα χρήσης, αφορά την κατάσταση στις 31-12-2013, δηλαδή πριν από την καταβολή μισθοδοσίας Δεκεμβρίου, λογαριασμών ΔΕΚΟ και άλλων υποχρεώσεων.

Το 2013 οι δαπάνες του ΟΚΑΝΑ εμφανίζονται μειωμένες κατά 28% και 16% σε σύγκριση με αυτές του 2009 και του 2012, αντίστοιχα. Οι δαπάνες του ΚΕΘΕΑ μειώθηκαν κατά 39% και 8,6% σε σχέση με το 2009 και το 2012, αντίστοιχα (Πίνακες 1.1 και 1.2).

Το ποσοστό της μισθοδοσίας του ΟΚΑΝΑ μειώθηκε κατά 40% και 14% το 2013 σε σχέση με το 2009 και το 2012, αντίστοιχα, και καταλαμβάνει το 50% του συνόλου των δαπανών το 2013 (το 2009 καταλάμβανε το 60% και το 2012 το 49% του συνόλου των δαπανών).

Η μισθοδοσία στο ΚΕΘΕΑ καταλαμβάνει το 2013 ποσοστό 60% των συνολικών δαπανών, σε σχέση με το 68% των δαπανών που καταλάμβανε κατά τα προηγούμενα έτη, (ΚΕΘΕΑ 2010, 2011, 2012, 2013).

Πίνακας 1.5: Δαπάνες Υπηρεσιών Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης (2010-2013)

	2010 €	2011 €	2013
Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΩΣ	3.457.544	2.739.283	1.926.086
Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΟ	894.808	857.424	636.088
Σύνολο	4.352.352	3.596.707	2.562.174

ΠΗΓΗ: ΕΚΤΕΠΝ 2014 (Στοιχεία: Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, 2011-2014)

1. Σταθμός Καθοδήγησης

Πύλη εισόδου στο Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» αποτελεί ο Σταθμός Καθοδήγησης. Η πρώτη επαφή μπορεί να γίνει με ένα απλό τηλεφώνημα από τον ενδιαφερόμενο. Το πρώτο ραντεβού πραγματοποιείται μέσα σε **24 ώρες** από την τηλεφωνική επαφή. **Δεν υπάρχει λίστα αναμονής.** Οι εγκαταστάσεις του Σταθμού Καθοδήγησης βρίσκονται σε κεντρικό σημείο της πόλης. Η παραμονή του μέλους – ωφελούμενου στον Σταθμό Καθοδήγησης διαρκεί από **3 έως 6 μήνες** ανάλογα με την πορεία απεξάρτησης του.

Εικόνα 1 : Σταθμός Καθοδήγησης



Διαδικασίες ένταξης στον Σταθμό Καθοδήγησης:

- Τηλεφωνική Επαφή
- 1η επαφή, εντός 24 ωρών από την τηλεφωνική επαφή
- Συμπλήρωση ερωτηματολογίου TDI – Δείκτης Αίτησης Θεραπείας
- Διαδικασία αξιολόγησης – απεξαρτητικός σχεδιασμός
- Εξετάσεις σωματικής υγείας – διερεύνηση ψυχικής κατάστασης
- Κινητοποιητική συνέντευξη – διερεύνηση κινήτρων

- Καθοδήγηση για θέματα έκδοσης βιβλιαρίου υγείας
- Ιατρικές εξετάσεις για έλεγχο μολυσματικών ασθενειών
- Συμβουλευτική σωματικής αποτοξίνωσης – διάθεση εφόσον ζητηθεί ανταγωνιστών οπιούχων
- Ενημέρωση και καθοδήγηση σε θέματα προσωπικής υγιεινής και μολυσματικών ασθενειών

Θεραπευτική διαδικασία

Στην πρώτη φάση ένταξης στον Σταθμό Καθοδήγησης, τα μέλη συμμετέχουν σε ατομικές συναντήσεις κινητοποίησης, αξιολόγησης και ανεξαρτητικού σχεδιασμού μέχρι να προετοιμαστούν για την εισαγωγή τους στις αντίστοιχες θεραπευτικές υπηρεσίες του Προγράμματος.

Το έτος 2015 πραγματοποιήθηκαν **2128 ατομικές συναντήσεις** πρώτης επαφής (intake), κινητοποίησης, αξιολόγησης και ανεξαρτητικού σχεδιασμού με μέση θεραπευτική διάρκεια συνάντησης την μια (1) ώρα και **1975 τηλεφωνικές ενημερώσεις** και παροχή συμβουλευτικής.

Ομαδικές Θεραπευτικές Διαδικασίες Σταθμού Καθοδήγησης

- Ομάδα ενίσχυσης κινήτρων και εγκατάστασης αποχής από την χρήση ψυχοτρόπων ουσών

Κινητοποίηση και ενθάρρυνση για την μείωση ή και διακοπή της χρήσης

Σταθεροποίηση της ολικής αποχής από τη χρήση, αντιμετώπιση σχέσεων χρήσης, διερεύνηση και υποστήριξη των σχέσεων με τους σημαντικούς άλλους

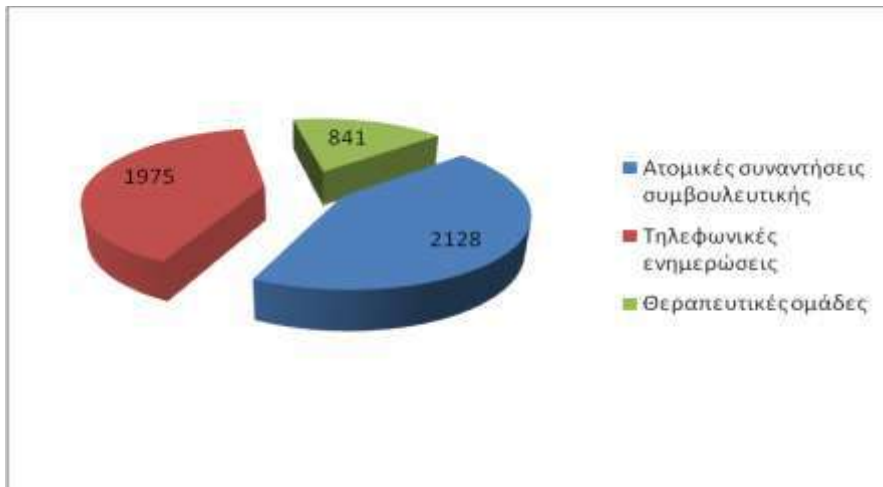
- Ομάδες προετοιμασίας για την ένταξη στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα

Προετοιμασία ένταξης στην Κοινότητα, ενημέρωση για τη λειτουργία και τις ομάδες της Κοινότητας, μετάβαση στην Κοινότητα

Στατιστικά Στοιχεία Θεραπευτικής Διαδικασίας στον Σταθμό Καθοδήγησης

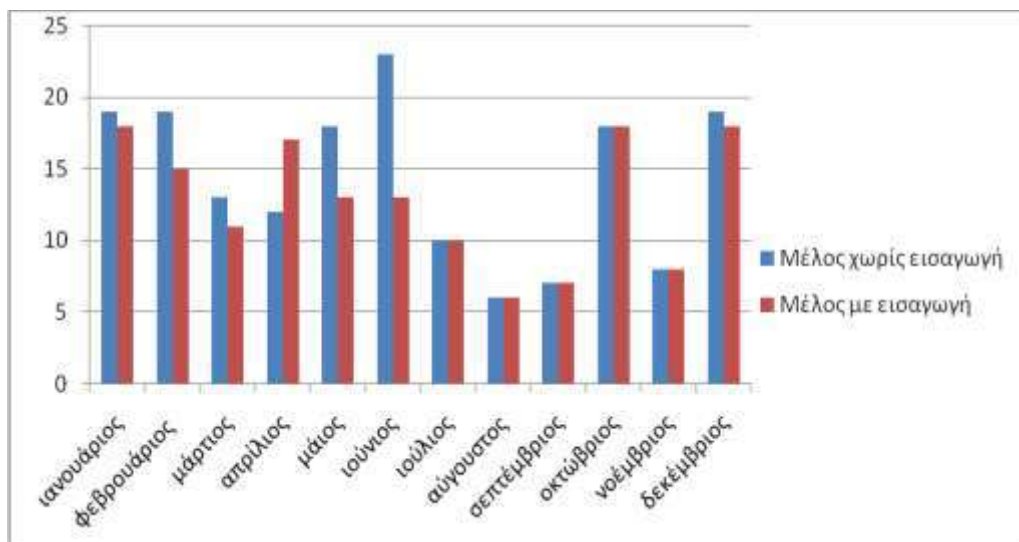
Το έτος 2015 πραγματοποιήθηκαν στον Σταθμό Καθοδήγησης **841 θεραπευτικές ομάδες**, δίωρης διάρκειας και με συχνότητα 3 φορές την εβδομάδα, στις οποίες συμμετείχαν **174 άτομα**. Ο μέσος χρόνος παραμονής στις ομάδες αυτές είναι 4 μήνες.

Γράφημα 3: Σχηματική απεικόνιση θεραπευτικών διαδικασιών στον Σταθμό Καθοδήγησης κατά το έτος 2015



Το έτος 2015 προσήλθαν στον Σταθμό 174 διαφορετικοί χρήστες ψυχοτρόπων ουσιών. Στο παρακάτω γράφημα φαίνεται σχηματικά ανά μήνα η προσέλευσή τους στον Σταθμό Καθοδήγησης καθώς και ότι σε ποσοστό 50% ανά μήνα εντάσσονται στις προβλεπόμενες θεραπευτικές διαδικασίες του Σταθμού.

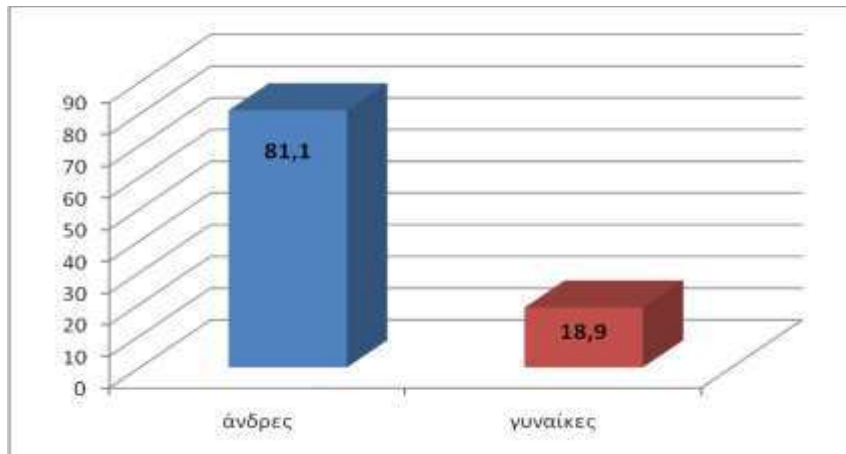
Γράφημα 4 Κίνηση μελών με και χωρίς εισαγωγή στον Σταθμό Καθοδήγησης ανά μήνα το έτος 2015



Χαρακτηριστικά μελών – εξυπηρετούμενων στον Σταθμό Καθοδήγησης

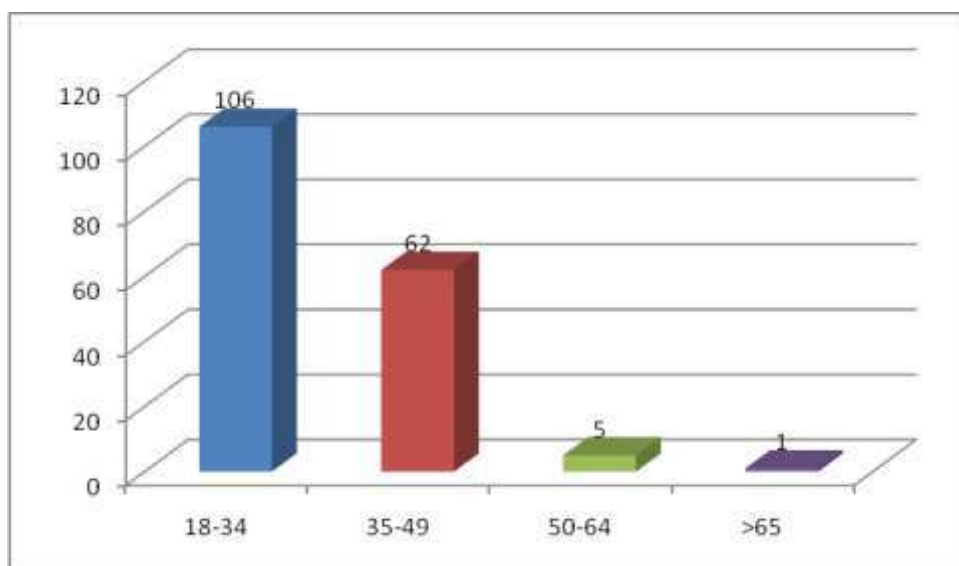
Από το σύνολο των μελών - εξυπηρετούμενων που προσέγγισαν το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» το έτος 2015 το 81,1% ήταν άντρες και το 18,9% γυναίκες.

Γράφημα 5: Σχηματική απεικόνιση μελών – εξυπηρετούμενων στον Σταθμό Καθοδήγησης ανά φύλο κατά το έτος 2015



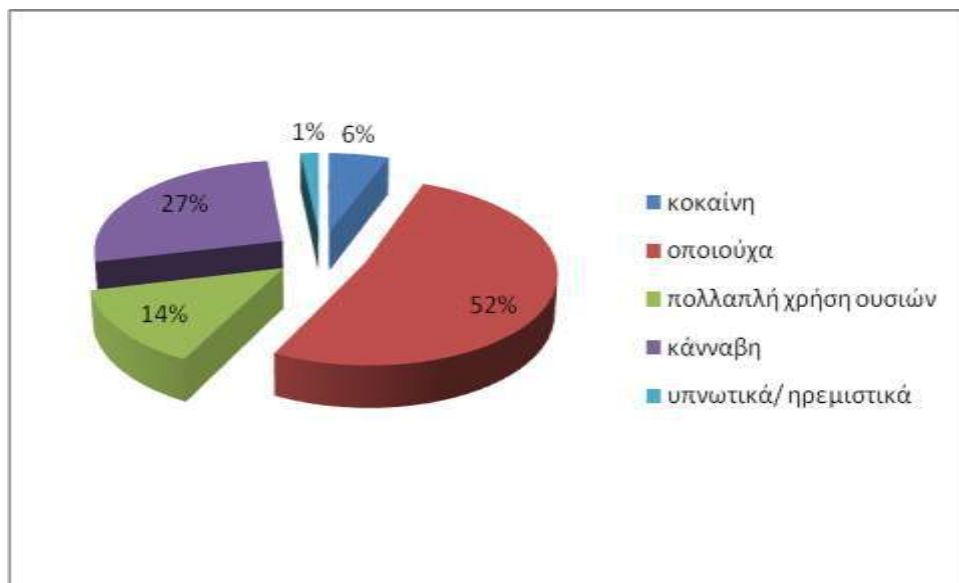
Από το σύνολο των μελών - εξυπηρετούμενων που προσέγγισαν το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» το έτος 2015 η πλειοψηφία ανήκει στην 1^η ηλικιακή ομάδα, 18 – 34 ετών.

Γράφημα 6: Σχηματική απεικόνιση μελών – εξυπηρετούμενων στον Σταθμό Καθοδήγησης ανά ηλικιακή ομάδα το έτος 2015

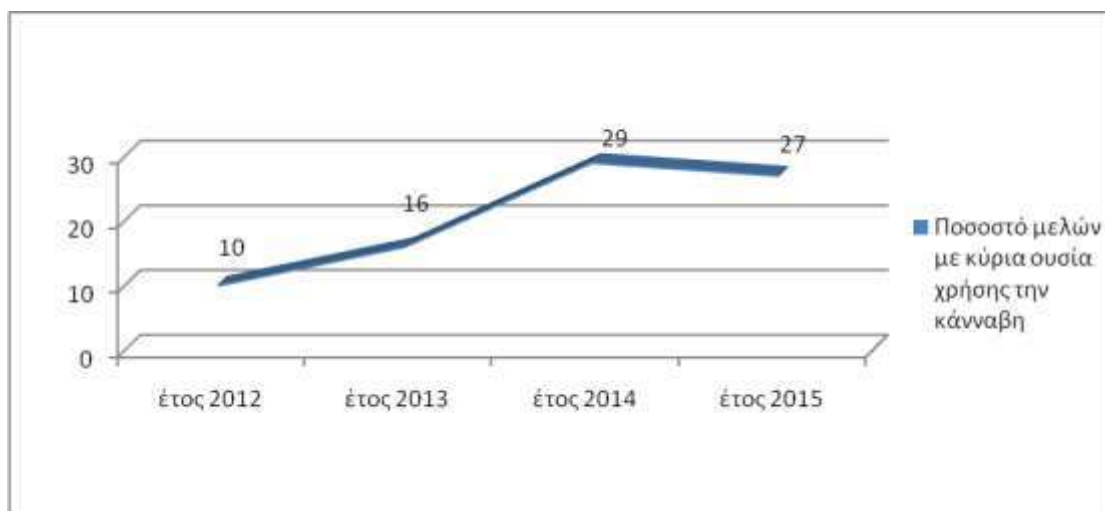


Από το παρακάτω γράφημα εξακολουθεί να καταγράφεται μια σημαντική αύξηση των μελών – εξυπηρετούμενων με κύρια ουσία χρήσης την κάνναβη, που προσεγγίζουν τον Σταθμό Καθοδήγησης του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» και κατά το έτος το 2015. Η αύξηση αυτή καταγράφεται από το 2012, με πιο υψηλή καταγεγραμμένη τιμή, 29% το έτος 2014.

Γράφημα 7: Σχηματική απεικόνιση κύριας ουσίας χρήσης των μελών – εξυπηρετούμενων στον Σταθμό Καθοδήγησης κατά το έτος 2015



Γράφημα 8: Σχηματική απεικόνιση ποσοστού μελών – εξυπηρετούμενων στον Σταθμό Καθοδήγησης με κύρια ουσία χρήσης την κάνναβη κατά τα έτη 2012 - 2015



Η αύξηση της προσέλευσης μελών – εξυπηρετούμενων με κύρια ουσία χρήσης την κάνναβη μπορεί **να συσχετιστεί με**

- την σημαντική αύξηση πώλησης, εμπορίας και χρήσης συνθετικών κανναβινοειδών που καταγράφεται τα τελευταία χρόνια στην περιοχή της Θεσσαλονίκης από το Σύστημα Έγκαιρης Προειδοποίησης (ΣΕΠ) του ΕΚΤΕΠΝ

και **να αιτιολογηθεί** από την

- θεραπευτική φυσιογνωμία του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ», δηλαδή τον ανοικτό και «δημοκρατικό» χαρακτήρα του.

2. Μονάδα Διπλής Διάγνωσης

Ο αριθμός των εξαρτημένων ατόμων, που εμφανίζουν ταυτόχρονα με την εξάρτηση ένα σοβαρό ψυχιατρικό πρόβλημα, εμφανίζει τα τελευταία χρόνια μία προϊούσα αύξηση. Η αντιμετώπιση του διτού αυτού προβλήματος επιβάλλει την εξειδικευμένη αντιμετώπισή του. Η διπλή διάγνωση συνιστά βεβαρυμμένο πρόβλημα σε περίπτωση που συνδυάζεται η εξάρτηση με ψυχωτική διαταραχή. Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» συγκρότησε Μονάδα Διπλής Διάγνωσης, η οποία προσφέρει υπηρεσίες στα συγκεκριμένα άτομα με δύο τρόπους:

- παροχή «παράλληλης στήριξης», αν είναι αναγκαία η συνεχής ψυχιατρική - φαρμακευτική κάλυψη ταυτόχρονα με την αντιμετώπιση της εξάρτησης,
- αν κριθεί ότι το άτομο μετά από την ένταξη του στη Μονάδα μπορεί να διακόψει την οποιαδήποτε φαρμακευτική αγωγή, με τη σύμφωνη γνώμη του ψυχιάτρου του τμήματος, ενισχύεται ώστε να ακολουθήσει την πορεία που ακολουθούν τα μέλη του Προγράμματος, με μοναδικό πρόβλημα την εξάρτηση (εφόσον στην πορεία προκύψει κάποιο πρόβλημα τότε επανέρχεται στην Μονάδα Διπλής Διάγνωσης)

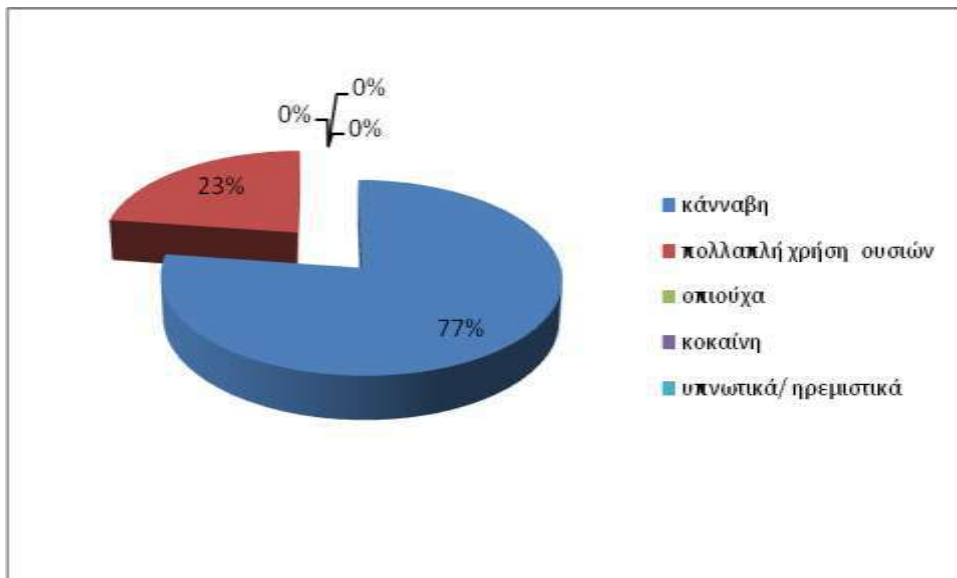
Εικόνα 2: Μονάδα Διπλής Διάγνωσης



Οι ομάδες αυτές είναι δίωρης διάρκειας και με συχνότητα 2 φορές την εβδομάδα, καθώς και μια ατομική συνάντηση εβδομαδιαίως. Κατά το έτος 2015 ο αριθμός των ατόμων που εισήχθησαν στην μονάδα διπλής διάγνωσης ήταν 22 με μέσο χρόνο

παραμονής τους 12 μήνες. Σημαντικό στοιχείο της Μονάδας Διπλής Διάγνωσης αποτελεί η υψηλή συγκρατησιμότητα των μελών της, καθώς τα 12 μέλη – εξυπηρετούμενη της Μονάδας παραμένουν στη θεραπευτική διαδικασία από την αρχή του έτους. Επιπρόσθετα, όπως φαίνεται και από το παρακάτω γράφημα, ποσοστό 77% από τα μέλη της Μονάδας Διπλής Διάγνωσης αναφέρει ως κύρια ουσία χρήσης την κάνναβη, με την πολλαπλή χρήση ουσιών να ακολουθεί με 23%.

Γράφημα 9 : Σχηματική απεικόνιση κύριας ουσίας χρήσης στα μέλη της Διπλής Διάγνωσης κατά το έτος 2015



3. Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα

Η χρήση ψυχοτρόπων ουσιών από έναν εξαρτημένο είναι συνήθως το αποτέλεσμα ψυχολογικών, κοινωνικών, οικογενειακών και προσωπικών δυσκολιών. Ο βασικός θεραπευτικός στόχος της κοινότητας είναι το κάθε μέλος να ανταποκριθεί στις παραπάνω δυσκολίες, ώστε να καταστεί ελεύθερο αναφορικά με κάθε εξαρτητική συμπεριφορά σε όλες τις κοινωνικές του σχέσεις. Στόχος της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας είναι να βοηθήσει τα μέλη να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση και εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και στους άλλους, να αντιμετωπίσουν τις δύσκολες και στρεσογόνες συνθήκες με έναν επικοινωνιακό τρόπο και να ανακαλύψουν τις ικανότητες και τις δεξιότητες τους.

Εικόνα 3: Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα



Η συμμετοχή των μελών στο πρόγραμμα είναι **εθελοντική** και βασίζεται στην **ενεργό συμμετοχή** στο καθημερινό πρόγραμμα που αποτελεί το βασικό προαπαιτούμενο για την επιτυχή έκβαση της θεραπείας.

Οι βασικοί κανόνες της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας απαγορεύουν:

- Την χρήση ψυχοτρόπων ουσιών και την άσκηση εξαρτητικών συμπεριφορών (αλκοόλ, τζόγο, εξάρτηση από το διαδίκτυο κ.α.)
- Την άσκηση λεκτικής και σωματικής βίας

και τέλος, ορίζουν μια σειρά από κανόνες κοινής συμβίωσης και συνεργασίας.

Η ανοικτή κοινότητα αποτελεί την κεντρική φάση της θεραπείας απεξάρτησης που διαρκεί **12 μήνες**.

Η πλειοψηφία των θεραπευτικών δραστηριοτήτων πραγματοποιείται σε ομαδικές διαδικασίες. **Οι υπηρεσίες παρέχονται από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή από τις 14.30 έως 21.30** έτσι ώστε τα μέλη του προγράμματος να έχουν την δυνατότητα, εφόσον το επιθυμούν, να συνεχίσουν την εργασία τους ή τις εκπαιδευτικές τους δραστηριότητες. Κατά την διάρκεια αυτών των ωρών παρέχεται μια πληθώρα θεραπευτικών ομάδων και υπηρεσιών που δίνει έμφαση τόσο στην λεκτική όσο και στη μη λεκτική επικοινωνία.

Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» προσφέρει στην φάση της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας 17 διαφορετικού τύπου θεραπευτικές ομάδες, γεγονός που το καθιστά ένα από τα πιο ολοκληρωμένα, σύγχρονα και εξειδικευμένα προγράμματα απεξάρτησης σε πανευρωπαϊκό επίπεδο. Επιπρόσθετα, οι θεραπευτικές ομάδες αυτές έχουν βαθμολογηθεί στην πλειοψηφία τους με πολύ υψηλές βαθμολογίες από το Εκπαιδευτικό δίκτυο Ecett - European Companionship in Education, training by travel

Θεραπευτικές Ομάδες Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας:

- **Ομάδα Ανασκόπησης και Προετοιμασίας 24ώρου**

Τα μέλη καλούνται να καταθέσουν τους στόχους, τα συναισθήματα, τα βιώματα της προηγούμενης ημέρας, ειδικά για το χρονικό διάστημα που υπήρξαν εκτός της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας και να προγραμματίσουν δραστηριότητες, στόχους και προσδοκίες για το επόμενο 24ώρο.

- **Ομάδα Προετοιμασίας και Ανασκόπησης Σαββατοκύριακου**

Τα μέλη προγραμματίζουν τους στόχους, τις προσδοκίες και δραστηριότητες για το Σαββατοκύριακο που θα βρεθούν εκτός Ανοικτής Θεραπευτικής κοινότητας και τοποθετούνται σχετικά με το αν αυτά πραγματοποιήθηκαν και τι αισθάνθηκαν από την επιτυχία ή όχι των προσδοκώμενων στόχων.

- **Ομάδα Αναδόμησης Συμπεριφοράς**

Μέσα από ένα οδοιπορικό διατύπωσης σκέψεων, συναισθημάτων, επιλογών το μέλος καλείται να επιλέξει μία νέα προσωπική και κοινωνική συμπεριφορά αναζητώντας μαζί με την ομάδα πρακτικές λύσεις στα προβλήματά του. Απεξάρτηση σημαίνει αλλαγή στάση ζωής και όχι απλά διακοπή της χρήσης. Επιδιώκεται η αναδόμηση της συμπεριφοράς του μέλους, δεδομένου ότι θα υπάρξει μια εκτόνωση των αρνητικών συναισθημάτων από τη χρήση και στη συνέχεια μια εκπαίδευση σε μια στάση συναισθηματικής αντοχής στο σήμερα.

- **Ομάδα Έκφρασης και Διαχείρισης Βιωμάτων**

Μέσα από την έκφραση των βιωμάτων, των συναισθημάτων και των αναμνήσεων του μέλους, επιδιώκεται η απομυθοποίηση της χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών και των σχέσεων που συνδέονται με αυτήν. Βασικός πυρήνας η πληροφόρηση για τις ψυχοτρόπες ουσίες και τον τρόπο δράσης τους και η ανάδειξη των στρεβλών σκέψεων, πεποιθήσεων και αντιλήψεων σε σχέση με τη χρήση, την κατάχρηση και την εξάρτηση.

- **Ομάδα Επίλυσης Προβλημάτων**

Τα μέλη ενθαρρύνονται να προχωρήσουν στην ελεύθερη έκφραση των προβλημάτων και των συναισθημάτων που προκύπτουν μέσα στις σχέσεις τους στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα, με την συντονιστική παρουσία του προσωπικού. Επίσης κατανοούν την ανάγκη έκφρασης και διαχείρισης των εντονότερων από αυτά με διαλεκτικό τρόπο και όχι με βίαιες συγκρούσεις.

- **Ομάδα Αναστοχασμού**

Αναδεικνύονται οι - έστω και μικρές - επιτυχίες, στο πλαίσιο των ανεξαρτητικών προσπαθειών. Το άτομο ενισχύεται να τις αναγνωρίσει, ώστε κατ' αρχή να αυξηθεί η αυτοπεποίθησή του και στη συνέχεια να προχωρήσει στη διαμόρφωση νέων υψηλότερων στόχων ζωής.

- **Ομάδα Φωτογράμματος**

Το κάθε μέλος επιλέγει οικογενειακές φωτογραφίες με βάση τη σημαντικότητα που το ίδιο προσδίδει σε αυτές. Μέσα από αυτές, προβαίνει σε μία εξιστόρηση της ζωής του, εκφράζοντας λειτουργίες και συνήθειες της καθημερινότητάς του στο παρελθόν καθώς και οικογενειακά βιώματα, τα οποία συνδέονται με το σύμπτωμα της χρήσης, κατάχρησης και εξάρτησης. Στόχος είναι η αποκωδικοποίηση του νοήματος της εξάρτησης σε σχέση με τη δυναμική της οικογένειας.

- **Ομάδα Σωματικής Έκφρασης και Επικοινωνίας**

Πρόκειται για μη λεκτική ομάδα. Η συγκεκριμένη ομάδα χρησιμοποιεί τη μη λεκτική διάσταση της επικοινωνίας για να ενεργοποιήσει και να συνδέσει τη σωματική, τη συναισθηματική, τη νοητική και την κοινωνική λειτουργία του ατόμου. Στοχεύει στην κινητοποίηση και επαναγνωριμία των ανεξαρτημένων ατόμων με τη φυσική τους διάσταση, ώστε να καταστούν ικανοί να χρησιμοποιήσουν το σώμα τους ως μέσο έκφρασης συναισθημάτων, επικοινωνίας και δημιουργίας.

- **Ομάδα Ψυχοδράματος**

Πρόκειται για μία μέθοδο διερεύνησης του ψυχισμού των μελών, στην οποία οι συμμετέχοντες δραματοποιούν, δηλαδή αναπαριστούν θεατρικά, τωρινά, παρελθοντικά, ακόμη και μελλοντικά γεγονότα από τη ζωή τους, και ειδικότερα κατά την διάρκεια της χρήσης αντί να μιλούν απλώς γι' αυτά. Αυτό που πρέπει να δραματοποιηθεί από τους συμμετέχοντες δεν είναι μόνο η βιωμένη εμπειρία τους αλλά και οι ψυχολογικές εκφάνσεις που τη συνοδεύουν, όπως σκέψεις και συναισθήματα ή τρόποι αντιμετώπισης ενός προβλήματος.

- **Ομάδα Εικαστικής Θεραπείας**

Πρόκειται για προσέγγιση ψυχοθεραπείας που χρησιμοποιεί την τέχνη και ειδικά την ζωγραφική για την διευκόλυνση της έκφρασης του ψυχοσυναισθηματικού κόσμου του ατόμου. Η γέννηση του εικαστικού δημιουργήματος με την μορφή της εικόνας αποτελεί το μέσο επικοινωνίας μεταξύ θεραπευτή και θεραπευμένου. Η θεραπευτική συνάντηση συμβαίνει πάνω στο τρίγωνο επικοινωνίας: θεραπευτή – θεραπευόμενου – εικαστικού δημιουργήματος. Η προσέγγιση αυτή βοηθά κυρίως άτομα που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στη λεκτική έκφραση καθώς η συζήτηση πραγματοποιείται πάνω στο εικαστικό δημιούργημα. Για τον παραπάνω λόγο θεωρείται πολύ αποτελεσματική σε πληθυσμούς όπως οι εξαρτημένοι.

- **Ομάδα Ψηφιακής Ενδυνάμωση**

Η ομάδα Ψηφιακής Ενδυνάμωσης παρέχει μια δημιουργική προσέγγιση για την διδασκαλία των τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνίας και αποτελεί μια αποτελεσματική πύλη εισόδου για τα μέλη της. Η ομάδα βοηθά να αναπτυχθούν δεξιότητες επικοινωνίας, χρησιμοποιώντας δημιουργικά εργαλεία και τεχνικές ενημέρωσης, εστιάζοντας πάντα στην ίδια τη ζωή των ανθρώπων μέσα από τις ιστορίες, τη φωτογραφία, τη μουσική, το βίντεο και την αφήγηση.

- **Ομάδα Μαύρου Θεάτρου**

Μέσα από μια συγκεκριμένη μορφή θεατρικής έκφρασης αξιοποιούνται η φαντασία και η δημιουργικότητα. Η προβολή ως χαρακτηριστικό του «Μαύρου Θεάτρου» επιτρέπει την ανακάλυψη ή τη συναλλαγή συναισθημάτων και ενισχύει την ενεργό συμμετοχή των μελών, στη συνολική ετοιμασία και παρουσίαση της παράστασης. Εικόνα, φαντασία, ιστορία, παραμύθι, σκοτάδι, μουσική, χρώμα, ορατό και αόρατο. Αυτό είναι το μαύρο θέατρο.

- **Ομάδα «Ραδιοφωνικής Έκφρασης και Επικοινωνίας»**

Τα μέλη διαμορφώνουν το περιεχόμενο και τη μορφή προβολής μιας ραδιοφωνικής εκπομπής που μέσα από έναν τοπικό σταθμό φέρνει σε επαφή το Πρόγραμμα με τον κοινωνικό ιστό. Η εκπομπή της ομάδας γίνεται κάθε Σάββατο από τις 10:00 μέχρι τις 11:00 στον ραδιοφωνικό σταθμό 90.4 "Αριστερά στα FM", εναλλάξ με την εκπομπή των αποφοίτων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. ΑΡΓΩ.

- **Ομάδα Έκφρασης μέσω του Ρυθμού**

Με την χρησιμοποίηση κρουστών τα οποία αποτελούν εύπλαστα μουσικά όργανα, ο ρυθμός χρησιμοποιείται ως διαφορετική μορφή επικοινωνίας που οδηγεί στην έκφραση συναισθημάτων απαλλαγμένης από την λογοκρισία της λογικής.

- **Ομάδες δραστηριοτήτων**

Κάθε μέρα πραγματοποιούνται διάφορες ομαδικές δραστηριότητες που περιλαμβάνουν χορό, φωτογραφία, yoga, μαγειρική, κηπουρική, γυμναστική, χειροτεχνία, λογοτεχνία κ.α. με στόχο την ανάπτυξη των κοινωνικών δεξιοτήτων των μελών της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας

- **Ομαδική και ατομική άθληση**

Στόχος των συγκεκριμένων αθλητικών δραστηριοτήτων – ομάδων είναι η εμπέδωση υγιούς ενασχόλησης με το σώμα και η αποκατάσταση της σχέσης σεβασμού του μέλους με αυτό. Στόχοι της ατομικής άθλησης αποτελούν η αναγνώριση της σημασίας της ατομικής προσπάθειας, ο ορισμός προσωπικών στόχων και η προσπάθεια επίτευξής τους και η υιοθέτηση ενός υγιούς τρόπου

ζωής. Στόχοι της ομαδικής άθλησης αποτελούν η αναγνώριση της σημασίας της ομαδικής προσπάθειας, η συλλογικότητα και η συνεργασία.

- **Πρόσωπο αναφοράς**

Για κάθε μέλος επιλέγεται από την ομάδα εργαζομένων ένα πρόσωπο αναφοράς από το προσωπικό. Οι συναντήσεις με το πρόσωπο αναφοράς γίνονται ανά δεκαπενθήμερο σε μέρα και ώρα που αποφασίζονται μετά από συνεννόηση. Τα πρόσωπα αναφοράς δεν ασκούν ατομική θεραπεία, αλλά συζητούν με τα μέλη τις δυσκολίες, που αντιμετωπίζουν, εντός ή εκτός της Κοινότητας, ώστε αυτά να συζητηθούν στις αντίστοιχες ομάδες.

- **Ημέρα Δημιουργικότητας**

Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ και ειδικότερα η Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα επιδιώκει την ανάπτυξη της δημιουργικότητας των μελών του ως το βασικό μέσο για την επίτευξη της απεξάρτησης. Επιπλέον επιθυμεί την επαφή, την αλληλεπίδραση και τη συνεργασία με φορείς της κοινότητας της πόλης της Θεσσαλονίκης. Για την επίτευξη του σκοπού αυτού αφιερώνει 1 μέρα τον μήνα με στόχο τη γνωριμία, τη συνεργασία και την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων ευαισθητοποίησης και ενεργοποίησης.

Για το έτος 2015 πραγματοποιήθηκαν οι παρακάτω συνεργασίες με φορείς και οργανώσεις της πόλης της Θεσσαλονίκης:

1. Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδας (ΚΘΒΕ) για την υλοποίηση θεατρικών δρώμενων κατά την αποφοίτηση και την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών
2. Δήμος Θεσσαλονίκης για την πραγματοποίηση Έκθεσης ζωγραφικής της ομάδας «Εικαστικής Θεραπείας» του προγράμματος στο Φουαγέ του Νέου Δημαρχείου

Εικόνα 4: Έκθεση Ζωγραφικής της Ομάδας Εικαστικής Θεραπείας του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»



3. Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας για τη συμμετοχή σε «ημερίδα για άτομα με ειδικές ικανότητες»
4. ΚΕΘΕΑ Ιθάκη για την πραγματοποίηση ενημερωτικών εκδηλώσεων και αθλητικών δραστηριοτήτων
5. «Γιατροί του Κόσμου» για την πραγματοποίηση εθελοντικής προσφοράς στην Ειδομένη για το προσφυγικό ζήτημα και την χριστουγεννιάτικη εκδήλωση «Ένα δέντρο από γάλα» για την προσφορά ειδών πρώτης ανάγκης
6. Ομάδα «Thessalonistas» για την πραγματοποίηση Οικολογικών Δράσεων στην πόλη της Θεσσαλονίκης
7. Γκαλερί Mygo για την επίσκεψη 2 εικαστικών εκθέσεων, φωτογραφίας και γλυπτικής
8. Ελληνικό παιδικό χωριό (Φίλυρο) για την πραγματοποίηση ενημερωτικών εκδηλώσεων και αθλητικών δραστηριοτήτων
9. “ΑΝΤΙΓΟΝΗ-Κέντρο Πληροφόρησης και Τεκμηρίωσης για το Ρατσισμό, την Οικολογία, την Ειρήνη και τη Μη Βία”
10. Ομάδα Εθελοντών και Διάσωσης Θεσσαλονίκης για την ενημέρωση στην παροχή πρώτων βοηθειών σε καταστάσεις κρίσεων
11. “Aegean Blue Yachting” για την πραγματοποίηση εκπαιδευτικής επίσκεψης στην ιστιοπλοΐα
12. Εκπαιδευτική επίσκεψη σε Εργαστήριο Αγγειοπλαστικής

- **Βασική Ιατρική Φροντίδα**

Σημαντικό κομμάτι απεξάρτησης, πέραν της ψυχολογικής διαδικασίας, αποτελεί και η φροντίδα της γενικής σωματικής υγείας των μελών.

Για έτος 2015 πραγματοποιήθηκαν περίπου **318** εργαστηριακές εξετάσεις ούρων για τον έλεγχο και την πιστοποίηση της αποχής από την χρήση. Το ίδιο έτος παραγγέλθηκαν και πραγματοποιήθηκαν **69** αιματολογικοί / βιοχημικοί έλεγχοι, εκ των οποίων 35 οδήγησαν σε παραπομπές σε άλλες κλινικές.

- **Νομική Βοήθεια / Πιστοποιητικά Παρακολούθησης**

Όλα τα μέλη του Προγράμματος μπορούν να λαμβάνουν νομικές συμβουλές από ομάδα εθελοντών Νομικών του Προγράμματος. Επίσης σε όλα τα μέλη μπορεί να χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης για κάθε νόμιμη χρήση, για όσο χρόνο συμμετείχαν στο Πρόγραμμα.

Κατά την διάρκεια του έτους αναφοράς **14 άτομα** έγιναν αποδέκτες νομικής βοήθειας

Για έτος 2015 χορηγήθηκαν **232 βεβαιώσεις – πιστοποιητικά** για

- δικαστική χρήση
- έκδοση βιβλιαρίου ασθενείας
- στρατιωτική χρήση
- φοιτητική χρήση
- ΟΑΕΔ
- φορολογική χρήση
- οικονομικές εκκρεμότητες

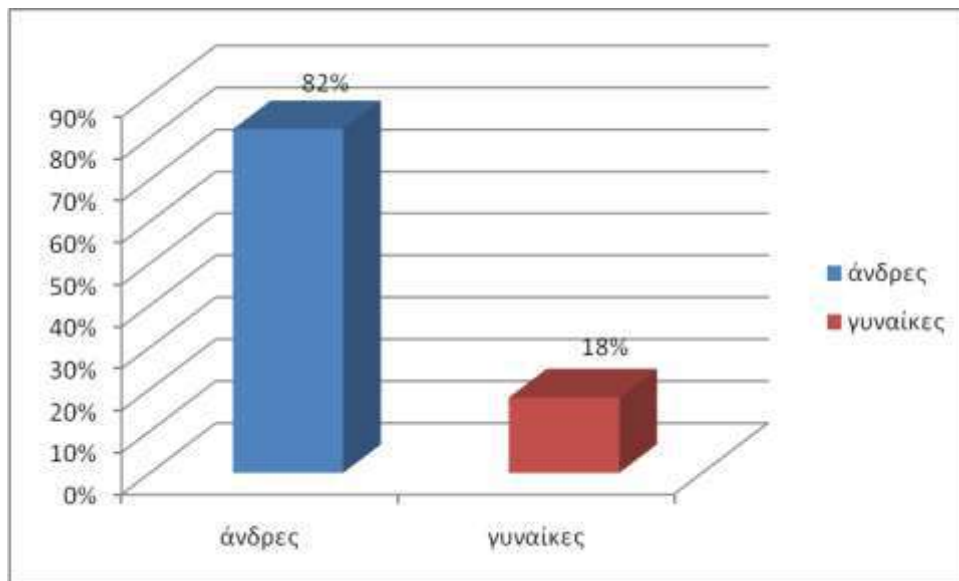
Στατιστικά Στοιχεία Θεραπευτικής Διαδικασίας στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα

Κατά την διάρκεια του έτους 2015 παρακολούθησαν την θεραπευτική κοινότητα **68 άτομα**. Στην αρχή του έτους αναφοράς παρακολουθούσαν την θεραπευτική κοινότητα 25 άτομα, πραγματοποιήθηκαν 35 νέες εισαγωγές και 8 επαναεισαγωγές. Κατά την διάρκεια του έτους 2015 τα 68 αυτά άτομα συμμετείχαν σε **4694 θεραπευτικές ομάδες** (240 εργάσιμες μέρες * 6 ώρες) με μέση συχνότητα ομάδας την μιάμιση (1,5) ώρα και σε **702 ατομικές συναντήσεις** «προσώπων αναφοράς».

Χαρακτηριστικά μελών – εξυπηρετούμενων στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα

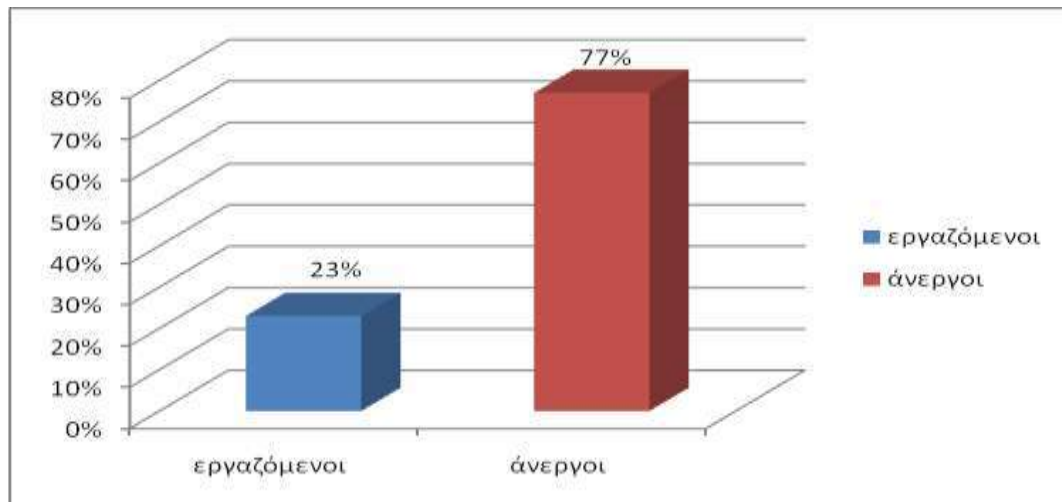
Από το σύνολο των μελών - εξυπηρετούμενων που συμμετείχαν στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» το έτος 2015 το 82% ήταν άντρες και το 18% γυναίκες.

Γράφημα 10: Σχηματική απεικόνιση μελών – εξυπηρετούμενων στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα ανά φύλο κατά το έτος 2015



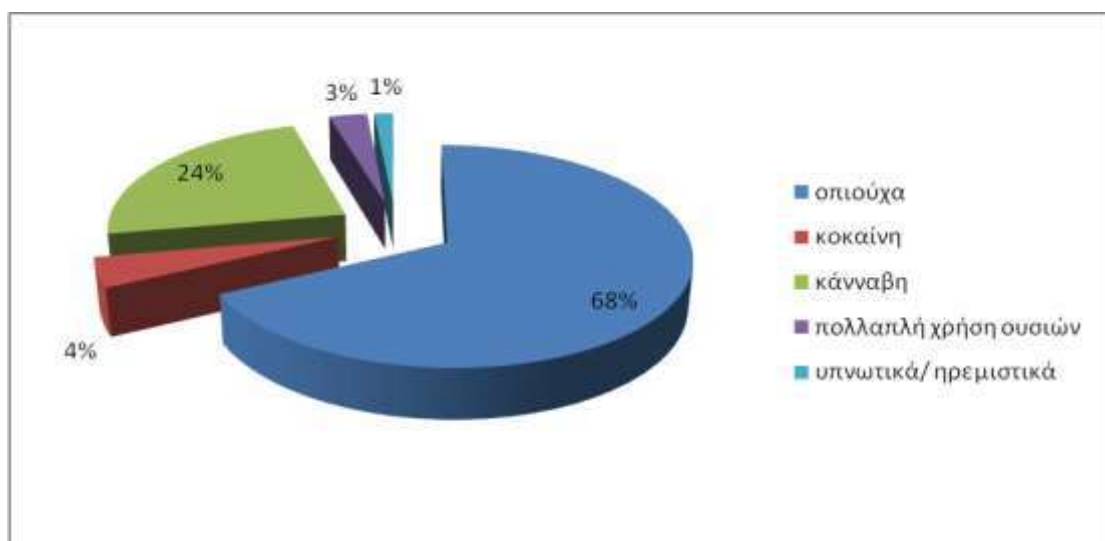
Από το σύνολο των μελών - εξυπηρετούμενων που συμμετείχαν στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» το έτος 2015 το 77% ήταν άνεργοι και το 23% εργαζόμενοι ή/και σε εκπαιδευτική διαδικασία.

Γράφημα 11: Σχηματική απεικόνιση μελών – εξυπηρετούμενων στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα με βάση την επαγγελματική κατάσταση κατά το έτος 2015



Από το σύνολο των μελών - εξυπηρετούμενων που συμμετείχαν στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» το έτος 2015 δηλώνουν το 68% οπιούχα ως κύρια ουσία χρήσης, 24% κάνναβη, 4% κοκαΐνη, 3% πολλαπλή χρήση και 1% υπνωτικά, ηρεμιστικά.

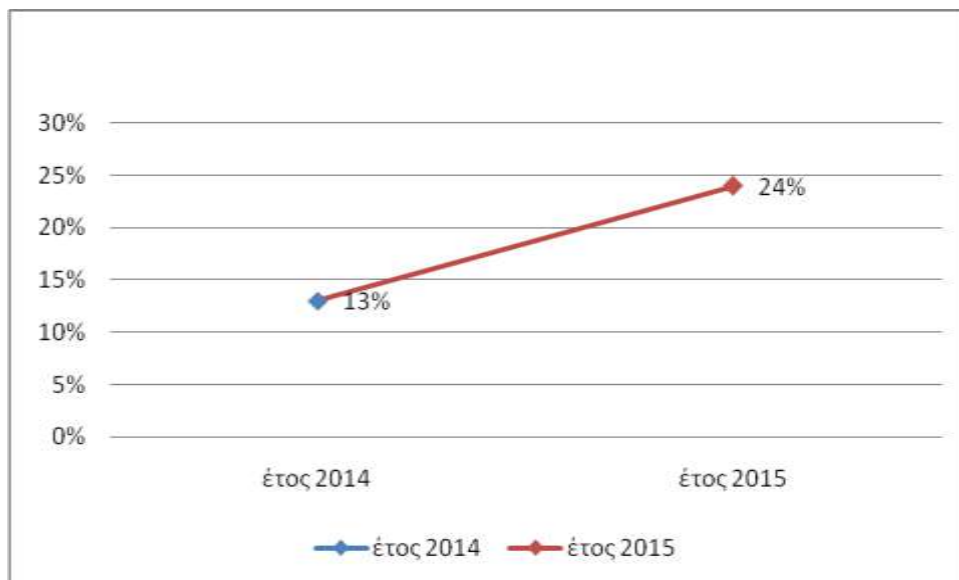
Γράφημα 12: Σχηματική απεικόνιση κύριας ουσίας χρήσης των μελών – εξυπηρετούμενων στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα κατά το έτος 2015



Από το παραπάνω γράφημα καταδεικνύεται ότι τα μέλη – εξυπηρετούμενοι που προσέγγισαν τον Σταθμό Καθοδήγησης το έτος 2014 με κύρια ουσία χρήσης κάνναβη 29% (βλέπε σελίδα 21) στην συντριπτική του πλειοψηφία (24%) εντάσσονται στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ».

Ταυτόχρονα, το έτος 2015 καταγράφεται σημαντική αύξηση των μελών – εξυπηρετούμενων που εντάσσονται στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα με κύρια ουσία χρήσης την κάνναβη σε σχέση με το αντίστοιχο ποσοστό του 2014.

Γράφημα 13: Σχηματική απεικόνιση ποσοστού μελών – εξυπηρετούμενων στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα με κύρια ουσία χρήσης την κάνναβη κατά τα έτη 2014 - 2015



4. Σχολική Μονάδα του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» σε συνεργασία με τη Β'βάθμια εκπαίδευση λειτουργεί Σχολική Μονάδα εντός του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης για άτομα εξαρτημένα από ψυχοτρόπες ουσίες, που βρίσκονται σε διαδικασία απεξάρτησης. Η σχολική Μονάδα απευθύνεται σε μέλη και άλλων Θεραπευτικών Προγραμμάτων του Νομού Θεσσαλονίκης (Πρόγραμμα Ιανός ΨΝΘ, Μέθεξις ΨΝΘ, Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας ΑΠΘ – ΟΚΑΝΑ). Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» με τη λειτουργία της Σχολικής Μονάδας **αναδεικνύει και υπογραμμίζει τον ρόλο της εκπαίδευσης στην επίτευξη και διατήρηση του θεραπευτικού στόχου της απεξάρτησης.** Ένα συντριπτικό ποσοστό εξαρτημένων ατόμων έχει διακόψει βίαια το σχολείο λόγω της κατάχρησης και εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες και μάλιστα σε πολύ νεαρή ηλικία, χωρίς μάλιστα να έχει ολοκληρώσει ούτε την υποχρεωτική εκπαίδευση.

Η πρωτοβουλία υλοποίησης της Σχολικής Μονάδας από το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» προέκυψε μέσα από την αναγνώριση των ελλειμμάτων μόρφωσης και εκπαίδευσης και την ανάγκη αυτά τα ελλείμματα να καλυφθούν. Πρώτος στόχος αποτελεί η ολοκλήρωση της βασικής εκπαίδευσης και της απόκτησης Απολυτηρίου Γυμνασίου. Επόμενη σταθερή επιδίωξη η ενίσχυση του κινήτρου για συνέχιση σε ανώτερες εκπαιδευτικές βαθμίδες (Λύκειο, Ανώτερη και Ανώτατη).

Τέλος η Σχολική Μονάδα ανταποκρινόμενη στις βασικές αρχές λειτουργίας του Προγράμματος, δεν περιορίζεται αποκλειστικά στην εκμάθηση της διδακτέας ύλης, αλλά επιδιώκει τη γενικότερη πνευματική καλλιέργεια του ατόμου, ώστε να ενταχθεί ισότιμα στον κοινωνικό ιστό και να διεκδικήσει ίσες ευκαιρίες στην αγορά εργασίας.

Για το έτος 2015 στην σχολική μονάδα φοίτησαν 31 άτομα από τα οποία 9 ολοκλήρωσαν και απόκτησαν απολυτήριο Γυμνασίου και 22 ολοκλήρωσαν και απόκτησαν απολυτήριο Λυκείου. Επιπρόσθετα μαθήματα για την Πιστοποίηση Ελληνομάθειας παρακολούθησαν 3 άτομα και υποστηρικτική διδασκαλία για Πανελλαδικές εξετάσεις παρακολούθησαν 6 άτομα.

5. Εκπαίδευση - Έρευνα - Εποπτεία

- Έρευνα

Ο τομέας έρευνας είναι υπεύθυνος για τη συλλογή δεδομένων στατιστικής φύσεως και την καταγραφή στοιχείων στη βάση δεδομένων του. Βασικός στόχος είναι η ανάλυση των θεραπευτικών αποτελεσμάτων με στόχο τη σκιαγράφηση του προφίλ των εξαρτημένων που προσεγγίζουν το Θεραπευτικό Πρόγραμμα ΑΡΓΩ, την έρευνα για τα στοιχεία που συμβάλλουν στην επιτυχή έκβαση της θεραπείας και τους καλύτερους προγνωστικούς δείκτες για την επίτευξη και διατήρηση του στόχου της αποχής από ψυχοτρόπες ουσίες.

- Εκπαίδευση

Ο εκπαιδευτικός τομέας κινείται σε δύο επίπεδα :

- Την διαρκή και συνεχιζόμενη κατάρτιση του προσωπικού του ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ
- Τη συνεργασία με οργανισμούς και πανεπιστημιακές δομές για υψηλής ποιότητας εκπαίδευση στελεχών απεξάρτησης.

Παροχή πρακτικής άσκησης κατά την διάρκεια του έτους 2015 σε:

- **12 ψυχολόγους** από δημοσίους εκπαιδευτικούς φορείς (Τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Μεταπτυχιακά Προγράμματα Τμήματος Ψυχολογίας Α.Π.Θ.)
- **2 κοινωνικούς λειτουργούς** από δημοσίους φορείς (Τμήμα Κοινωνικής Διοίκησης Δ.Π.Θ., Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Πατρών κ.α.)
- **2 ειδικευμένους ψυχιάτρους**
- Στο πλαίσιο της συνεργασίας με το Herzogsägmühle της Βαυαρίας κατά την διάρκεια του έτους 2015 γινόταν συζήτηση περιστατικών και ανταλλαγή γνώσεων και απόψεων με τον Συμβουλευτικό Σταθμό που βρίσκεται στο Weilheim του Herzogsägmühle με τους Volker Greiner και Ulrich Demel **2 φορές το μήνα διάρκειας 1 ώρας περίπου.**

Το έτος 2015 ήρθαν για εκπαίδευση από το Herzogsägmühle

→ **8 κοινωνικοί παιδαγωγοί**

→ **4 ψυχολόγοι**

- **Εποπτεία**

Το Πρόγραμμα αναγνωρίζοντας την αξία της εξωτερικής εποπτείας, τόσο για την ατομική λειτουργία των εργαζομένων του, όσο και για τη συνολική οργάνωση των δραστηριοτήτων του, βρίσκεται σε διαρκή διαδικασία εξωτερικής εποπτείας από την ίδρυση του. Την εποπτεία έχει αναλάβει εξωτερικός επόπτης ανάλογης επιστημονικής ειδίκευσης (ανθρώπινες σχέσεις) ανεξάρτητος από την δυναμική της ομάδας. Σε μια 2ωρη συνάντηση 2 φορές το μήνα ο επόπτης ενισχύει το προσωπικό στην καλύτερη κατανόηση των προβλημάτων του και στην ανάπτυξη αυτοβοηθητικών μηχανισμών αντιμετώπισης του.

Το έτος 2015 έγιναν με τον εξωτερικό επόπτη **50 συναντήσεις** συνολικής διάρκειας 2 ωρών.

6. Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης

Αναγνωρίζοντας τις δυσκολίες μιας επιστροφής στον κοινωνικό ιστό, από τον οποίο τις περισσότερες φορές αποσπάστηκαν βίαια λόγω της χρήσης, επιχειρείται η στήριξη των μελών που βρίσκονται στην φάση της επανένταξης και επαγγελματικής τους αποκατάστασης, σχετικά με τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητά τους. Οι απεξαρτώμενοι διαχειρίζονται - με τη βοήθεια των συντονιστών της Μονάδας Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης - θέματα ή προβλήματα, τα οποία προκύπτουν από την επανένταξη τους στο κοινωνικό σύνολο. Βασικός στόχος σε αυτήν την φάση είναι κάθε μέλος να λειτουργεί και να δρα σαν ισότιμο μέλος της κοινωνίας.

Εικόνα 5: Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης



Στην Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης παρέχονται οι παρακάτω υπηρεσίες:

Ομάδες Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης

- Ομάδα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, με συχνότητα 2 δίωρες συναντήσεις κάθε εβδομάδα
- Αθλητικές δραστηριότητες (συμμετοχή της ομάδας ποδοσφαίρου της επανένταξης στο τοπικό ερασιτεχνικό πρωτάθλημα της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Μακεδονίας)
- Πολιτιστικές δραστηριότητες

Η διάρκεια παραμονής στη Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης είναι από 9 έως 15 μήνες (με εξατομικευμένη παρέμβαση ανάλογα με την πορεία του κάθε μέλους). Κατά την διάρκεια του έτους 2015 παρακολούθησαν την Μονάδα της Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης **30 άτομα**. Κατά την διάρκεια του έτους 2015 τα 30 αυτά άτομα συμμετείχαν σε **720 θεραπευτικές ώρες**.

Ξενώνας φιλοξενίας

Στην φάση της Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης λειτουργεί **ξενώνας φιλοξενίας** δυναμικότητας 4 κλινών για

- Μέλη που ζουν έξω από την πόλη της Θεσσαλονίκης και αντιμετωπίζουν προβλήματα να βρουν δική τους στέγαση
- Μέλη που η καθημερινή συνύπαρξη με την οικογένεια τους δημιουργεί προβλήματα στην προσωπική τους ανάπτυξη και την διαδικασία απεξάρτησης τους
- Μέλη που έχουν ολοκληρώσει το πρόγραμμα και αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα μέχρι να καταφέρουν να βρουν εργασία.

Η μέγιστη διάρκεια παραμονής στον ξενώνα φιλοξενίας είναι 9 μήνες και κατά την διάρκεια του έτους 2015 διέμεναν σε αυτόν **7 άτομα**.

Ομάδα πρόληψης υποτροπής

Το Π.ΕΘ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» λειτουργεί ειδική ομάδα με στόχο την πρόληψη της υποτροπής, αλλά και την αντιμετώπιση της εκτροπής των μελών της Μονάδας Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης. Η συγκεκριμένη ομάδα στελεχώνεται από ειδικούς θεραπευτές και υποστηρίζει μέλη, τα οποία χρειάζονται βοήθεια και υποστήριξη είτε για την πρόληψη της υποτροπής, είτε για την αντιμετώπιση της εκτροπής.

Κατά την διάρκεια του έτους 2015 παρακολούθησαν την Ομάδα Πρόληψης της υποτροπής **6 άτομα**. Οι συναντήσεις είναι ατομικές και η διάρκεια παραμονής κάθε μέλους στην ομάδα κυμαίνεται από 4 έως 6 μήνες.

Γραφείο συμβουλευτικής και υποστήριξης στην εργασία

Έμφαση δίνεται στην επαγγελματική κατάρτιση και επανένταξη, καθώς αυτή αποτελεί ένα βασικό κριτήριο για τη ολοκλήρωση της κοινωνικής ένταξης, αλλά και έναν σημαντικό παράγοντα για την διατήρηση της αποχής από την χρήση ψυχοτρόπων ουσιών, αλλά και την πρόληψη της υποτροπής. Η επαγγελματική

ένταξη/επανάταξη των ανθρώπων, που ολοκληρώνουν μια μακρά και επίπονη προσπάθεια απεξάρτησης, δεδομένης της βαρύτατης οικονομικής κρίσης, αποτελεί πλέον κεντρική στόχευση για το Πρόγραμμά μας. Είναι η επαγγελματική ένταξη/επανάταξη, που ουσιαστικά οδηγεί στην αυτοτέλεια, αυτονομία και στην ελευθερία του προσώπου. Πόσο δε μάλλον για ανθρώπους, όπως οι εξαρτημένοι, που διέκοψαν βίαια την εκπαιδευτική και επαγγελματική τους πορεία. Στόχος του γραφείου είναι να βοηθήσει τον συμβουλευόμενο να γνωρίσει καλύτερα τον εαυτό του, να συνειδητοποιήσει ποια είναι τα προσόντα του, να διερευνήσει εναλλακτικές εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές κατά τον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας του, να θέσει τους επαγγελματικούς του στόχους, να πάρει συνετές αποφάσεις για την υλοποίηση των στόχων αυτών, αλλά και να ξεπεράσει με επιτυχία όποια τυχόν εμπόδια εμφανίζονται στην πορεία.

Κατά την διάρκεια του έτους 2015 το γραφείο υποστήριξε συνολικά 56 άτομα από όλες τις Μονάδες του Προγράμματος (Θεραπευτική Κοινότητα, Μονάδα Διπλής Διάγνωσης και Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης), **5 άτομα** εξασφάλισαν εργασία κατά το έτος αναφοράς και **12 άτομα** συμμετείχαν σε επιδοτούμενο εκπαιδευτικό σεμινάριο για «Υπηρεσίες Logistics - Υπάλληλοι Αποθήκης».

Προεπαγγελματική κατάρτιση

Στον τομέα της Προεπαγγελματικής κατάρτισης λειτουργούν εκπαιδευτικά – επαγγελματικά εργαστήρια στους παρακάτω τομείς:

- 1)Περιφραγμένο **εκπαιδευτικό αγρόκτημα** περίπου 2 στρεμμάτων με εγκατάσταση επαγγελματικού θερμοκηπίου, 100m², με έμφαση στις βιολογικές καλλιέργειες και στα αρωματικά φυτά.
- 2)**Υπηρεσίες καθαριότητας** σε συνεργασία με τα συνεργεία καθαρισμού του Ψυχιατρείου.
- 3)**Εκπαιδευτικό ξυλουργικό εργαστήριο**, συνολικού εμβαδού περίπου 80m², με έμφαση στην κατασκευή ξύλινου παιχνιδιού και στην αναπαλαίωση επίπλων.
- 4)**Δίκτυο συλλογής – ανακύκλωσης χαρτιού**, κυρίως από γραφεία – υπηρεσίες εντός του Ψ.Ν.Θ, τόσο όμως και εκτός Ψ.Ν.Θ., όπως τυπογραφεία, μαγαζιά φωτοτυπιών, τράπεζες κ.α.
- 5)**Ομάδα τεχνικών εργασιών**, που συνέβαλε καθοριστικά στην ανακατασκευή, αλλά και στη συντήρηση των νέων εγκαταστάσεων του προγράμματος.

6) **Υπηρεσίες εστίασης – catering** σε συνεργασία με τον Κοινωνικό Συνεταιρισμό του Ψυχιατρείου

7) **Μελισσοκομικές εργασίες** σε συνεργασία με το μελισσοκομικό εργαστήριο της Γεωπονικής Σχολής του Α.Π.Θ.

Απώτερος στόχος είναι η ένταξη αυτών των δράσεων επαγγελματικής ένταξης/επανένταξης σε μια **ΚοινΣΕΠ (Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση) Ένταξης** για απεξαρτημένα άτομα του Π.ΕΘ.Ε.Α. ΑΡΓΩ, που θα δώσει τη δυνατότητα μετατροπής των συγκεκριμένων εκπαιδευτικών εργαστηρίων σε πρότυπες συνεταιριστικές μονάδες.

Στατιστικά Στοιχεία Θεραπευτικής Διαδικασίας στην Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης

Κατά την διάρκεια του έτους 2015 παρακολούθησαν την Μονάδα της Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης **30 άτομα**. Κατά την διάρκεια του έτους 2015 τα 30 αυτά άτομα συμμετείχαν **σε 720 θεραπευτικές ώρες**.

Στον ξενώνα φιλοξενίας της Μονάδας Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης κατά την διάρκεια του έτους 2015 διέμεναν **7 άτομα**.

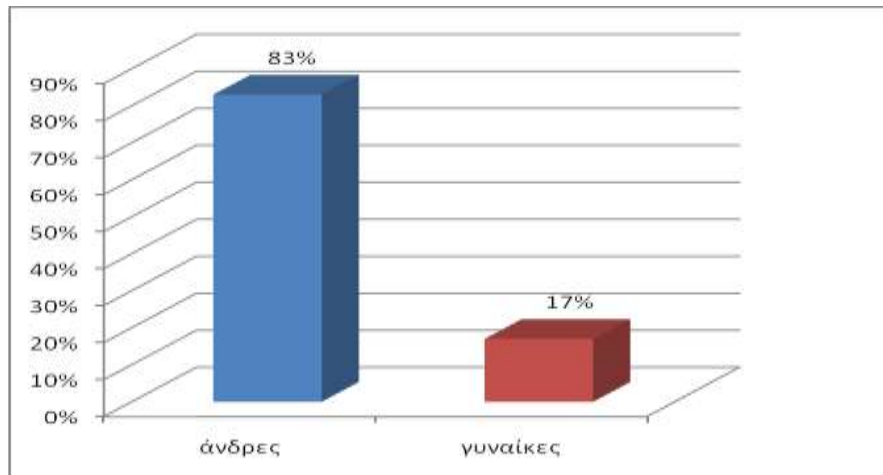
Κατά την διάρκεια του έτους 2015 παρακολούθησαν την Ομάδα Πρόληψης της υποτροπής **6 άτομα**. Οι συναντήσεις είναι ατομικές και η διάρκεια παραμονής κάθε μέλους στην ομάδα κυμαίνεται από 4 έως 6 μήνες.

Κατά την διάρκεια του έτους 2015 το γραφείο υποστήριξης και συμβουλευτικής στην εργασία υποστήριξε συνολικά 56 άτομα από όλες τις Μονάδες του Προγράμματος (Θεραπευτική Κοινότητα, Μονάδα Διπλής Διάγνωσης και Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης), **5 άτομα** εξασφάλισαν εργασία κατά το έτος αναφοράς και **12 άτομα** συμμετείχαν σε επιδοτούμυνα εκπαιδευτικά σεμινάρια.

Χαρακτηριστικά μελών – εξυπηρετούμενων στην Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης

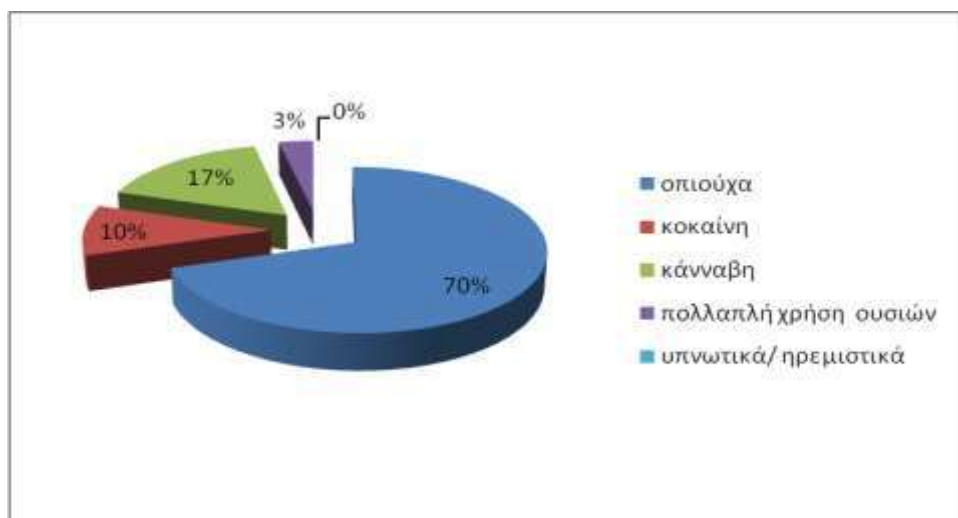
Από το σύνολο των μελών - εξυπηρετούμενων που συμμετείχαν στην Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» το έτος 2015 το 83% ήταν άντρες και το 17% γυναίκες.

Γράφημα 14: Σχηματική απεικόνιση μελών – εξυπηρετούμενων στην Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης ανά φύλο κατά το έτος 2015



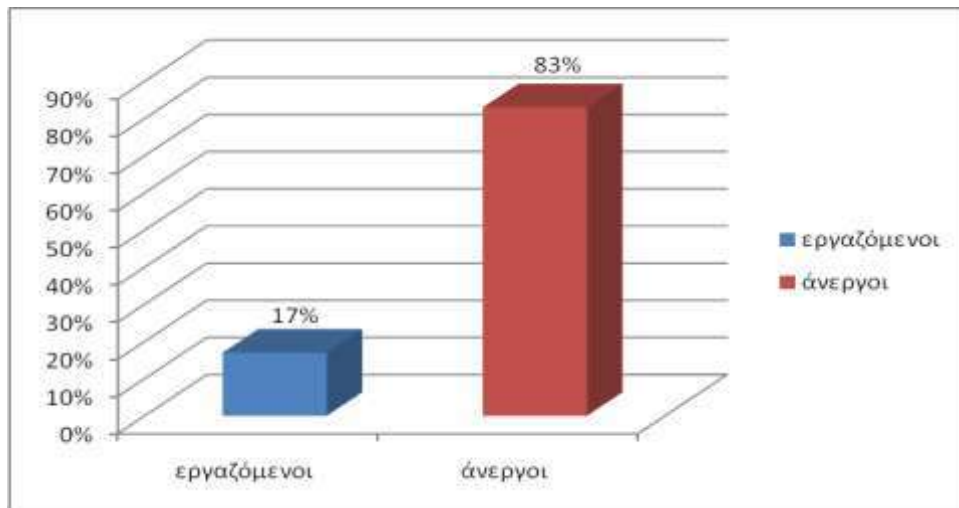
Από το σύνολο των μελών - εξυπηρετούμενων που συμμετείχαν στην Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» το έτος 2015 δηλώνουν το 70% οπιούχα ως κύρια ουσία χρήσης, 17% κάνναβη, 10% κοκαΐνη και 3% πολλαπλή χρήση.

Γράφημα 15: Σχηματική απεικόνιση κύριας ουσίας χρήσης των μελών – εξυπηρετούμενων στην Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης κατά το έτος 2015



Από το σύνολο των μελών - εξυπηρετούμενων που συμμετείχαν στην Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» το έτος 2015 το 83% ήταν άεργοι και το 17% εργαζόμενοι.

Γράφημα 16: : Σχηματική απεικόνιση μελών – εξυπηρετούμενων στην Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης κατά το έτος 2015, με βάση την εργασιακή κατάσταση



Το παραπάνω γράφημα καταδεικνύει την αναγκαιότητα εξεύρεσης νέων προτάσεων στον χώρο της επαγγελματικής αποκατάστασης των απεξαρτημένων ατόμων, καθώς η εργασιακή αποκατάσταση αποτελεί και έναν σημαντικό δείκτη ενίσχυσης και διατήρησης του θεραπευτικού αποτελέσματος.

Κεντρικός, στρατηγικός στόχος του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ», αποτελεί η **σύσταση και λειτουργία Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης (ΚοινΣΕΠ) Ένταξης** για τα μέλη – εξυπηρετούμενους που ολοκληρώνουν την μακρά και απαιτητική πορεία απεξάρτησης για την αντιμετώπιση των υψηλότερων ποσοστών ανεργίας που συναντάμε στη συγκεκριμένη πληθυσμιακή ομάδα.

Στιγμιότυπα 2015



Ετήσια αποφοίτηση 2015, Δημοτικό
Θέατρο Σταυρούπολης

Εκπαιδευτική επίσκεψη στο
Πρόγραμμα Herzogsägmühle της
Βαυαρίας, Γερμανία



Έκθεση Ομάδας Εικαστικής
Ψυχοθεραπείας στο Νέο Δημαρχείο
Θεσσαλονίκης

Ετήσιο Τουρνουά Ποδοσφαίρου
Θεραπευτικών προγραμμάτων
«Δευκαλίων»





Θερινή Κατασκήνωση Μελών και
Φιλοξενία Προγραμμάτων
Απεξάρτησης της Γερμανίας,
Μεταμόρφωση Χαλκιδικής

Χριστουγεννιάτικο Bazaar
στα Εκπαιδευτήρια Μαντουλίδη



Διακρατική Συνάντηση του
Ευρωπαϊκού Προγράμματος
"MUS.I.C.D.A.RE" Erasmus +

Εκδήλωση Παγκόσμιας Ημέρας κατά
των Ναρκωτικών, Παραλία
Θεσσαλονίκης



7. Τομέας Οικογένειας – Υποστήριξη Οικογενειών και «σημαντικών προσώπων»

Αναγνωρίζοντας το σημαντικότερο ρόλο της οικογένειας, αλλά και θεωρώντας ότι η επιστροφή του απεξαρτημένου μέλους στην οικογένεια είναι στόχος επιθυμητός και όχι υποχρεωτικός, το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» συνεργάζεται με τις οικογένειες και τα σημαντικά πρόσωπα των μελών του, σε τρία επίπεδα:

- **Ατομικές συναντήσεις**, συμβουλευτικής και υποστηρικτικής φύσης για τα μέλη της οικογένειας και των σημαντικών προσώπων του
- **Λειτουργία Ομάδων Γονέων**, με βασικός στόχος των ομάδων αυτών τη στήριξη του ρόλου τους. Οι θεματικές που πραγματεύονται αφορούν στα «όρια», «συγκρούσεις», «συναισθήματα», «συζυγικές σχέσεις», «διαχείριση της καθημερινότητας», αλλά και τη σύνδεση της εξάρτησης με τις οικογενειακές σχέσεις
- **Συναντήσεις Οικογενειακής Θεραπείας**, βασιζόμενη στις αρχές της Συστημικής Προσέγγισης και Θεραπείας, με στόχο την επαναδιαπραγμάτευση σχέσεων των μελών της οικογένειας και τον επαναπροσδιορισμό του ρόλου του απεξαρτημένου μέλους σε αυτήν.

Ατομικές συναντήσεις, συμβουλευτικής και υποστηρικτικής φύσης για τα μέλη της οικογένειας και των σημαντικών προσώπων του

Απευθύνεται σε γονείς, συντρόφους, παιδιά και σημαντικούς άλλους που διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην απεξαρτητική προσπάθεια των μελών του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ».

Κατά την διάρκεια του έτους 2015 συμμετείχαν σε ατομικές συνεδρίες **90 άτομα** στο Σταθμό Καθοδήγησης και **84 άτομα** στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα με μέση συχνότητα παρακολούθησης τους 6 μήνες.

Λειτουργία Ομάδων Γονέων

Ανοικτή Ομάδα Γονέων και Σημαντικών Προσώπων

Αφορά τους γονείς και τα σημαντικά πρόσωπα των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν δυσκολίες με ψυχοτρόπες ουσίες και συμπεριφορές μέσα στις σημαντικές τους σχέσεις. Οι συμμετέχοντες προσπαθούν να κατανοήσουν, να απαλύνουν και να αντιμετωπίσουν αυτό που τους συμβαίνει, μέσα από την εξωτερίκευση και ανταλλαγή κοινών βιωμάτων, εμπειριών και δυσκολιών τους με τα εξαρτημένα άτομα. Ιδιαίτερη στήριξη και βοήθεια παρέχεται σ' αυτούς των οποίων τα σημαντικά πρόσωπα δεν επιθυμούν να ενταχθούν σε μια θεραπευτική διαδικασία. Δεν υπάρχουν προϋποθέσεις συμμετοχής στην ομάδα αυτή, άρα είναι ευπρόσδεκτοι όλοι όσοι χρειάζονται βοήθεια (γονείς, σύζυγοι, σύντροφοι, συγγενείς, φίλοι).

Κατά την διάρκεια του έτους 2015 την ομάδα αυτή παρακολούθησαν **33 ξεχωριστά άτομα** με μέση συχνότητα παρακολούθησης 6 μήνες

Ομάδα Γονέων Κοινότητας

Βασικό αντικείμενο των ομάδων αυτών αποτελεί η στήριξη του ρόλου των γονέων κατά τη διάρκεια μιας σημαντικής αλλαγής στην φάση της θεραπείας της ζωής του εξαρτημένου μέλους της οικογένειας. Διαπραγματεύονται θέματα όπως «όρια», «συγκρούσεις», «συναισθήματα», «συζυγικές σχέσεις», «διαχείριση της καθημερινότητας» και «η σύνδεση της εξάρτησης με τις οικογενειακές σχέσεις».

Κατά την διάρκεια του έτους 2015 την ομάδα αυτή παρακολούθησαν **17 ξεχωριστά άτομα** με μέση διάρκεια παρακολούθησης 12 μήνες. Η συχνότητα πραγματοποίησης της ομάδας είναι μια δίωρη συνάντηση εβδομαδιαίως.

Ομάδα Γονέων Επανάταξης

Βασικό αντικείμενο των ομάδων αυτών αποτελεί η στήριξη του ρόλου των γονέων κατά τη διάρκεια μιας σημαντικής αλλαγής στην φάση της κοινωνικής επαναδραστηριοποίησης της ζωής του εξαρτημένου μέλους της οικογένειας.

Κατά την διάρκεια του έτους 2015 την ομάδα αυτή παρακολούθησαν **10 άτομα** με διάρκεια παρακολούθησης από 9 έως 15 μήνες. Η συχνότητα παρακολούθησης της ομάδας είναι μια δίωρη συνάντηση εβδομαδιαίως.

Ομάδα Αλληλοβοήθειας Γονέων – Σύλλογος Γονέων – Εθελοντών του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Βασικός στόχος της θεραπευτικής δουλειάς με τους γονείς, ειδικότερα στην τρίτη φάση της κοινωνικής επαναδραστηριοποίησης, είναι η αυτονόμηση τους από το πρόγραμμα. Η ομάδα έχει σαν βασικό της στόχο την μετατροπή της σε ομάδα αλληλοβοήθειας γονέων, καθώς προκύπτει ως ανάγκη των γονέων που τα μέλη των οικογενειών τους έχουν ολοκληρώσει το ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ και οι ίδιοι επιθυμούν να συνεχίσουν την επαφή τους και την αλληλοϋποστήριξη και αλληλοβοήθεια. Ο ρόλος του προγράμματος είναι καθαρά συμβουλευτικός και εποπτικός. Η σημαντικότερη δράση αυτής της ομάδας είναι η ίδρυση και η λειτουργία του Συλλόγου Εθελοντών – Γονέων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Συναντήσεις Οικογενειακής Θεραπείας

Διεπιστημονική ομάδα οικογενειακών θεραπευτών βασιζόμενη στις αρχές της Συστημικής Προσέγγισης και Θεραπείας, δουλεύει με την οικογένεια και το μέλος σε διαδικασία απεξάρτησης με στόχο την επαναδιαπραγμάτευση των σχέσεων της οικογένειας και τον επαναπροσδιορισμό του ρόλου του απεξαρτημένου μέλους σε αυτήν.

Το έτος 2015 πραγματοποιήθηκαν 104 δίωρες θεραπευτικές συνεδρίες για **101 ξεχωριστά άτομα και 32 ξεχωριστές οικογένειες** μέσης διάρκειας 4 συναντήσεων για καθεμία οικογένεια.

Στατιστικά Στοιχεία Τομέα Οικογένειας του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Ο Τομέας Οικογένειας του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» παρείχε το έτος αναφοράς (2015) υπηρεσίες σε συνολικά **339** ξεχωριστούς ανθρώπους με διαφορετικού τύπου αιτήματα.

Πίνακας 3: Σύνολο εξυπηρετούμενων από τον Τομέα Οικογένειας στο ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ το 2015

Άτομα σε Ατομικά ραντεβού στον ΣΣ	90
Άτομα σε Ατομικά Ραντεβού στη ΘΚ	84
Άτομα σε Ανοικτή Ομάδα Γονέων	33
Άτομα σε Ομάδες Γονέων Κοινότητας	17
Άτομα σε Ομάδα Γονέων Επανάταξης	10
Άτομα σε Οικογενειακή Θεραπεία	101
Σύνολο Ωφελούμενων	335

Γράφημα 17: Σχηματική απεικόνιση εξυπηρετούμενων από τον Τομέα Οικογένειας στο ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ το 2015

