

ΕΤΗΣΙΟΣ
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

2020

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ "ΑΡΓΩ"



Επιστημονικά Υπεύθυνος: Γκιουζέπας Στέλιος / email: argo_dir@psychothes.gr
Συγκέντρωση/Επεξεργασία Δεδομένων: Βασιλείου Χριστίνα / email: argo_stat@psychothes.gr,
Βλάχβη Αθηνά / email: argo_research@psychothes.gr, Πάνου Νίκη / email:
argo_eu@psychothes.gr
Σχεδιασμός Εντύπου - Επιμέλεια Κειμένων: Πάνου Νίκη / email: argo_eu@psychothes.gr

© Copyright Π.Ε.Θ.Ε.Α. ΑΡΓΩ 2020
Λαγκαδά 196, 564 30, Σταυρούπολη, Θεσσαλονίκη / email: argo@psychothes.gr

Η παρούσα έκδοση βασίζεται σε στοιχεία και αναφορές όλων των τομέων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» .

Το φωτογραφικό υλικό προέρχεται από το αρχείο του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» και την Ομάδα Φωτογραφίας του Προγράμματος.

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση στοιχείων από την παρούσα έκδοση, με προϋπόθεση την αναφορά της πηγής τους.

Αποποίηση ευθύνης: Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» δεν είναι σε θέση να εγγυηθεί την ακρίβεια των πληροφοριών που προέρχονται από εξωτερικές πηγές και δεν φέρει ευθύνη για τις συνέπειες που θα μπορούσαν να προκύψουν από τη χρήση τους.

15

ΣΥΝΤΟΜΗ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

23

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ-
ΔΟΜΕΣ

39

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	9
ΤΟ 2020 ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ	10
ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ	12
ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ	15
ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ"	16
ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ	17
ΒΑΣΙΚΟΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ	18
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ-ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ	19
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ-ΔΟΜΕΣ	23
ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ	24
ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ	25
ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ	27
ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΩΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ	28
ΜΟΝΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ	29
ΤΟΜΕΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ	31
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΕΡΕΥΝΑ-ΕΠΟΠΤΕΙΑ	33
ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ	34
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	39
ΒΑΘΜΟΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	42
ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΤΟΥ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»	44
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	45
ΔΡΑΣΕΙΣ	46
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ	50
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ «ΑΡΓΩ»	51
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	56
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	57
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ	58
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 6: ΒΑΘΜΟΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ (ΤΡQ)	59
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 7: ΒΑΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΕΣΕΤΤ	63



Έργο των μελών της ομάδας εικαστικής θεραπείας του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ"



Με μεγάλη χαρά και τιμή παρουσιάζουμε την έκδοση του ετήσιου απολογισμού του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» για το έτος 2020. Το 2020 υπήρξε για την ανθρωπότητα μια ιδιαίτερη, ξεχωριστή και πρωτόγνωρη χρονιά. Από την έναρξη του έτους και μέχρι σήμερα, ο κόσμος βιώνει μια πρωτοφανή απειλή για την προσωπική, αλλά και τη δημόσια υγεία με την εμφάνιση της νόσου του νέου κορονοϊού (COVID-19). Η επιβολή περιοριστικών μέτρων για τη μείωση μετάδοσης του ιού είχε αντίκτυπο σε όλους τους τομείς της ζωής.

Αντιμετωπίζοντας τη νέα αυτή πραγματικότητα, το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ», ως ένα ανοικτό πρόγραμμα απεξάρτησης, εξωτερικής διαμονής, με καθημερινή προσέλευση των μελών του, ήταν υποχρεωμένο να προσαρμόσει τη λειτουργία του στις έκτακτες αυτές συνθήκες. Ακολουθώντας τις οδηγίες των αρμόδιων εθνικών και ευρωπαϊκών φορέων προσαρμόσε τις υπηρεσίες του, στοχεύοντας ταυτόχρονα στη διασφάλιση της υγείας των μελών και των εργαζομένων του, αλλά και στη διασφάλιση της συνέχειας των υπηρεσιών απεξάρτησης κατά τις περιόδους εφαρμογής των περιοριστικών μέτρων.

Έτσι, μετά την εποχή της οικονομικής κρίσης της προηγούμενης δεκαετίας, τα παραπάνω δεδομένα μας οδήγησαν στην εποχή της ψηφιακής πραγματικότητας και επικοινωνίας, ως του μοναδικού τρόπου για την πραγματοποίηση αλλά και την ευόδωση

των κοινωνικών σχέσεων και επαφών, συμπεριλαμβανομένης και της θεραπευτικής διαδικασίας απεξάρτησης. Η απεξάρτηση λοιπόν και μέσω του διαδικτύου και της ψηφιακής επικοινωνίας είναι γεγονός, με τα συνοδά μειονεκτήματα αλλά και πλεονεκτήματα που μια τέτοια σημαντική αλλαγή επιφέρει. Μένει να κριθεί στο μέλλον, τόσο η αποτελεσματικότητά της, όσο και το αν θα αποτελέσει μια νέα προοπτική στο πεδίο της απεξάρτησης. Μια πρώτη προσέγγιση, καταγραφή και αποτίμηση αυτής της νέας πραγματικότητας παρουσιάζεται στον απολογισμό έργου του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» για το 2020, που ακολουθεί στις επόμενες σελίδες.

Ο απολογισμός εκδίδεται και φέτος σε έντυπη μορφή, αλλά σε περιορισμένα αντίτυπα και είναι πάντα προσβάσιμος και διαθέσιμος σε ηλεκτρονική μορφή από τον δικτυακό τόπο του Προγράμματος (www.argothes.gr). Η προσπάθεια αυτή δεν θα μπορούσε ποτέ να ολοκληρωθεί χωρίς την καθημερινή, ακούραστη και συστηματική καταγραφή και εργασία των συναδέλφων, των εθελοντών, των φίλων και των οικογενειών του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ», τους οποίους οφείλουμε και θέλουμε θερμά να ευχαριστήσουμε. Όλοι μαζί στεκόμαστε αρωγοί και συνοδοιπόροι στην προσπάθεια των ανθρώπων που προσεγγίζουν το Πρόγραμμα, των μελών του Προγράμματος, που μάχονται για τη ζωή σε μια δυσμενή οικονομική, κοινωνική, αλλά και υγειονομική συγκυρία.

ΤΟ 2020
ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ

300

Ωφελούμενοι στις θεραπευτικές
δομές του "ΑΡΓΩ"

27%

Μείωση στον αριθμό των ατόμων που προσέγγισαν τον Σταθμό Συμβουλευτικής Στήριξης κι Ενημέρωσης του "ΑΡΓΩ" λόγω της πανδημίας και των σχετικών περιορισμών μετακίνησης. Παρά αυτή τη μείωση, τα επίπεδα εισαγωγών στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα, την Μοναδα Κοινωνικής Επανένταξης και την Πρόληψη Υποτροπής παρέμειναν σταθερά.

203

Ωφελούμενοι στις υπηρεσίες
του τομέα Οικογένειας

60%

Αύξηση του αριθμού των ατόμων που εντάχθηκαν στο Πρόγραμμα Εργαζομένων. Η αύξηση αυτή καταδεικνύει την αναγκαιότητα δημιουργίας νέων θέσεων θεραπείας για τον εργαζόμενο πληθυσμό που απευθύνεται στο ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ".



11

ΜΗΝΕΣ

Μέσος χρόνος παραμονής
στη θεραπεία

Εντός του 2020, ο αριθμός
μελών του προσωπικού του
ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ" μειώθηκε
κατά 14%.

14%

ΜΕΙΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

73%

ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Με βάση στοιχεία που
προέκυψαν από την
εφαρμογή του
ερωτηματολογίου Treatment
Perceptions Questionnaire
(TPQ).



ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Σχεδόν από την έναρξη του 2020 ο κόσμος βιώνει μια πρωτοφανή απειλή για τη δημόσια υγεία με την εμφάνιση της νόσου του κορονοϊού (COVID 19). Η επιβολή περιοριστικών μέτρων για την μείωση μετάδοσης του ιού είχε αντίκτυπο σε όλους τους τομείς της ζωής. Αντιμετωπίζοντας τη νέα πραγματικότητα λόγω της πανδημίας του COVID 19 το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων "ΑΡΓΩ" προσάρμοσε την καθημερινότητά του στις έκτακτες αυτές συνθήκες.

Ακολουθώντας τις οδηγίες του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας (EMCDDA), έθεσε σε προτεραιότητα τα κάτωθι:

- θεώρησε αναγκαία τη διασφάλιση της συνέχισης παροχής υπηρεσιών προς τους χρήστες ναρκωτικών, καθώς η τρέχουσα κρίση στη δημόσια υγεία εγείρει σοβαρές ανησυχίες για την ευημερία τους, αλλά και την προστασία εκείνων που προσφέρουν φροντίδα και υποστήριξη σε αυτόν τον πληθυσμό
- επέλεξε να διενεργήσει όλες τις ομαδικές διαδικασίες απεξάρτησης διαδικτυακά, περιορίζοντας σημαντικά την καθημερινή προσέλευση των μελών του σε τουλάχιστον μία υποχρεωτική ατομική συνάντηση και ουροληψία ανά βδομάδα.
- διαμόρφωσε το πρόγραμμα λειτουργίας του

για την πιθανότητα απουσιών προσωπικού, αναπτύσσοντας ευέλικτες πολιτικές συμμετοχής και άδειας ασθενείας, εντοπίζοντας κρίσιμες λειτουργίες και θέσεις εργασίας και προγραμματίζοντας την εναλλακτική κάλυψη από μέλη του προσωπικού πολύπλευρης εκπαίδευσης.

Στην ποιοτική μελέτη που διενέργησε το ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ" αμέσως μετά το πέρας της πρώτης περιόδου απαγόρευσης μετακινήσεων, αποτυπώθηκαν οι αντιλήψεις των μελών του, σχετικά με τις θεραπευτικές υπηρεσίες που προσέφερε το ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ" κατά την περίοδο των ειδικών μέτρων για την αποφυγή διάδοσης του κορονοϊού.

Συμμετείχαν 50 άτομα από όλες τις επιμέρους δομές του Προγράμματος: Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης Και Ενημέρωσης, Μονάδα Διπλής Διάγνωσης, Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα, Πρόγραμμα Εργαζομένων και Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης.

Οι γραπτές αφηγήσεις των μελών περιλαμβάνουν επτά βασικά θέματα :

- αξιολόγηση της εμπειρίας από την χρήση των ηλεκτρονικών μέσων
- αξιολόγηση της εβδομαδιαίας ατομικής συνάντησης
- αξιολόγηση της κανονικής λειτουργίας του θεραπευτικού προγράμματος πριν την επιβολή των έκτακτων μέτρων λόγω κορονοϊού
- αξιολόγηση του τρόπου χειρισμού της νέας κατάστασης
- αξιολόγηση της σχέσης του κάθε μέλους με το προσωπικό και τα υπόλοιπα μέλη του ΑΡΓΩ κατά την περίοδο του εγκλεισμού λόγω κορονοϊού
- αξιολόγηση της σχέσης του κάθε μέλους με την οικογένειά του/σημαντικούς άλλους κατά την περίοδο του εγκλεισμού λόγω κορονοϊού και τέλος
- αυτοαξιολόγηση της απεξαρτητικής προσπάθειας κάθε μέλους την περίοδο του εγκλεισμού λόγω κορονοϊού.

Αποτελέσματα

Η πλειοψηφία των μελών δηλώνουν εξοικειωμένοι με το ηλεκτρονικό μέσο και το έχουν χρησιμοποιήσει στο παρελθόν. Η πραγματοποίηση των θεραπευτικών ομάδων με ηλεκτρονικά μέσα συνολικά περιγράφεται ως θετική εμπειρία. Σε σχέση με την χρήση των ηλεκτρονικών μέσων τα μέλη αναφέρονται κυρίως σε δυσκολίες τεχνικές, καθώς και δυσκολίες λόγω απόστασης, έλλειψης προσωπικής επαφής και επικοινωνίας ενώ αντίστοιχα σε σχέση με τη συχνότητα πραγματοποίησης των θεραπευτικών ομάδων μέσω ηλεκτρονικών μέσων το μεγαλύτερο ποσοστό των μελών δηλώνουν ικανοποιημένοι. Σχεδόν όλα τα μέλη αναφέρουν ότι η τουλάχιστον μια ατομική εβδομαδιαία συνάντηση των μελών με το προσωπικό ήταν πολύ βοηθητική, απαραίτητη και ψυχοθεραπευτική εμπειρία.

με βοήθησε να ανασυγκροτήσω και να βάλω σε σειρά τα γεγονότα στην ζωή μου, όπως και το να μείνει σταθερή η ψυχολογία μου στο διάστημα της καραντίνας

Στα περισσότερα μέλη αυτό που τους έλειψε περισσότερο από την κανονική λειτουργία του προγράμματος είναι η ομάδα και η προσωπική επαφή, όλο το πρόγραμμα και ο χρόνος που αφιέρωναν σε αυτό ακόμα και ο χρόνος εκτός των ομάδων. Υπάρχουν συγκεκριμένα πράγματα που αναφέρουν πως δεν τους έλειψαν όπως οι ουροληψίες, η συμμετοχή σε εργοθεραπευτικές δραστηριότητες όπως το αγρόκτημα, η μετακίνηση στο πρόγραμμα και οι πολλές ώρες καθημερινά στην θεραπευτική κοινότητα. Η δυσκολία διαχείρισης ως προς τη γενικότερη κατάσταση την περίοδο της πανδημίας αναφέρεται σε συναισθήματα όπως άγχος, φόβος, απομόνωση, μοναξιά και βαρετή καθημερινότητα. Ενδιαφέρουσες είναι και οι αποκρίσεις όπως εγκλεισμός και φυλακή όπως η αναφορά μέλους «με ενόχλησε που μας στέρησαν το δικαίωμα της ελευθερίας».

Κατά την διάρκεια της καραντίνας, επιθυμία χρήσης είχαν περίπου τα μισά μέλη και το αντιμετώπισαν με επικοινωνία με φίλους ή με το

πρόγραμμα ενώ τρία άτομα από όλες τις δομές του Προγράμματος υποτροπίασαν.

ναι πολλές φορές είχα επιθυμία, αλλά δεν έκανα χρήση, πήρα τηλέφωνο φίλο ή στο πρόγραμμα, έκανα διάφορες δουλειές να ξεχαστώ

Ο τρόπος με τον οποίο διαχειρίστηκαν τον ελεύθερο χρόνο που δημιουργήθηκε από τον εγκλεισμό ήταν διάφορες δραστηριότητες όπως γυμναστική, διατροφή, ταινίες/σειρές, μουσική, βιβλία, online gaming/playstation, περπάτημα, βόλτες με σκύλο, αγροτικές εργασίες, δουλειές στο σπίτι, δραστηριότητες με την οικογένεια. Αναφορικά με τη σχέση του κάθε μέλους με το Πρόγραμμα ΑΡΓΩ την περίοδο της καραντίνας αυτό που ένωσε η πλειοψηφία των ατόμων είναι ζεστασιά, κατανόηση, οικειότητα, συναισθηματική σύνδεση με το πρόγραμμα και αγάπη.

νιώθω ότι έχω ανθρώπους που ενδιαφέρονται για μένα

Σημαντική είναι και η επισήμανση των μελών που ένιωσαν αποξένωση και απόσταση από το πρόγραμμα. «Λίγο αποξενωμένος με μέλη και προσωπικό». Ως προς τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας τους την ίδια περίοδο ένιωθαν καλά ως προς τη μεταξύ τους σχέση. Πιο συγκεκριμένα αναφέρουν δύναμη, συμπαράσταση, μοίρασμα προβλημάτων και άνεση. Ενδιαφέρουσες είναι και αναφορές όπως «μου έλειψαν τα υπόλοιπα μέλη», «νιώθω λύπη για μέλη που αποχώρησαν». Αναφορικά με τη σχέση των μελών με την οικογένεια τους/ σημαντικούς άλλους περίπου τα μισά μέλη ήρθαν πιο κοντά με την οικογένεια. Αξίζει να σημειωθεί ότι αρκετά άτομα αναφέρουν γενική ανησυχία και ότι είχαν δυσκολίες.

δεν υπήρξε κάποιο πρόβλημα, η συντροφιά βοήθησε / έφτιαξα καλύτερα τη σχέση μας

φορτισμένο κλίμα λόγω εγκλεισμού / ένιωσα κατά καιρούς να πνίγομαι

συμμετοχή με τη χρήση τεχνολογίας απομακρυσμένης πρόσβασης, φαίνεται ότι μπορεί να ενισχύσει τη δυνατότητα διαχείρισης καταστάσεων, την προσωπική αποτελεσματικότητα και κινητοποίηση, μέσα από το συνδυασμό νέων πληροφοριών και ιδεών, άμεσης πρόσβασης σε ενεργή στήριξη και εναλλακτικής μάθησης από ομότιμους. Οι διαδικτυακές θεραπευτικές ομάδες μπορούν επίσης να προσφέρουν ευκαιρίες για αλλαγές στο κοινωνικό δίκτυο, σε μικρότερο βαθμό πάντως από τις δια ζώσης θεραπευτικές ομάδες.

Η ποιοτική μεθοδολογία συνέβαλε στο να αναδυθούν οι αποκρίσεις των ίδιων των μελών για το πως βίωσαν τα περιοριστικά μέτρα το δίμηνο του lockdown. Αναδείχτηκαν, λοιπόν, νέες πτυχές που μας επιτρέπουν να εξετάσουμε την ετοιμότητα του Προγράμματος ΑΡΓΩ σε αυτή την πρωτόγνωρη εμπειρία.

Όσον αφορά στις ψυχοκοινωνικές συνέπειες παρατηρήθηκε ότι η πλειοψηφία των μελών του προγράμματος έμειναν ευχαριστημένοι από την αλλαγή στην λειτουργία του προγράμματος κατά τη διάρκεια της καραντίνας. Παρ' ότι επισήμαναν τη δυσκολία της κατάστασης και εξέφρασαν συναισθήματα απομόνωσης, εγκλεισμού, φόβου, μοναξιάς και ανίας, οι μισοί δεν ένιωσαν επιθυμία χρήσης. Όσοι είχαν σκέψεις για χρήση, το διαχειρίστηκαν αποτελεσματικά μέσω της επικοινωνίας με το πρόγραμμα και με άλλα κοντινά τους πρόσωπα.

Αν και υπήρχαν δυσκολίες αναφορικά με τη χρήση των ηλεκτρονικών μέσων, η πλειοψηφία φάνηκε να προσαρμόζεται σε αυτή την κατάσταση, ενώ την ίδια στιγμή η ατομική συνάντηση είχε καθοριστικό ρόλο στην υποστήριξη και ψυχολογική ενδυνάμωση των μελών. Αξίζει να αναφερθεί, ότι τα μέλη της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας και της Μονάδας Κοινωνικής Επανάταξης, απάντησαν με περισσότερη λεπτομέρεια και σαφήνεια στις ερωτήσεις του ερωτηματολογίου. Τέλος, η γενική αίσθηση μετά την ολοκλήρωση της ανάλυσης των αποτελεσμάτων, είναι η έκφραση συναισθημάτων αγάπης, συναισθηματικής εγγύτητας και ευγνωμοσύνης για την βοήθεια και τη στήριξη που παρείχε το πρόγραμμα σε αυτή την πρωτόγνωρη και ψυχοπιεστική συνθήκη.

Συμπερασματικά, όπως και η δια ζώσης συμμετοχή σε θεραπευτικές ομάδες, έτσι και η

ευχαριστώ όλους τους συντονιστές που είτε κοντά είτε μακριά ένιωθα ότι ήταν δίπλα μου

ευχαριστώ το πρόγραμμα για την στήριξή του

επιθυμώ την ανεξαρτησία, την αυτονομία, την ελευθερία και στόχους

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ είναι ένα ελεύθερο ουσιών (στεγνό), εξωτερικής διαμονής (ανοιχτό) θεραπευτικό πρόγραμμα.

Ανήκει στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (Ε.Σ.Υ.) και συγκεκριμένα στο Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» - Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης.

Ασχολείται με τις εξαρτήσεις από κάθε νόμιμη ή παράνομη ουσία και δραστηριότητα και προσφέρει τις υπηρεσίες του σε άτομα που έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους.



Είναι το 1ο πρόγραμμα εξωτερικής Θεραπείας, το οποίο λειτούργησε στην πόλη της Θεσσαλονίκης, τον Μάιο του 1998.

Πληροί τις προϋποθέσεις του Νόμου 2161/93 Αρθρ.6, σύμφωνα με τις οποίες ένα Πρόγραμμα θεωρείται εγκεκριμένο Πρόγραμμα Απεξάρτησης (έγκριση του Δ.Σ. του Ο.ΚΑ.ΝΑ. και έγκριση σκοπιμότητας από αρμόδιο Υφυπουργείο Υγείας).

Προφέρει τις υπηρεσίες του δωρεάν.

Προσφέρει τις υπηρεσίες του χωρίς καμιά διάκριση αναφορικά με φυλή, φύλο, εθνικότητα, σεξουαλική προτίμηση, φυσική ή νοητική στέρηση, πολιτικό ή θρησκευτικό πιστεύω, οικονομική και

νομική κατάσταση.

Είναι ένα ελεύθερο ουσιών πρόγραμμα. Στο ΑΡΓΩ δεν υπάρχει η χορήγηση υποκατάστατων καθ' όλη την διάρκεια της θεραπευτικής διαδικασίας.

Ο εξαρτημένος δεν αντιμετωπίζεται ως ασθενής, αλλά ως πρόσωπο που ενθαρρύνεται να αναλάβει τις υπευθυνότητες του, να υιοθετήσει ένα νέο τρόπο ζωής και συμπεριφοράς καθώς και ένα νέο αξιακό σύστημα με στόχο μια νέα ζωή, ελεύθερη από κάθε είδους εξάρτηση

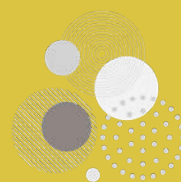
Η φιλοσοφία του προγράμματος βασίζεται σε τρεις θεμελιώδεις αρχές: την ελευθερία του προσώπου, τη συλλογικότητα και τη δημιουργικότητα.



η **συλλογικότητα** είναι η προϋπόθεση
Η συλλογικότητα προσφέρει τους κοινωνικούς
όρους άσκησης της ελευθερίας του
προσώπου.

η **δημιουργικότητα** είναι το μέσο
επίτευξης της απεξάρτησης

Η δημιουργικότητα υπάρχει ως προς την
ελευθερία του προσώπου και τη
συλλογικότητα, σε όλους τους τομείς της
ζωής, με έμφαση στην προσωπική ζωή και την
εργασία.



η **ελευθερία του προσώπου** είναι
ο τελικός στόχος

Η ελεύθερη και χωρίς καταναγκασμό
συνάντηση με τον άλλο. Η ελευθερία του
προσώπου δεν είναι ένα ατομικό
χαρακτηριστικό, αλλά έχει ως αναγκαία
συνθήκη τη συλλογικότητα.

ΒΑΣΙΚΟΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Προσφορά ποιοτικών, εξειδικευμένων, ολοκληρωμένων και σύγχρονων προτάσεων για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες	Σωματική αποτοξίνωση και πλήρης αποχή από την χρήση ουσιών	Ψυχική απεξάρτηση
Αναδόμηση συμπεριφοράς (αλλαγή στάσεων ζωής και συμπεριφορών)	Διακοπή παραβατικών συμπεριφορών	Ενίσχυση των κοινωνικών δεξιοτήτων
Διαχείριση του ελεύθερου χρόνου	Εναλλακτική έκφραση και επικοινωνία (σωματική ή εξωλεκτική)	Αντιμετώπιση της ψυχοβιολογικής διάστασης της εξάρτησης
Επαγγελματική κατάρτιση, μαθητεία και επαγγελματικός προσανατολισμός	Υποστήριξη για την επίλυση νομικών ζητημάτων και εκκρεμοτήτων	Συνεργασία με την οικογένεια και τα «σημαντικά» πρόσωπα

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ – ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» είναι μέλος των :

EFTC

EFTC- Ευρωπαϊκή
Ομοσπονδία
Θεραπευτικών
Κοινοτήτων – European
Federation of
Therapeutic
Communities (EFTC)
www.eftc-europe.com



Ecett Ευρωπαϊκό
εκπαιδευτικό δίκτυο Ecett -
European Companionship
in Education, training by
travel
www.ecett.eu

Είναι ενταγμένο στην:



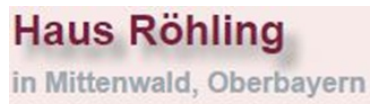
EMCCDA
[www.emccda.europa.eu/themes/best-practice/
examples](http://www.emccda.europa.eu/themes/best-practice/examples)

EDDRA Ευρωπαϊκή βάση καλών
πρακτικών EDDRA “Exchange on Drug
Demand Reduction Action” του
Ευρωπαϊκού Παρατηρητηρίου για τα
Ναρκωτικά – “European Monitoring
Centre for Drugs and Drug Addiction”

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» έχει αδελφοποιηθεί με τα Προγράμματα:



Herzogsägmühle
www.herzogsaegmuehle.de



Haus Röhling
<http://www.haus-roehling.de>

Συνεργάζεται μόνιμα με Πανεπιστημιακά Τμήματα προσφέροντας υψηλής ποιότητας εκπαίδευση και πρακτική άσκηση σε νέους κοινωνικούς επιστήμονες:

- Τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Προπτυχιακό και Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Τμήματος Ψυχολογίας Α.Π.Θ.
- Τμήμα Ψυχολογίας Ρεθύμνου Πανεπιστημίου Κρήτης, Προπτυχιακό Τμήμα
- Διϊδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις», Τμήμα Νομικής του Α.Π.Θ. και του Πανεπιστημίου Λευκωσίας σε συνεργασία ΚΕΘΕΑ
- Τμήμα Νομικής του Δ.Π.Θ.
- Τμήμα Κοινωνικής Διοίκησης Δ.Π.Θ.
- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Τ.Ε.Ι. Κρήτης
- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Τ.Ε.Ι Πατρών
- Τμήμα Εργοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Αθηνών
- Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκης
- Σχολή Καλών Τεχνών - Α.Π.Θ.

Συνεργασία σε θέματα που αφορούν τη στέγαση και εργασία με τη Μ.Κ.Ο.:



Συνεργασία σε θέματα που αφορούν το προσφυγικό με τις ΜΚΟ:



Συνεργασία σε θέματα που αφορούν την εκπαίδευση εθελοντών:



Μέλος των δικτύων:



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ-ΔΟΜΕΣ



ΣΤΑΘΜΟΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Διαδικασίες ένταξης:

Εθελούσια προσέλευση - 1η επαφή, εντός 24 ωρών από την πρώτη επικοινωνία - Συμπλήρωση ερωτηματολογίου TDI/Δείκτης Αίτησης Θεραπείας - Συμπλήρωση ερωτηματολογίου EuroASI/Δείκτης Σοβαρότητας της Εξάρτησης - Διαδικασία αξιολόγησης /απεξαρτητικός σχεδιασμός - Εξετάσεις σωματικής υγείας/διερεύνηση ψυχικής κατάστασης - Διερεύνηση κινήτρων - Καθοδήγηση για θέματα έκδοσης βιβλιαρίου υγείας - Ιατρικές εξετάσεις για έλεγχο μολυσματικών ασθενειών - Συμβουλευτική σωματικής αποτοξίνωσης/διάθεση ανταγωνιστών οπιούχων εφόσον ζητηθούν - Ενημέρωση και καθοδήγηση σε θέματα προσωπικής υγιεινής και μολυσματικών ασθενειών

Πύλη εισόδου στο Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» αποτελεί ο Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης.

Η πρώτη επαφή μπορεί να γίνει με ένα απλό τηλεφώνημα από τον ενδιαφερόμενο. Το πρώτο ραντεβού πραγματοποιείται μέσα σε 24 ώρες από την πρώτη επικοινωνία. Δεν υπάρχει λίστα αναμονής.

Οι εγκαταστάσεις του Σταθμού Καθοδήγησης βρίσκονται σε κεντρικό σημείο της πόλης.

Η παραμονή του μέλους – ωφελούμενου στον Σταθμό Καθοδήγησης διαρκεί από 2 έως 6 μήνες ανάλογα με την πορεία απεξάρτησης του.

Οι βασικοί στόχοι της Μονάδας Διπλής Διάγνωσης κινούνται στους παρακάτω άξονες:

- Προσπάθεια ελάττωσης ή/και διακοπής της χρήσης ουσιών. Εάν αυτό δεν είναι άμεσα εφικτό, προσπάθεια διαχείρισης της χρήσης, ώστε να έχει το μικρότερο δυνατό αντίκτυπο στην καθημερινότητά του ατόμου.
- Προσπάθεια αντιμετώπισης των συμπτωμάτων του ψυχικού προβλήματος μέσω της συνεργασίας με ψυχίατρο που παρακολουθεί το άτομο ή με ψυχίατρο του προγράμματος.
- Ρύθμιση ή/και διακοπή (όταν αυτό είναι δυνατό) της φαρμακευτικής αγωγής
- Κινητοποίηση στους τομείς της καθημερινής ζωής και προσπάθεια αλλαγής των σχέσεων με τους σημαντικούς άλλους.

Ο αριθμός των εξαρτημένων ατόμων, που εμφανίζουν ταυτόχρονα με την εξάρτηση ένα σοβαρό ψυχιατρικό πρόβλημα, εμφανίζει τα τελευταία χρόνια μία προϊούσα αύξηση. Στο Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» η προσπάθεια αντιμετώπισης του διπτού αυτού προβλήματος εστιάζει, πέραν των ομαδικών θεραπευτικών δραστηριοτήτων, στην εξατομικευμένη – προσωποποιημένη προσέγγιση και θεραπευτικό σχεδιασμό.

Η Μονάδα Διπλής Διάγνωσης του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» αναπτύσσει μια σειρά υπηρεσιών που εκτείνονται από τη μείωση της βλάβης έως και την απεξάρτηση. Ανάλογα με την πορεία και τη διαχείριση του ψυχιατρικού προβλήματος το άτομο μπορεί να παραπεμφθεί και σε άλλες υπηρεσίες του Προγράμματος (π.χ. Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα).

Στη Μονάδα Διπλής Διάγνωσης του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» πραγματοποιούνται ομάδες δώρης διάρκειας με συχνότητα 2 φορές την εβδομάδα, ατομικές συναντήσεις εβδομαδιαίως, καθώς και υποστήριξη των οικογενειών και των σημαντικών τους προσώπων. Επιπλέον, πραγματοποιούνται σειρά εξωτερικών δράσεων με στόχο την κοινωνική ένταξη των ωφελούμενων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Κριτήρια ένταξης:

- Πρόσληψη και βεβαίωση αποδοχών ή άλλη πιστοποίηση εργασίας
- Εργασία πλήρους απασχόλησης

Θεματική Ομάδων:

- Ανασκόπηση και προετοιμασία ΠΣΚ
- Διαχείριση επιθυμίας για χρήση
- Διαχείριση σχέσεων στο φιλικό, οικογενειακό και εργασιακό περιβάλλον
- Ανάληψη προσωπικής ευθύνης
- Διαχείριση ελεύθερου χρόνου και καθημερινότητας
- Ενδυνάμωση κινήτρων και επαναπροσδιορισμός αρχικού κινήτρου

Στην εποχή της οικονομικής και κοινωνικής κρίσης αποδυναμώθηκε έντονα το παλιό θεραπευτικό αξίωμα των προγραμμάτων απεξάρτησης «πρώτα η απεξάρτηση και μετά η δουλειά».

Σημαντικό εύρημα των απολογισμών των παρελθόντων ετών αποτελούσε η απώλεια σημαντικού αριθμού χρηστών, που προσέρχονταν στο ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» με αίτημα θεραπείας, αλλά αδυνατούσαν να ενταχθούν στις υπηρεσίες του Προγράμματος λόγω της εργασιακής τους δέσμευσης σε ιδιαίτερα απαιτητικά ωράρια. Η νέα υπηρεσία του Προγράμματος ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2016 και απευθύνεται σε ανθρώπους, που παρά την εξάρτησή τους από κάποια ψυχοτρόπο ουσία, καταφέρνουν να διατηρήσουν τη λειτουργικότητά τους στον εργασιακό τομέα.

Για την υποστήριξη αυτών των ανθρώπων αναπτύχθηκε η νέα υπηρεσία του Προγράμματος στην οποία πραγματοποιούνται ομάδες δίωρης διάρκειας με συχνότητα 2 φορές την εβδομάδα καθώς και μια ατομική συνάντηση εβδομαδιαίως.

Εκτός από τη διακοπή της χρήσης, εξετάζονται η συνέπεια του μέλους, η συμμετοχικότητά του και η διάθεση συνεργασίας εντός και εκτός ομάδων.

ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Οι βασικοί κανόνες της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας απαγορεύουν:

- Την χρήση ψυχοτρόπων ουσιών και την άσκηση εξαρτητικών συμπεριφορών (αλκοόλ, τζόγο, εξάρτηση από το διαδίκτυο κ.α.).
- Την άσκηση λεκτικής και σωματικής βίας
- και τέλος, ορίζουν μια σειρά από κανόνες κοινής συμβίωσης και συνεργασίας

Η συμμετοχή των μελών στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα είναι εθελοντική και βασίζεται στην ενεργό συμμετοχή στο καθημερινό πρόγραμμα που αποτελεί το βασικό προαπαιτούμενο για την επιτυχή έκβαση της θεραπείας.

Η Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα αποτελεί την κεντρική φάση της θεραπείας απεξάρτησης που διαρκεί 12 μήνες. Η πλειοψηφία των θεραπευτικών δραστηριοτήτων πραγματοποιείται σε ομαδικές διαδικασίες.

Οι υπηρεσίες παρέχονται από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή από τις 09:00 έως τις 20:00. Κατά την διάρκεια αυτών των ωρών παρέχεται μια πληθώρα θεραπευτικών ομάδων και υπηρεσιών που δίνει έμφαση τόσο στην λεκτική όσο και στη

μη λεκτική επικοινωνία.

Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» προσφέρει στην φάση της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας 18 διαφορετικού τύπου θεραπευτικές ομάδες (βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ «ΑΡΓΩ»), γεγονός που το καθιστά ένα από τα πιο ολοκληρωμένα, σύγχρονα και εξειδικευμένα προγράμματα απεξάρτησης σε πανευρωπαϊκό επίπεδο. Επιπρόσθετα, οι θεραπευτικές ομάδες αυτές έχουν ενταχθεί στη βάση καλών πρακτικών του Ευρωπαϊκού εκπαιδευτικού δικτύου ECett, όπου έχουν λάβει στην πλειοψηφία τους πολύ υψηλές βαθμολογίες (βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 7-ΒΑΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ECETT).

ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΩΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

Η πρωτοβουλία υλοποίησης της Σχολικής Μονάδας από το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» προέκυψε μέσα από την αναγνώριση των ελλειμμάτων μόρφωσης και εκπαίδευσης και την ανάγκη αυτά τα ελλείμματα να καλυφθούν.

Πρώτος στόχος αποτελεί η ολοκλήρωση της βασικής εκπαίδευσης και της απόκτησης Απολυτηρίου Γυμνασίου. Επόμενη σταθερή επιδίωξη, η ενίσχυση του κινήτρου για συνέχιση σε ανώτερες εκπαιδευτικές βαθμίδες (Λύκειο, Ανώτερη και Ανώτατη).

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης λειτουργεί Σχολική Μονάδα εντός του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης για άτομα εξαρτημένα από ψυχοτρόπες ουσίες, που βρίσκονται σε διαδικασία απεξάρτησης.

Η Σχολική Μονάδα απευθύνεται σε μέλη και άλλων θεραπευτικών προγραμμάτων του νομού Θεσσαλονίκης (Πρόγραμμα Ιανός ΨΝΘ, Μέθεξις ΨΝΘ, Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας ΑΠΘ – ΟΚΑΝΑ).

Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» με τη λειτουργία της Σχολικής Μονάδας αναδεικνύει και υπογραμμίζει τον ρόλο της εκπαίδευσης στην επίτευξη και διατήρηση του θεραπευτικού στόχου της απεξάρτησης. Ένα συντριπτικό ποσοστό

εξαρτημένων ατόμων έχει διακόψει βίαια το σχολείο λόγω της κατάχρησης και εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες και μάλιστα σε πολύ νεαρή ηλικία, χωρίς μάλιστα να έχει ολοκληρώσει ούτε την υποχρεωτική εκπαίδευση.

Αναγνωρίζοντας τις δυσκολίες μιας επιστροφής στον κοινωνικό ιστό, από τον οποίο τις περισσότερες φορές αποσπάστηκαν βίαια λόγω της χρήσης, επιχειρείται η στήριξη των μελών που βρίσκονται στην φάση της επανένταξης και επαγγελματικής τους αποκατάστασης, σχετικά με τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητά τους. Οι απεξαρτώμενοι διαχειρίζονται - με τη βοήθεια των συντονιστών της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης - θέματα ή προβλήματα, τα οποία προκύπτουν από την επανένταξη τους στο κοινωνικό σύνολο. Βασικός στόχος σε αυτήν την φάση είναι κάθε μέλος να λειτουργεί και να δρα σαν ισότιμο μέλος της κοινωνίας.

Στη Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης, που αποτελεί την τελευταία φάση του προγράμματος, εντάσσονται όλα τα μέλη που ολοκληρώνουν με επιτυχία μία από τις προαναφερθείσες τρεις κύριες φάσεις της θεραπευτικής διαδικασίας (Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα, Μονάδα Διπλής Διάγνωσης, Πρόγραμμα Εργαζομένων). Παρέχονται οι παρακάτω υπηρεσίες:

Ομάδες Κοινωνικής Επανένταξης

- Ομάδα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, με συχνότητα 2 δίωρες συναντήσεις κάθε εβδομάδα
- Αθλητικές δραστηριότητες
- Πολιτιστικές δραστηριότητες

Η διάρκεια παραμονής στη Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης είναι από 9 έως 15 μήνες (με εξατομικευμένη παρέμβαση ανάλογα με την πορεία του κάθε μέλους).

Ομάδα πρόληψης υποτροπής

Το Π.ΕΘ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» λειτουργεί ειδική ομάδα με στόχο την πρόληψη της υποτροπής, αλλά και την αντιμετώπιση της εκτροπής των μελών της Μονάδας Κοινωνικής Επανένταξης. Η συγκεκριμένη ομάδα στελεχώνεται από ειδικούς θεραπευτές και υποστηρίζει μέλη, τα οποία χρειάζονται βοήθεια και υποστήριξη είτε για την πρόληψη της υποτροπής, είτε για την αντιμετώπιση της εκτροπής.

Ξενώνας φιλοξενίας

Στην φάση της Κοινωνικής Επανένταξης λειτουργεί Ξενώνας φιλοξενίας δυναμικότητας 4 κλινών για:

- Μέλη που ζουν έξω από την πόλη της Θεσσαλονίκης και αντιμετωπίζουν προβλήματα να βρουν δική τους στέγαση
- Μέλη που η καθημερινή συνύπαρξη με την οικογένεια τους, δημιουργεί προβλήματα στην προσωπική τους ανάπτυξη και την διαδικασία απεξάρτησης τους
- Μέλη που έχουν ολοκληρώσει το πρόγραμμα και αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα μέχρι να καταφέρουν να βρουν εργασία.

Η μέγιστη διάρκεια παραμονής στον Ξενώνα φιλοξενίας είναι 9 μήνες.

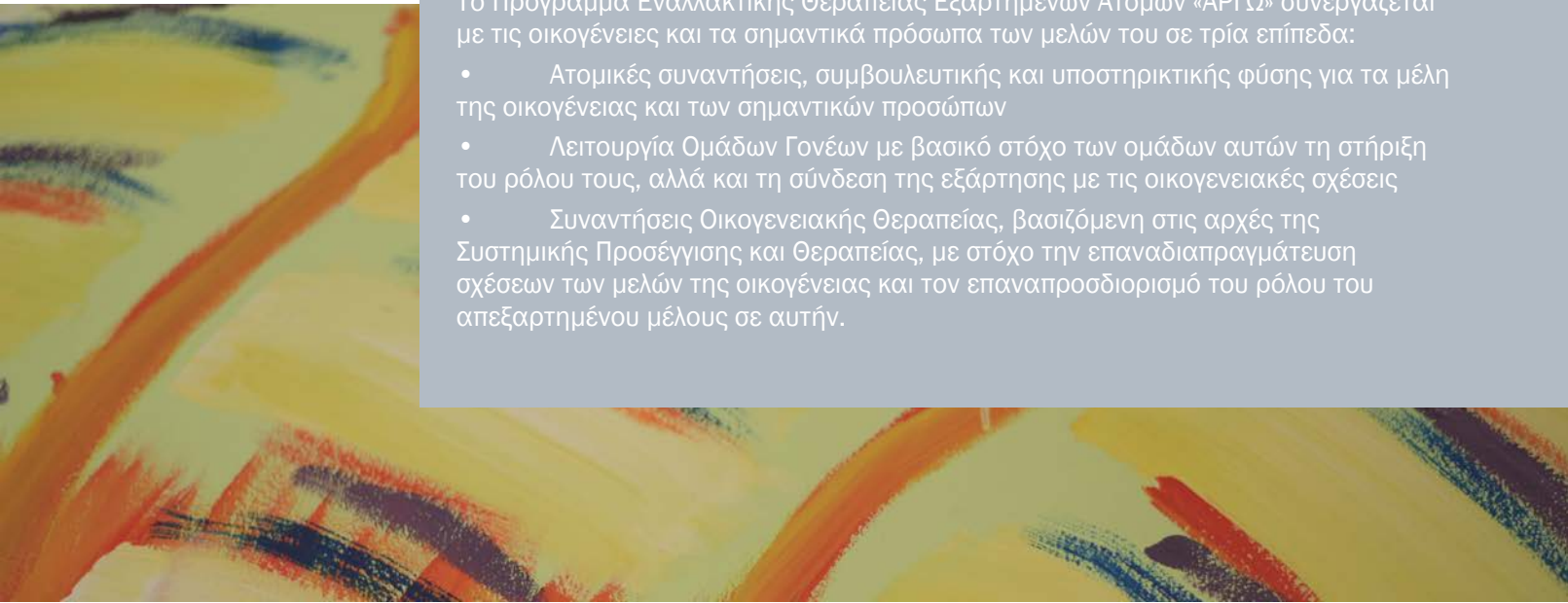
Γραφείο συμβουλευτικής και υποστήριξης στην εργασία

Έμφαση δίνεται στην επαγγελματική κατάρτιση και επανένταξη, καθώς αυτή αποτελεί ένα βασικό κριτήριο για τη ολοκλήρωση της κοινωνικής ένταξης, αλλά και έναν σημαντικό παράγοντα για την διατήρηση της αποχής από την χρήση ψυχοτρόπων ουσιών, αλλά και την πρόληψη της υποτροπής. Στόχος του γραφείου είναι να βοηθήσει τον συμβουλευόμενο να γνωρίσει καλύτερα τον εαυτό του, να συνειδητοποιήσει ποια είναι τα προσόντα του, να διερευνήσει εναλλακτικές εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές κατά τον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας του, να θέσει τους επαγγελματικούς του στόχους, να πάρει συνετές αποφάσεις για την υλοποίηση των στόχων αυτών, αλλά και να ξεπεράσει με επιτυχία όποια τυχόν εμπόδια εμφανίζονται στην πορεία.

Προεπαγγελματική κατάρτιση

Στον τομέα της Προεπαγγελματικής κατάρτισης λειτουργούν εκπαιδευτικά – επαγγελματικά εργαστήρια στους παρακάτω τομείς:

- Περιφραγμένο εκπαιδευτικό αγρόκτημα περίπου 4 στρεμμάτων με εγκατάσταση επαγγελματικού θερμοκηπίου, 100m², με έμφαση στις βιολογικές καλλιέργειες και στα αρωματικά φυτά.
- Υπηρεσίες συλλογής, μεταποίησης και μεταπώλησης μεταχειρισμένων αντικειμένων πάσης φύσεως και ρουχισμού.
- Υπηρεσίες καθαριότητας σε συνεργασία με τα συνεργεία καθαρισμού του Ψυχιατρείου.
- Εκπαιδευτικό ξυλουργικό εργαστήριο, συνολικού εμβαδού περίπου 80m², με έμφαση στην κατασκευή ξύλινου παιχνιδιού και στην αναπαλαίωση επίπλων.
- Δίκτυο συλλογής – ανακύκλωσης χαρτιού, κυρίως από γραφεία – υπηρεσίες εντός του Ψ.Ν.Θ, τόσο όμως και εκτός Ψ.Ν.Θ., όπως τυπογραφεία, μαγαζιά φωτοτυπιών, τράπεζες κ.α.
- Ομάδα τεχνικών εργασιών, που συνέβαλε καθοριστικά στην ανακατασκευή, αλλά και στη συντήρηση των νέων εγκαταστάσεων του προγράμματος.



Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» συνεργάζεται με τις οικογένειες και τα σημαντικά πρόσωπα των μελών του σε τρία επίπεδα:

- Ατομικές συναντήσεις, συμβουλευτικής και υποστηρικτικής φύσης για τα μέλη της οικογένειας και των σημαντικών προσώπων
- Λειτουργία Ομάδων Γονέων με βασικό στόχο των ομάδων αυτών τη στήριξη του ρόλου τους, αλλά και τη σύνδεση της εξάρτησης με τις οικογενειακές σχέσεις
- Συναντήσεις Οικογενειακής Θεραπείας, βασιζόμενη στις αρχές της Συστημικής Προσέγγισης και Θεραπείας, με στόχο την επαναδιαπραγμάτευση σχέσεων των μελών της οικογένειας και τον επαναπροσδιορισμό του ρόλου του απεξαρτημένου μέλους σε αυτήν.

Ατομικές συναντήσεις, συμβουλευτικής και υποστηρικτικής φύσης για τα μέλη της οικογένειας και των σημαντικών προσώπων του

Απευθύνεται σε γονείς, συντρόφους, παιδιά και σημαντικούς άλλους που διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην απεξαρτητική προσπάθεια των μελών του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ».

Συναντήσεις Οικογενειακής Θεραπείας

Διεπιστημονική ομάδα οικογενειακών θεραπειών βασιζόμενη στις αρχές της Συστημικής Προσέγγισης και Θεραπείας, δουλεύει με την οικογένεια και το μέλος σε διαδικασία απεξάρτησης με στόχο την επαναδιαπραγμάτευση των σχέσεων της οικογένειας και τον επαναπροσδιορισμό του ρόλου του απεξαρτημένου μέλους σε αυτήν.

Ανοικτή Ομάδα Γονέων και Σημαντικών Προσώπων

Αφορά τους γονείς και τα σημαντικά πρόσωπα των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν δυσκολίες με ψυχοτρόπες ουσίες και συμπεριφορές μέσα στις σημαντικές τους σχέσεις. Ιδιαίτερη στήριξη και βοήθεια παρέχεται σ' αυτούς των οποίων τα σημαντικά πρόσωπα δεν επιθυμούν ή δεν έχουν καταφέρει ακόμη να ενταχθούν σε μια θεραπευτική διαδικασία - πρόγραμμα. Οι συμμετέχοντες προσπαθούν να κατανοήσουν, να απαλύνουν και να αντιμετωπίσουν αυτό που τους συμβαίνει, μέσα από την εξωτερική και ανταλλαγή κοινών βιωμάτων, εμπειριών και δυσκολιών τους με τα εξαρτημένα άτομα. Δεν υπάρχουν προϋποθέσεις συμμετοχής στην ομάδα αυτή, άρα είναι ευπρόσδεκτοι όλοι όσοι χρειάζονται βοήθεια (γονείς, σύζυγοι, σύντροφοι, συγγενείς, φίλοι).

Ομάδα Γονέων Κοινότητας

Βασικό αντικείμενο των ομάδων αυτών αποτελεί η στήριξη του ρόλου των γονέων κατά τη διάρκεια μιας σημαντικής αλλαγής στην φάση της θεραπείας της ζωής του εξαρτημένου μέλους της οικογένειας. Διαπραγματεύονται θέματα όπως «όρια», «συγκρούσεις», «συναισθήματα», «συζυγικές σχέσεις», «διαχείριση της καθημερινότητας» και «η σύνδεση της εξάρτησης με τις οικογενειακές σχέσεις».

Ομάδα Γονέων Επανένταξης

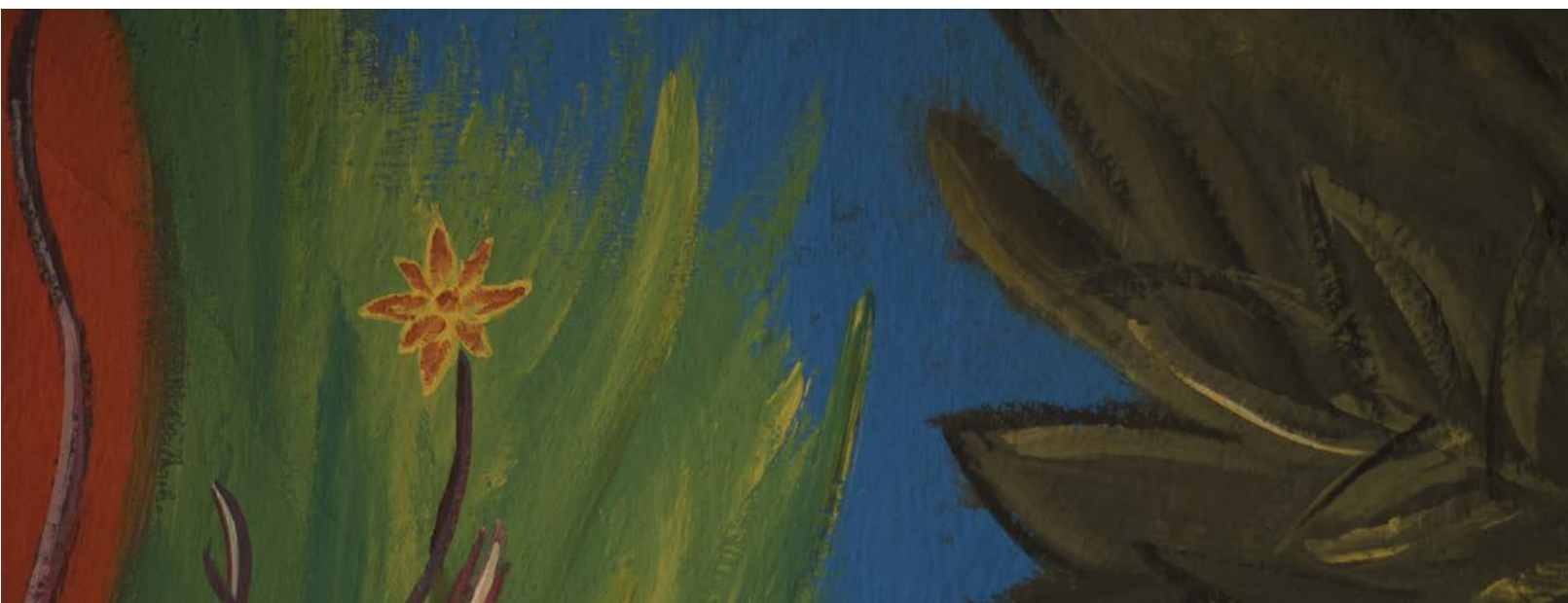
Βασικό αντικείμενο των ομάδων αυτών αποτελεί η στήριξη του ρόλου των γονέων κατά τη διάρκεια μιας σημαντικής αλλαγής στην φάση της κοινωνικής Επανένταξης της ζωής του εξαρτημένου μέλους της οικογένειας.

Ομάδα Γονέων Διπλής Διάγνωσης

Η ομάδα αυτή συμπεριλαμβάνει όλους τους παραπάνω στόχους. Επιπρόσθετα, αντικείμενο αυτής της ομάδας είναι να συζητηθεί και το ψυχιατρικό πρόβλημα των παιδιών με στόχο να το κατανοήσουν και να το αποδεχτούν ώστε να μπορέσουν να στηρίξουν τα παιδιά τους και τον εαυτό τους αντιμετωπίζοντας τη διπλή αυτή δυσκολία. Πέρα από τα συνήθη θέματα που διαπραγματεύεται μια ομάδα γονέων, προστίθενται και άλλα όπως η φαρμακευτική αγωγή, οι παρενέργειες, η διάγνωση, ο εγκλεισμός σε ψυχιατρικές κλινικές/νοσοκομεία.

Ομάδα Αλληλοβοήθειας Γονέων / Σύλλογος Γονέων – Εθελοντών του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Βασικός στόχος της θεραπευτικής δουλειάς με τους γονείς, ειδικότερα στην τρίτη φάση της κοινωνικής Επανένταξης, είναι η αυτονόμηση τους από το πρόγραμμα. Η ομάδα έχει σαν βασικό της στόχο την μετατροπή της σε ομάδα αλληλοβοήθειας γονέων, καθώς προκύπτει ως ανάγκη των γονέων που τα μέλη των οικογενειών τους έχουν ολοκληρώσει το ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ και οι ίδιοι επιθυμούν να συνεχίσουν την επαφή τους και την αλληλοϋποστήριξη και αλληλοβοήθεια. Ο ρόλος του προγράμματος είναι καθαρά συμβουλευτικός και εποπτικός. Η σημαντικότερη δράση αυτής της ομάδας είναι η ίδρυση και η λειτουργία του Συλλόγου Εθελοντών – Γονέων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ».



Εκπαίδευση

Ο εκπαιδευτικός τομέας του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» κινείται σε δύο επίπεδα (βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3-ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ):

- Τη διαρκή και συνεχιζόμενη εκπαίδευση του προσωπικού του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»
- Τη συνεργασία με οργανισμούς και πανεπιστημιακές δομές για παροχή εκπαίδευσης υψηλής ποιότητας σε φοιτητές, στελέχη απεξάρτησης και κοινωνικούς επιστήμονες.

Έρευνα

Ο τομέας έρευνας είναι υπεύθυνος για τη συλλογή δεδομένων στατιστικής φύσεως και την καταγραφή στοιχείων στη βάση δεδομένων του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ». Βασικός στόχος είναι η ανάλυση των θεραπευτικών αποτελεσμάτων με στόχο τη σκιαγράφηση του προφίλ των εξαρτημένων που προσεγγίζουν το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ», την έρευνα για τα στοιχεία που συμβάλλουν στην επιτυχή έκβαση της θεραπείας και τους καλύτερους προγνωστικούς δείκτες για την επίτευξη και διατήρηση του στόχου της αποχής από ψυχοτρόπες ουσίες.

Εποπτεία

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» αναγνωρίζοντας την αξία της εξωτερικής εποπτείας, τόσο για την ατομική λειτουργία των εργαζομένων του, όσο και για τη συνολική οργάνωση των δραστηριοτήτων του, βρίσκεται σε διαρκή διαδικασία εξωτερικής εποπτείας από την ίδρυσή του. Την εποπτεία έχει αναλάβει εξωτερικός επόπτης ανάλογης επιστημονικής ειδίκευσης (ανθρώπινες σχέσεις) ανεξάρτητος από την δυναμική της ομάδας. Ο επόπτης ενισχύει το προσωπικό στην καλύτερη κατανόηση των προβλημάτων του και στην ανάπτυξη μηχανισμών αντιμετώπισής τους.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ- ΕΘΝΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



Κατά τη διάρκεια του 2020 συνεχίστηκε η υλοποίηση δύο πράξεων ΕΣΠΑ 2014-2020.

1. «ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

ΑΠΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ» με συγχρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ). Η πράξη είναι διετής και περιλαμβάνει δύο βασικές δράσεις:

- Κατάρτιση 40 απεξαρτημένων ατόμων στη βιολογική καλλιέργεια και την ανακύκλωση-επανάχρηση.

- Δημιουργία γραφείου υποστήριξης απεξαρτημένων ατόμων που στοχεύουν στην ανάπτυξη κοινωνικής επιχειρηματικότητας.

2. «ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΝΟΜΙΜΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΝΟΜΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ»

με συγχρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ). Η πράξη είναι 3ετής και έχει ως αντικείμενο την δημιουργία δομής για την ανάπτυξη «Προγράμματος παρέμβασης για έφηβους και νέους με προβληματική χρήση νόμιμων και παράνομων ουσιών και εξαρτητικών συμπεριφορών». Μέσω της δομής προβλέπονται δύο τρόποι υποστήριξης α) πρόσωπο με πρόσωπο και β) διαδικτυακές υπηρεσίες με τη χρήση νέων τεχνολογιών.



Εντός του 2020 ξεκίνησε η υλοποίηση ενός ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus+, με τίτλο: **«Αναζήτηση καλών Πρακτικών σε θέματα απεξάρτησης από ναρκωτικές ουσίες μέσω του δικτύου ΕCETT»** από τον Σύλλογο Φίλων «ΑΡΓΩ» σε συνεργασία με το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ». Εταίροι οργανισμοί είναι οι DeKiem (Βέλγιο) και Fracarita Bulgaria (Βουλγαρία).

Το πρόγραμμα έχει διάρκεια δύο έτη κατά τη διάρκεια των οποίων πρόκειται να πραγματοποιηθούν 10 κινητικοί προσωπικού του ΑΡΓΩ με σκοπό την εκπαίδευσή τους σε καλές πρακτικές των εταίρων οργανισμών.

Στην «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης συμμετέχουν σαράντα τρία (43) μέλη:

39 Φυσικά Πρόσωπα:

Εικοσιέννας (21) απόφοιτοι, απεξαρτημένα άτομα του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» και ωφελούμενοι (χρήστες ψυχικής υγείας) του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης - Δέκα (10) εργαζόμενοι του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» και άλλων μονάδων του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης - Οκτώ (8) γονείς απεξαρτημένων ατόμων, ενεργοί πολίτες

4 Νομικά Πρόσωπα:

Γ.Ν.Θ. "Γ.Παπανικολάου" - Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης - Σύλλογος Φίλων «ΑΡΓΩ» - Σύλλογος Φίλων Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης - Σύλλογος Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία Θεσσαλονίκης



Στις 26/06/2018 ιδρύθηκε η Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Ένταξης (ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.) «ΑΡΓΩ». Η δημιουργία της αποτελεί μια πρωτοβουλία του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» του Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» - Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης για την επαγγελματική κατάρτιση, μαθητεία και την εργασιακή απασχόληση απεξαρτημένων ατόμων.

Αποτελεί μέρος ενός συνολικού σχεδιασμού και οράματος για μια ολοκληρωμένη πρόταση αντιμετώπισης της εξάρτησης και υποστήριξης της κοινωνικής ένταξης ευάλωτων ομάδων. Η «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης έχει ως στόχο να αντιμετωπίσει έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες υποτροπής απεξαρτημένων ατόμων, αυτόν της μειωμένης απασχόλησης μετά την επιτυχή ολοκλήρωση ενός θεραπευτικού προγράμματος απεξάρτησης.

Είναι η εργασία και οι δραστηριότητες, που δημιουργούν ένα αίσθημα συμμετοχής και παρέχουν ευκαιρίες για κοινωνικές επαφές, που συμβάλλουν στην πρόληψη της υποτροπής (McIntosh et al. 2008). Η υψηλή ανεργία στον ελληνικό χώρο από μόνη της αποτελεί ένα προβληματικό υπόβαθρο για την εύρεση απασχόλησης ακόμη και στον γενικό πληθυσμό. Η δυσκολία αυτή εντείνεται ακόμη περισσότερο στους ειδικούς πληθυσμούς γενικά και στα απεξαρτημένα άτομα ειδικότερα.

Η «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης είναι εγγεγραμμένη στο Γενικό Μητρώο Φορέων Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4430/2016 με αριθμό μητρώου (Α.Γε.Μ.Κ.Ο.) 000108400091 και ημερομηνία εγγραφής 26/06/2018, με ΑΦΜ 997223730, Ε' ΔΟΥ Θεσ/κης και έδρα Λαγκαδά 196. Αποτελεί την πρώτη Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Ένταξης για απεξαρτημένα άτομα.

Η Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Ένταξης «ΑΡΓΩ» αρχικά εξειδικεύεται στην άσκηση των παρακάτω δραστηριοτήτων:

- Βιολογική Καλλιέργεια
 - Ανάκτηση/Ανακύκλωση/Επανάχρηση
- αλλά δύναται μελλοντικά να ασκήσει οποιασδήποτε μορφής οικονομική δραστηριότητα.

Η «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης κατά το 2020 απασχόλησε δύο (2) εργαζόμενους, απεξαρτημένα άτομα, απόφοιτους του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» και μέλη της «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ.

Εντός του 2020, η «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης δραστηριοποιήθηκε έντονα στον τομέα της βιολογικής καλλιέργειας, διαθέτοντας βιολογικά προϊόντα που παράγει στα αγροκτήματά της. Η δράση "**ΒΙΟκοφινάκι**" συνεχίστηκε απρόσκοπτα κατά τη διάρκεια όλων των lockdown που επιβλήθηκαν στη Θεσσαλονίκη για τον περιορισμό της διάδοσης του κορωνοϊού, δίνοντας την επιλογή σε πολλούς συμπολίτες μας να παραλαμβάνουν φρέσκα και ποιοτικά προϊόντα, με ασφάλεια στην πόρτα τους.

Επίσης, προχώρησε ο σχεδιασμός και η υλοποίηση του project «**Μαγαζί Επανάχρησης**» με τη λειτουργία καταστήματος επανάχρησης/second hand.

Άλλες δράσεις που πραγματοποιήθηκαν:

- Συνεργασία με την επιχείρηση «**Little Big House**» για την εκπαίδευση των μελών της ΚΟΙΝΣΕΠ στο χώρο της εστίασης και του τουρισμού
- Συμμετοχή στην 4η Συνάντηση των εταίρων και την 3η εκδήλωση Peer2Peer του έργου **CityZen** – «Ενίσχυση των Καινοτομιών και νέα

μοντέλα ανάπτυξης που βασίζονται στις αξίες των οικοσυστημάτων της αστικής γεωργίας» στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Διαπεριφερειακού Προγράμματος Συνεργασίας INTERREG EUROPE 2014-2020 και παρουσίαση καλής πρακτικής για το «ΒΙΟκοφινάκι»

■ Συνεργασία με την Αναπτυξιακή Καρδίτσας (ΑΝ.ΚΑ.) και το Λαϊκό Πανεπιστήμιο Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας για την υλοποίηση του έργου **YES**, με την υλοποίηση 2 καταρτίσεων 50 ωρών στη Βιολογική Καλλιέργεια και 50 ωρών στην Ανακύκλωση Επανάχρηση, για 10 έως 30 άτομα.

■ Τον Σεπτέμβριο του 2020, η «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης ανταποκρίθηκε στο αίτημα για διάθεση τριακοσίων τριών (303) σχολικών τσαντών για τους πρόσφυγες μαθητές του προγράμματος **REACT**, σε συνεργασία με την ΑΡΣΙΣ.

Περισσότερες πληροφορίες για τη δράση της «ΑΡΓΩ» Κοιν.Σ.Επ. Ένταξης μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα της www.argokoinsep.gr καθώς με επικοινωνία στο email argo_koinsep@psychothes.gr και στα τηλέφωνα 2313 324 321 και 2313 324 648.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΙΛΩΝ ΠΕΘΕΑ
«ΑΡΓΩ»

Ο Σύλλογος Φίλων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ», δημιουργήθηκε την 31/03/2003, στο πλαίσιο της με κάθε τρόπο συμπαράστασης στο επιτελούμενο κοινωνικό και θεραπευτικό έργο του Προγράμματος.



Στοχεύοντας στην ενίσχυση των δραστηριοτήτων του στους τομείς Πρωτογενούς Πρόληψης, Έρευνας, Θεραπείας, Κοινωνικής Επανένταξης και Στήριξης των Οικογενειών των μελών του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ", ο Σύλλογος οργανώνει εκδηλώσεις, διαλέξεις, συζητήσεις επιστημονικού ενδιαφέροντος, καλλιτεχνικές ή πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Προγραμματίζει κοινωνικές συγκεντρώσεις για την γνωστοποίηση των παρεχόμενων υπηρεσιών από το Πρόγραμμα.

Διαθέτοντας νόμιμα εγκεκριμένο ταμείο συγκεντρώνει οικονομικές χορηγίες δωρεές, και άλλης μορφής υλικές παροχές, που μπορούν να βοηθήσουν στην αποτελεσματικότερη λειτουργία του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ».

Τέλος προχωρά σε επαφές συνεργασίας με

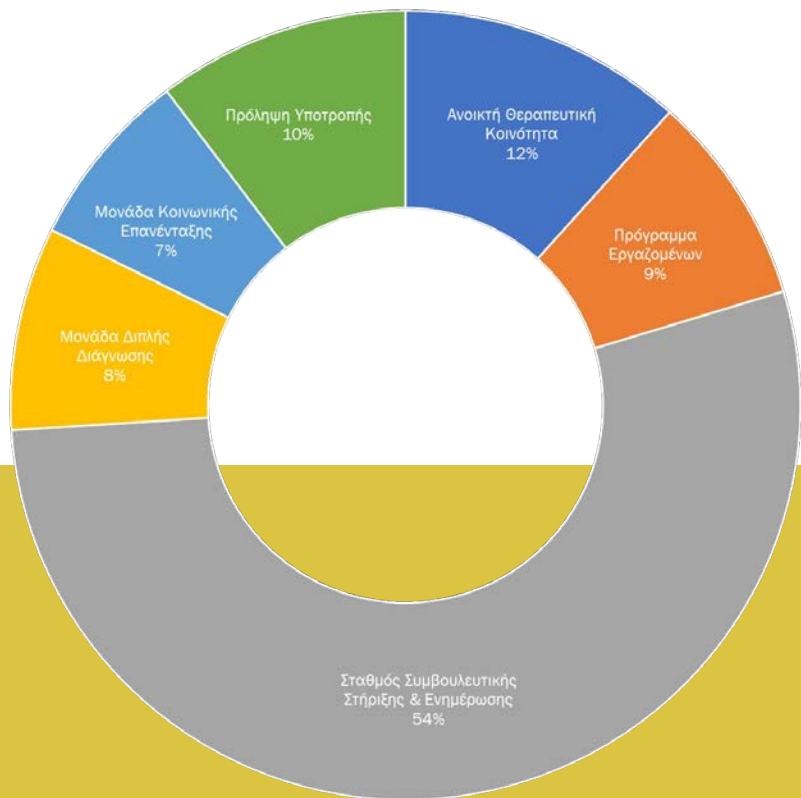
φυσικά πρόσωπα, αρμόδιους φορείς και υπηρεσίες του δημόσιου ή ιδιωτικού τομέα, επιδιώκοντας τη στήριξη των απεξαρτώμενων ατόμων.

Ο Σύλλογος είναι ανοιχτός στην ένταξη νέων μελών. Αρκεί ένα τηλεφώνημα (2310 – 668616 ή 2310 540 353), ένα fax (2313 – 324651) ή ένα email (info@argofriends.gr) για το αίτημα εγγραφής. Πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Συλλόγου www.argofriends.gr

Το έτος **2020**, ο Σύλλογος Φίλων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» ξεκίνησε την υλοποίηση του προγράμματος Erasmus+ «Αναζήτηση καλών πρακτικών σε θέματα απεξάρτησης από ναρκωτικές ουσίες μέσω του δικτύου ECETT» με συνεργαζόμενους φορείς προγράμματα απεξάρτησης στο Βέλγιο και στη Βουλγαρία.

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

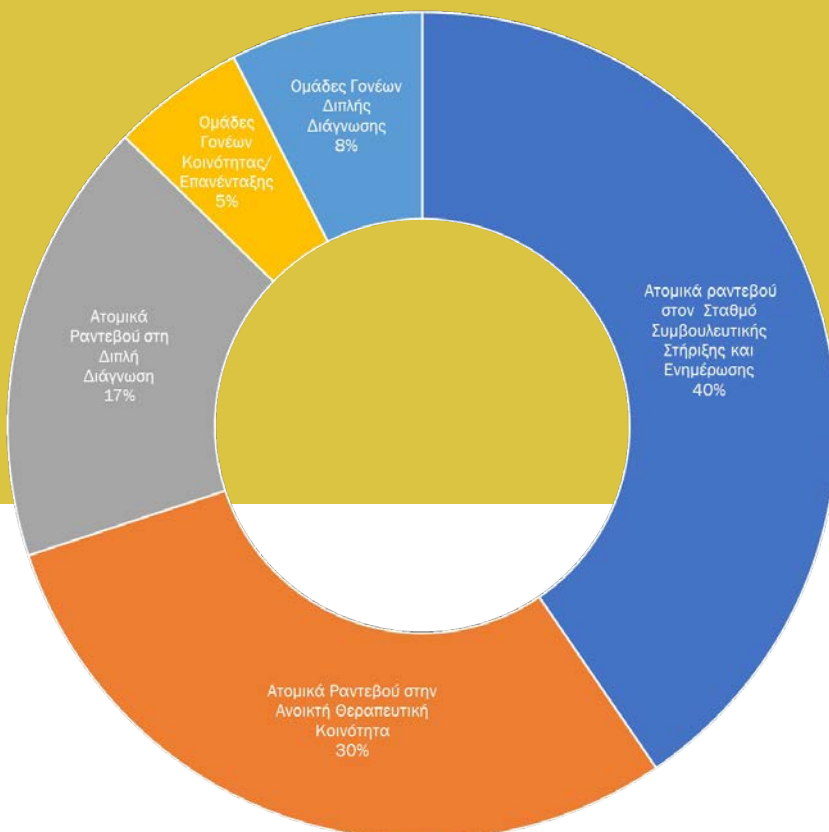




Υπηρεσίες προς χρήστες

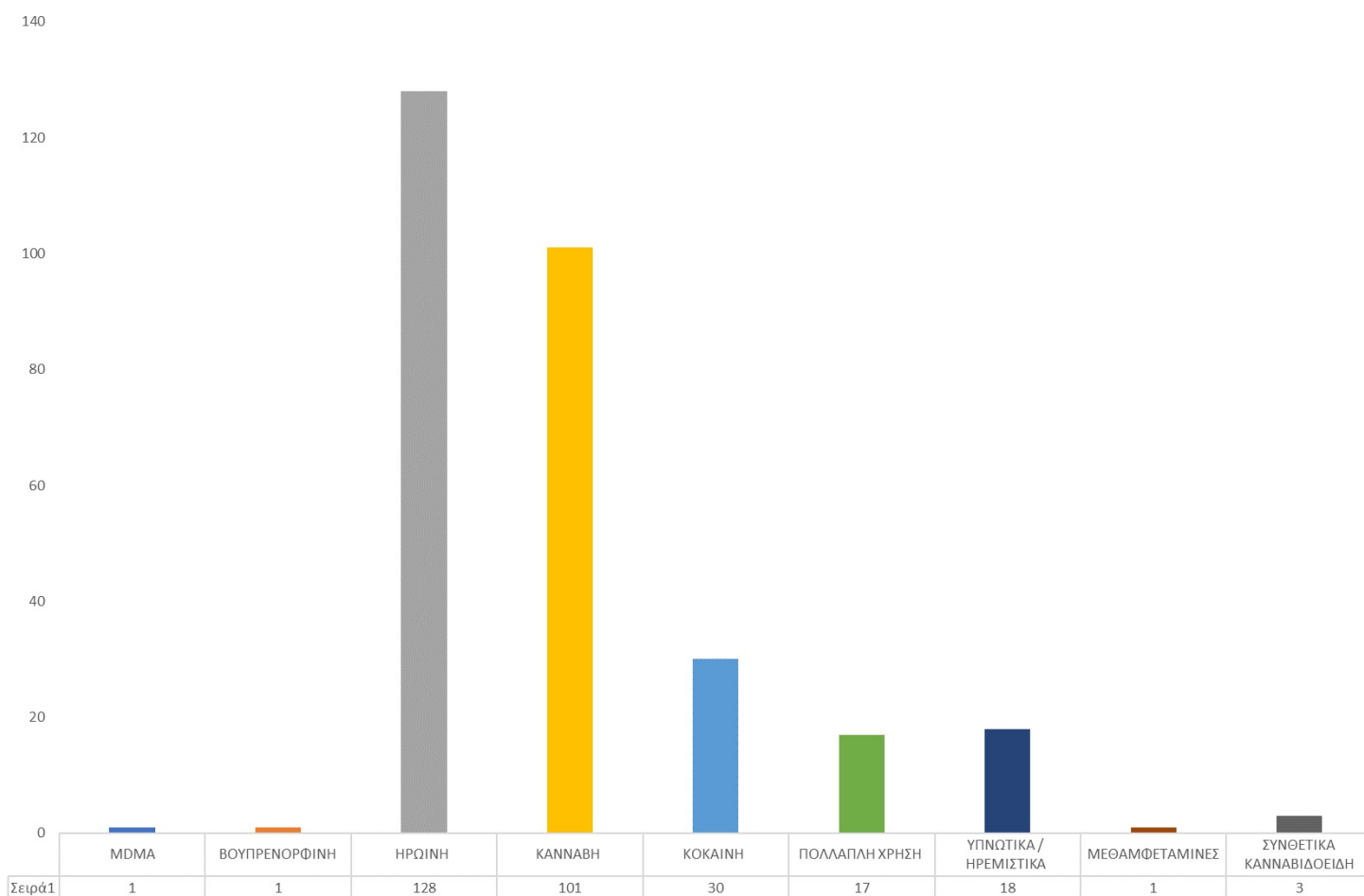
Ο συνολικός αριθμός των εξαρτημένων ατόμων που προσέγγισαν τις θεραπευτικές υπηρεσίες του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» εντός του 2020, ήταν **503**. Από αυτούς, οι **161** προσέγγισαν τον Σταθμό Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης (πρώτη φάση της θεραπευτικής διαδικασίας). Στη δεύτερη φάση της θεραπευτικής διαδικασίας (Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα, Μονάδα Διπλής Διάγνωσης, Πρόγραμμα Εργαζομένων) εντάχθηκαν **86** άτομα, και στην τρίτη φάση της θεραπευτικής διαδικασίας (Μονάδα Κοινωνικής

Επανεκπαίδευσης, Πρόληψη Υποτροπής) εντάχθηκαν **53** άτομα. Τέλος, **203** άτομα εντάχθηκαν σε υπηρεσίες του τομέα οικογένειας. Από αυτούς, το **87%** παρακολούθησε ατομικές συνεδρίες, το **13%** εντάχθηκε σε ομάδες γονέων. Στη μονάδα σχολικής εκπαίδευσης απευθύνθηκαν συνολικά **55** άτομα για τα σχολικά έτη 2019-20 και 2020-2021 (βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3-ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ).



Κύρια ουσία κατάχρησης

Η πλειοψηφία των χρηστών δηλώνουν ως κύρια ουσία τα **οπιούχα** σε ποσοστό 43%, ενώ ακολουθούν η **κάνναβη** σε ποσοστό 34%, η **κοκαΐνη** σε ποσοστό 10% και τα **ηρεμιστικά/υπνωτικά** μαζί με την **πολλαπλή χρήση** σε ποσοστό 6%. Αξίζει να σημειωθεί ότι για πρώτη φορά καταγράφονται στο ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» ως κύριες ουσίες χρήσης η **κρυσταλλική μεθαμφεταμίνη**, τα **συνθετικά κανναβινοειδή**, η **βουπρενορφίνη** και το **MDMA**.



ΒΑΘΜΟΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

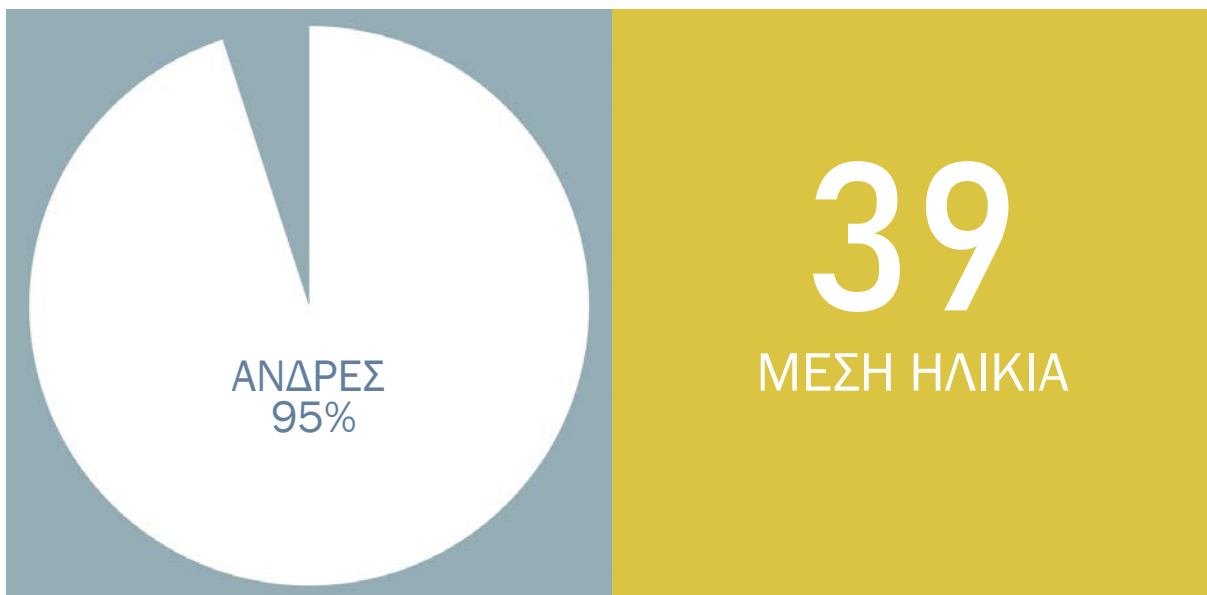
Με στόχο την εξέταση της ικανοποίησης των χρηστών από τις υπηρεσίες του ΑΡΓΩ χρησιμοποιείται το ερωτηματολόγιο **Treatment Perceptions Questionnaire (TPQ)**. Το TPQ αναπτύχθηκε από τους Marsden et al. για τη μέτρηση της ποιότητας σε προγράμματα απεξάρτησης από τους εξυπηρετούμενους.

Τα αποτελέσματα προέρχονται από 10 ερωτήσεις σχετικά με τις αντιλήψεις για το προσωπικό και τον σχεδιασμό θεραπείας του προγράμματος. Κάθε στοιχείο βαθμολογείται σε κλίμακα πέντε σημείων (διαφωνώ έντονα - συμφωνώ έντονα / 0-4). Οι υψηλότερες βαθμολογίες υποδεικνύουν

μεγαλύτερη ικανοποίηση.

Το ερωτηματολόγιο συμπληρώνεται μόνο όταν ένας εξυπηρετούμενος ολοκληρώσει ή διακόψει την θεραπευτική διαδικασία και όχι κατά την διάρκεια που το άτομο βρίσκεται σε θεραπευτική διαδικασία.

Για το 2020 τα μέλη που συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο TPQ ήταν συνολικά **37** και είχαν τα ακόλουθα χαρακτηριστικά:



15 παρέμειναν σε θεραπεία έως 3 μήνες
6 παρέμειναν σε θεραπεία έως 6 μήνες
1 παρέμειναν σε θεραπεία έως 9 μήνες
4 παρέμειναν σε θεραπεία έως 12 μήνες
6 παρέμειναν σε θεραπεία έως 24 μήνες
5 ολοκλήρωσαν το Πρόγραμμα

11

ΜΗΝΕΣ ΜΕΣΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΣΤΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ

73%

ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Για το **2020** ο ολικός δείκτης ικανοποίησης των ανθρώπων από οποιαδήποτε υπηρεσία του Προγράμματος ΑΡΓΩ έφτασε το 73% (ΒΛ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 6: Βαθμός ικανοποίησης από την θεραπεία-TRQ).

ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΤΟΥ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» διαθέτει προσωπικό (Βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΟΥ ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ») με υψηλή εξειδίκευση στον τομέα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, στοχεύοντας στην προσφορά σύγχρονων, ποιοτικών, αποτελεσματικών και ολοκληρωμένων υπηρεσιών τόσο στους άμεσα ωφελομένους όσο και στα σημαντικά τους πρόσωπα.

Στο γράφημα παρουσιάζεται σχηματικά η πορεία στελέχωσης του Προγράμματος από το 2007 (χρόνο σημαντικής στελέχωσης του προγράμματος με είκοσι τρεις (23) εργαζόμενους με βάση τις διατάξεις του άρθρου 30 του Ν.3204/03(ΦΕΚ 296/23-12-03 και το ΦΕΚ υπ. αριθμ 502/21-12-2006 , Τεύχος Τρίτο) μέχρι και σήμερα.



Κατάσταση Θεραπευτικού Προσωπικού του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ" 2007-2020

Η στελέχωση του προγράμματος είναι ένα από τα σημεία στα οποία δίνεται ιδιαίτερη έμφαση, καθώς η λειτουργία του Προγράμματος και η ευόδωση των στόχων του εξαρτώνται σε κυρίαρχο βαθμό από τους ανθρώπους που πλασιώνουν την προσπάθεια.

Ποσοστό 30% του προσωπικού του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» είναι απόφοιτοι αναγνωρισμένων προγραμμάτων απεξάρτησης, «ειδικοί θεραπευτές», που συνδυάζουν τη βιωματική γνώση και εμπειρία με την κατάλληλη επαγγελματική εκπαίδευση στον τομέα της θεραπείας.

Το προσωπικό του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ», για το Γ & Δ τρίμηνο του 2020 μειώθηκε κατά 4 άτομα σε σχέση με το Α & Β τρίμηνο του ίδιου έτους (ποσοστιαία μείωση 14%). Παρά τη μείωση στο προσωπικό του προγράμματος ΑΡΓΩ δεν παρατηρείται μείωση στην ποιότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ
ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Από το 2010 το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ, σύμφωνα με τις Ετήσιες Εκθέσεις του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) και του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης & Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (Ε.Κ.Τ.Π.Ν.), έχει υποστεί μείωση του προϋπολογισμού του.

Οφείλουμε να τονίσουμε ότι παρά τη προαναφερθείσα μείωση κατά το χρονικό διάστημα 2010 – 2015, το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» δεν πρόέβη σε καμία περιστολή των υπηρεσιών που παρέχει στους πολίτες. Αντίθετα, συστηματικά από το 2016 αναπτύσσει νέες υπηρεσίες. Μικρή αύξηση παρατηρείται το 2018 και αφορά στην επανασπρόσληψη 5 συναδέλφων, ειδικών θεραπειών, μέσω των επιχορηγούμενων προγραμμάτων Ειδικών Κοινωνικών Ομάδων του ΟΑΕΔ (πρόγραμμα 3+1).

Στον Πίνακα 1, φαίνονται τα οικονομικά στοιχεία που αφορούν τις δαπάνες των υπηρεσιών απεξάρτησης του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, όπως καταγράφηκαν στην ετήσια έκθεση του ΕΚΤΕΠΝ για το έτος 2019.

Το 2020 καταγράφεται σύμφωνα με τα στοιχεία του ΨΝΘ σημαντική μείωση, με το μισθοδοτικό κόστος να ανέρχεται σε 533.172,48€ και τα λειτουργικά κόστη σε 41.316,82€, όπως φαίνεται στον Πίνακα 2.

Αναλύοντας τα οικονομικά δεδομένα, θεωρούμε πως το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» αποτελεί μια ολοκληρωμένη, ποιοτική, αλλά και οικονομικά συμφέρουσα θεραπευτική πρόταση αντιμετώπισης του προβλήματος της εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες.

		2010	2015	2017	2018
Τμήμα	Αποκατάστασης	3.457.544€	2.597.188€	2.303.914€	2.589.176€
Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ					
Πρόγραμμα	Εναλλακτικής	894.808€	777.571€	796.291€	860.568€
Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ					
ΜΕΘΕΞΙΣ Μονάδα	απεξάρτησης -		628.636€	791.927€	809.405€
από το αλκοόλ, τα φάρμακα και τα τυχερά παιχνίδια					

Πίνακας 1: Δαπάνες Υπηρεσιών ΨΝΘ (2010-2018), πηγή: ΕΚΤΕΠΝ 2019

Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ 2020	
Μισθοδοτικό Κόστος	533.172,48€
Λειτουργικό Κόστος	41.316,82€
Σύνολο	574.489,3€

Πίνακας 2: Δαπάνες ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ" 2020

ΔΡΑΣΕΙΣ

Το Ελληνικό Playback Θέατρο στην Κοινότητα του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ"

Μία δράση όπου οι ίδιοι οι θεατές αφηγούνται τις δικές τους προσωπικές ιστορίες και τις βλέπουν να αναδημιουργούνται [play- back] από τους ίδιους τους ηθοποιούς. Οι δρώντες/ηθοποιοί ζωντανεύουν με τον δικό τους καλλιτεχνικό τρόπο, τις αφηγήσεις των συμμετεχόντων, πάντα με την υποστήριξη του συντονιστή και του μουσικού της ομάδας.

Η δράση έλαβε χώρα στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα του "ΑΡΓΩ" και οι συμμετέχοντες ήταν αποκλειστικά μέλη του προγράμματος.



Επίσκεψη στο Πλανητάριο

Στο πλαίσιο της ημέρας δράσης τα μέλη της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας παρακολούθησαν την ταινία «Ταξίδι στο Διάστημα» (3D).



Παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων

Με την ευγενική χορηγία του ΚΟΒΕ μέλη του προγράμματος παρακολούθησαν τις θεατρικές παραστάσεις «Ορνιθες» και "Γκόλφω", στο Θέατρο Δάσους.



Συμμετοχή σε εκδηλώσεις του δικτύου ECett

Το ΑΡΓΩ συμμετείχε με δύο παρουσιάσεις από εργαζόμενούς του στην ημερίδα με θέμα

«**Treatment of Addictions**», που πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά και στην ετήσια συνέλευση του δικτύου ECett (**Steering Committee**), με τη συμμετοχή εκπροσώπων από φορείς της Ευρώπης, μέλη του δικτύου Ecett.



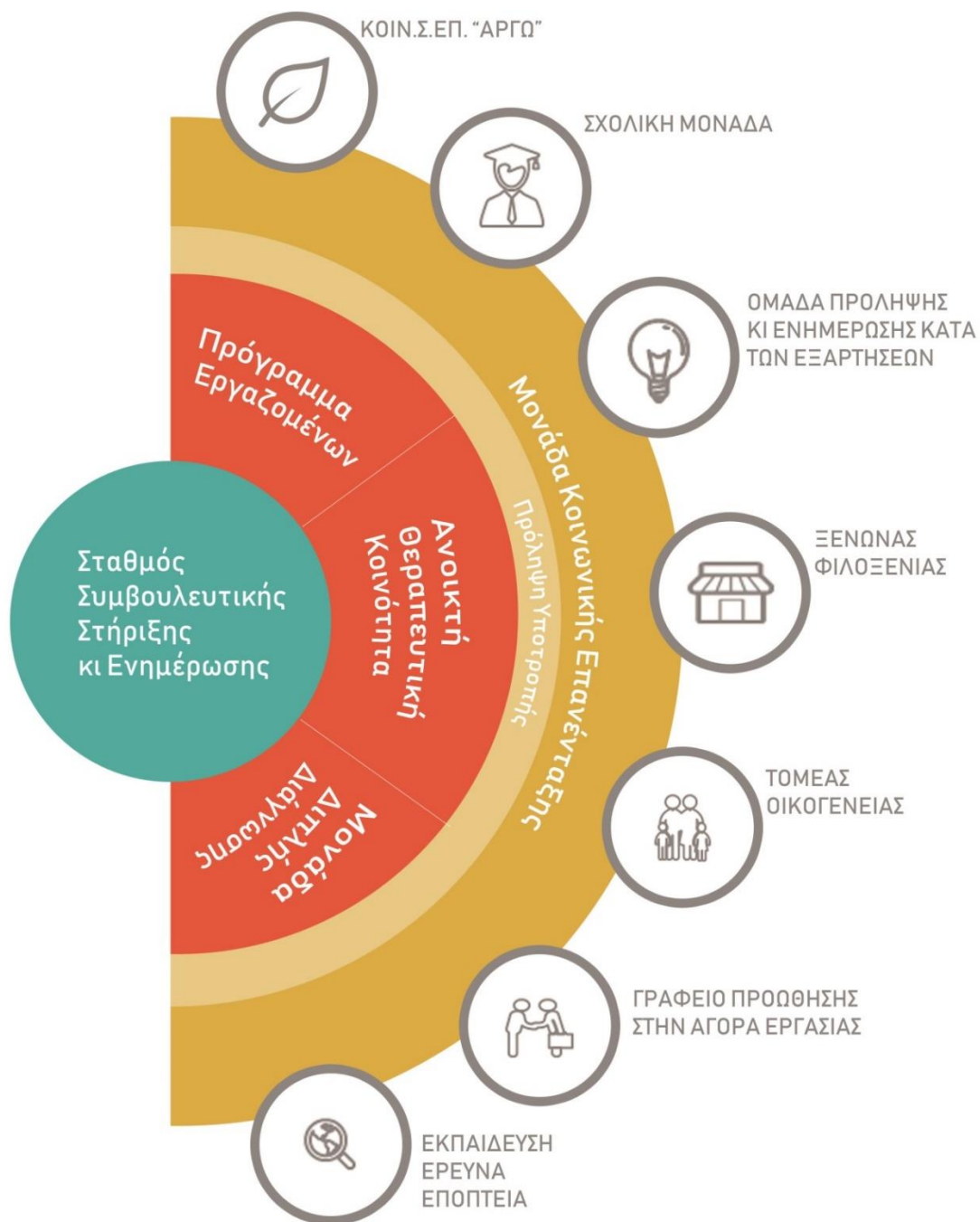
Πεζοπορία στη φύση

Στο πλαίσιο των καθιερωμένων εξωτερικών δράσεων του ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ", τα μέλη της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας, διοργάνωσαν ημερήσια εκδρομή στο Χορτιάτη, για πεζοπορία, παιχνίδια, πικ-νικ και επαφή με τη φύση.



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ





Φύλο			
	Άνδρας	Γυναίκα	Σύνολο
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	148	13	161
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	24	1	25
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	34	1	35
Πρόγραμμα Εργαζομένων	26	0	26
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	18	4	22
Πρόληψη Υποτροπής	26	5	31
Σύνολο	276	24	300

Ηλικία				
	18-34	35-49	50-64	Σύνολο
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	56	95	10	161
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	16	7	2	25
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	15	17	3	35
Πρόγραμμα Εργαζομένων	7	18	1	26
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	9	11	2	22
Πρόληψη Υποτροπής	6	20	5	31
Σύνολο	109	168	23	300

Εργασιακή Κατάσταση				
	Άνεργοι	Εργαζόμενοι	Σπουδαστές	Σύνολο
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	97	59	5	161
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	20	5	0	25
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	25	10	0	35
Πρόγραμμα Εργαζομένων	0	26	0	26
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	8	13	1	22
Πρόληψη Υποτροπής	5	26	0	31
Σύνολο	155	139	6	300

Εκπαιδευτικό Επίπεδο							
	Α'βάθμια	Διακοπή Α'βαθμιας	Β'βάθμια	Διακοπή Β'βαθμιας	Γ'βάθμια	Διακοπή Γ'βαθμιας	Σύνολο
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	25	3	83	35	15	0	161
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	1	0	19	2	3	0	25
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	6	1	16	9	3	0	35
Πρόγραμμα Εργαζομένων	4	0	17	2	3	0	26
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	3	2	13	3	1	0	22
Πρόληψη Υποτροπής	3	2	17	8	1	0	31
Σύνολο	42	8	165	59	26	0	300

Κύρια Ουσία Χρήσης										
	Οπιούχα	Κοκαΐνη	Κάνναβη	Πολλαπλή Χρήση	Υπνωτικά/ Ηρεμιστικά	Μεθαμφεταμίνες	Βουπρενορφίνη	MDMA	Συνθετικά κανναβινοειδή	Σύνολο
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	85	14	43	4	9	1	1	1	3	161
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	3	2	14	1	5	0	-	-	-	25
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	17	4	11	1	2	0	-	-	-	35
Πρόγραμμα Εργαζομένων	6	2	16	1	1	0	-	-	-	26
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	6	3	10	2	1	0	-	-	-	22
Πρόληψη Υποτροπής	11	5	7	8	0	0	-	-	-	31
Σύνολο	128	30	101	17	18	1	1	1	3	300

Παρεχόμενες υπηρεσίες προς τα μέλη του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» (δια ζώσης και διαδικτυακά)

	Ατομικά Ραντεβού	Τηλεφωνικά Ραντεβού	Διαδικτυακές Ομάδες	Ομάδες Διαζώσης	Ερωτηματολόγια Πρώτης Επαφής	Διαδικτυακά Ραντεβού
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	1135	608	57	114	163	7
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	319	59	26	91	-	92
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	382	-	45	424	-	-
Πρόγραμμα Εργαζομένων	204	-	21	80	-	-
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	153	-	30	80	-	-
Πρόληψη Υποτροπής	110	-	-	-	-	-
Σύνολο	2303	667	179	789	163	99

Παρεχόμενες υπηρεσίες προς τα μέλη του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» (διαδικτυακά 23/3-30/4)				
	Ατομικά Ραντεβού	Τηλεφωνικά Ραντεβού	Διαδικτυακές Ομάδες	Ερωτηματολόγια Πρώτης Επαφής
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	125	41	35	2
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	31	9	12	
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	87	-	18	-
Πρόγραμμα Εργαζομένων	49	-	12	-
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	45	-	12	-
Πρόληψη Υποτροπής	2	-	-	-
Σύνολο	339	50	89	2

Παρεχόμενες υπηρεσίες προς τα μέλη του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» (διαδικτυακά 3/11-31/12)					
	Ατομικά Ραντεβού δια ζώσης	Τηλεφωνικά Ραντεβού	Διαδικτυακές Ομάδες	Ερωτηματολόγια Πρώτης Επαφής	Διαδικτυακά Ραντεβού
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	192	17	22	20	7
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	70	50	14	-	92
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	109	-	27	-	-
Πρόγραμμα Εργαζομένων	155	-	9	-	-
Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης	108	-	18	-	-
Πρόληψη Υποτροπής	12	-	-	-	-
Σύνολο	646	67	90	20	99

Σύνολο Ωφελομένων Τομέα Οικογένειας 2020

Άτομα σε Ατομικά ραντεβού στον Σταθμό Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	70
Άτομα σε Ατομικά Ραντεβού στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	51
Άτομα σε Ατομικά Ραντεβού στη Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	30
Άτομα σε Ομάδες Γονέων Ανοικτής Θερ. Κοινότητας/ Μον. Κοιν. Επανένταξης	9
Άτομα σε Ομάδες Γονέων Μονάδας Διπλής Διάγνωσης	13
Άτομα σε Οικογενειακή Θεραπεία	30
Σύνολο	203

Σχολική Μονάδα Απεξαρτώμενων Ατόμων		
Σχολικό Έτος	2019-2020	2020-2021 ¹
Φοίτησαν/φοιτούν	21	34
Απέκτησαν απολυτήριο δημοτικού	1	
Απέκτησαν απολυτήριο γυμνασίου	3	
Απέκτησαν απολυτήριο λυκείου	5	
Μαθήματα Πιστοποίησης Ελληνομάθειας Γ2	0	
Υποστηρικτική διδασκαλία για Πανελλαδικές Εξετάσεις	0	

Εκπαίδευση προσωπικού του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»

9/10/20 Τεχνική ημερίδα ενημέρωσης για το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα **Erasmus+ KA104** Εκπαίδευση Ενηλίκων, που πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών.

Εκπαίδευση που παρέχεται από το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» σε επαγγελματίες/φοιτητές/εθελοντές

Εκπαίδευση 11 εθελοντών:

Τρεις (3) προπτυχιακούς φοιτητές του τμήματος **ψυχολογίας** Α.Π.Θ.

Δύο (2) απόφοιτους του τμήματος **ψυχολογίας** του CITY COLLEGE

Δύο (2) απόφοιτους του τμήματος **ψυχολογίας** Α.Π.Θ.

Έναν (1) μεταπτυχιακό φοιτητή τμήματος **ψυχολογίας** του Μητροπολιτικού Κολλεγίου

Τρεις (3) προπτυχιακούς φοιτητές από το τμήμα **Εργοθεραπευτών** - Ecole d'Assas, (Reeducation), Παρίσι

Παροχή πρακτικής άσκησης σε:

Μία (1) απόφοιτη **ψυχολογίας** του πανεπιστημίου Κρήτης

Τρίμηνη εκπαίδευση για τη λήψη ειδικότητας σε:

Μία (1) ειδικευόμενη **ψυχίατρο**

12/2/20 &
19/2/20

Στο πλαίσιο της εκπαίδευσης των φοιτητών της ειδικότητας της Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής του τμήματος **Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού** πραγματοποιήθηκαν δύο βιωματικά εργαστήρια από μέλη του προσωπικού του ΠΕΘΕΑ 'ΑΡΓΩ'.

¹ Τα άτομα που φοιτούν στη Σχολική Μονάδα το σχολικό έτος 2020-2021, αναμένεται να ολοκληρώσουν τη φοίτησή τους τον Ιούνιο του 2021.

Ειδικότητα	A & B Τριμηνο 2020	Γ & Δ Τριμηνο 2020
Ψυχίατρος	1 ²	1
Πε Γυμναστών	3	3
Πε Στατιστικής	1	1
Πε Ψυχολόγων	4 ³	3
Δε Ειδικών Θεραπευτών	10	5
Πε Πληροφορικής	1 ⁴	1
Τε Νοσηλευτών	3	3
Υε Καθαριότητας	1	1
Τε Εργοθεραπευτών	1	1 ⁵
Πε Καθηγητών	3 ⁶	3
Τε Ηθοποιών	0	1
Δε Κεραιμιστών	0	1 ⁷
Σύνολο	28	24

² Μερικής απασχόλησης, 1 ημέρα/βδομάδα

³ Ένας εξ' αυτών μερικής απασχόλησης, 3 ημέρες/βδομάδα

⁴ Η υπάλληλος καλύπτει παράλληλα και ανάγκες του τμήματος Πληροφορικής του ΨΝΘ

⁵ Μερικής απασχόλησης, 2 ημέρες/βδομάδα

⁶ Υποστηρίζουν τη λειτουργία της Σχολικής Μονάδας του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

⁷ Μερικής απασχόλησης, 2 ημέρες/βδομάδα

Οι θεραπευτικές ομάδες που πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση στο πλαίσιο του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» είναι:

Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης

Ενίσχυσης κινήτρων και εγκατάστασης αποχής από τη χρήση ψυχοτρόπων ουσιών
Προετοιμασίας για την ένταξη στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα

Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα

Αλληλοβοήθειας
Αναδόμησης Συμπεριφοράς
Ανασκόπησης 24ώρου
Ανασκόπησης-Προγραμματισμού Σαββατοκύριακου
Αθλητικής Δραστηριότητας (ομαδικά αθλήματα/ατομική εκγύμναση)
Βιωμάτων
Εικαστικής Θεραπείας
Έκφρασης μέσω του Ρυθμού (Κρουστά)
Επαγγελματικού Προσανατολισμού
Επαφής - Επικοινωνίας
Επίλυσης Συγκρούσεων
Κοινής Μελών-Προσωπικού (1/μήνα)
Μαύρου Θεάτρου
Μελών
Ραδιοφωνικής Έκφρασης
Σωματικής Έκφρασης και Επικοινωνίας
Φωτογραφίας
Ψηφιακής Ενδυνάμωσης

Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης

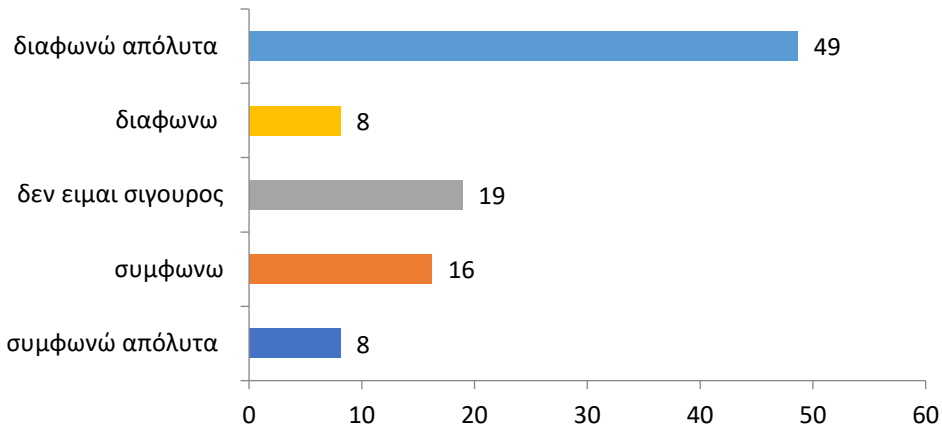
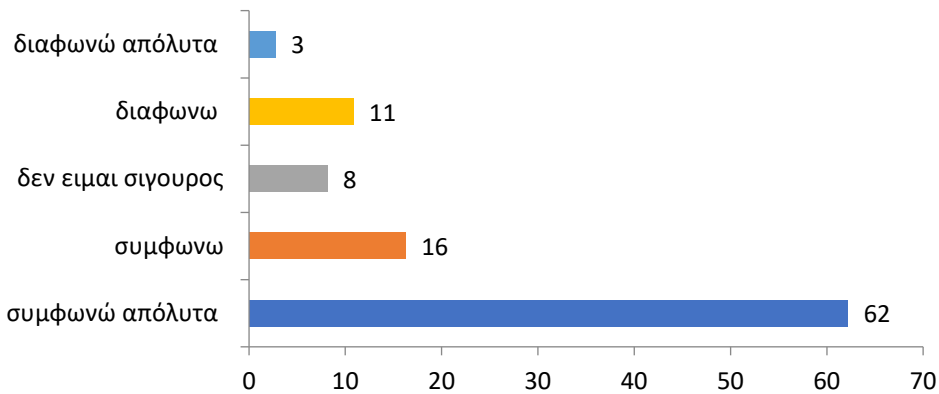
Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
Ατομικής και Ομαδικής Άθλησης

Μονάδα Διπλής Διάγνωσης

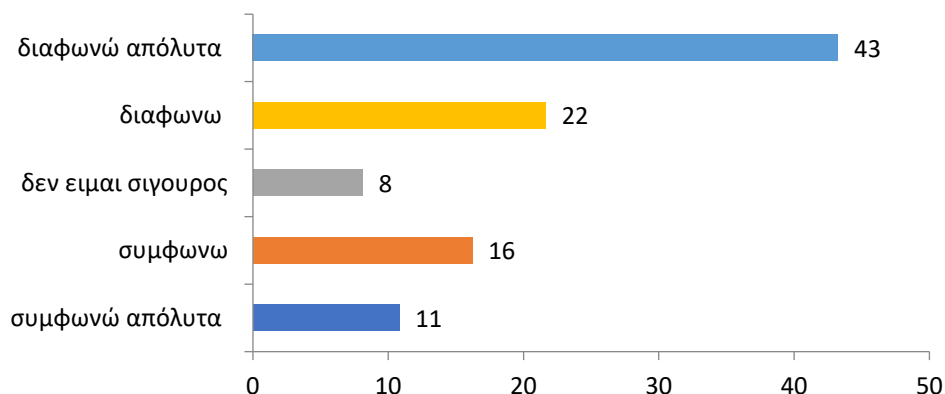
Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
Ομάδα Κοινωνικής Ένταξης

Πρόγραμμα Εργαζομένων

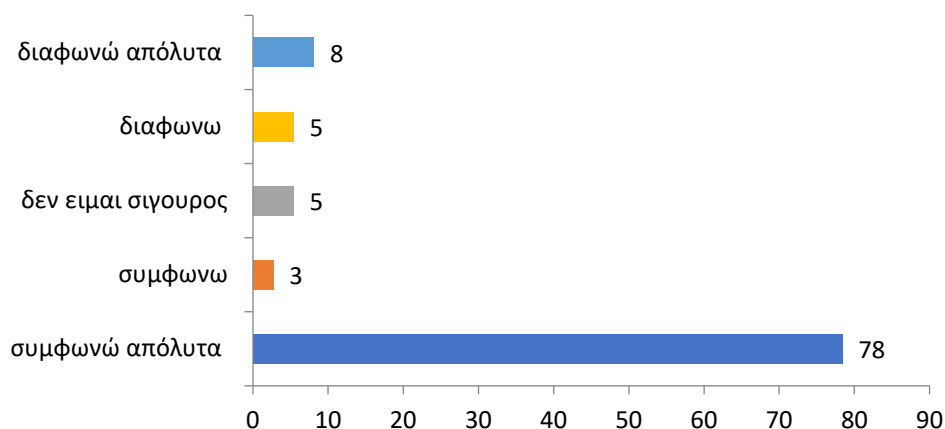
Αναδόμησης Συμπεριφοράς
Ανασκόπησης
Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

**1. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας δεν ήταν πάντα κατανοητό
στο προσωπικό το είδος της βοήθειας που ήθελα.****2. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου ήμουν καλά
ενημερωμένος σχετικά με αποφάσεις που λαμβάνονται για την
θεραπεία μου.**

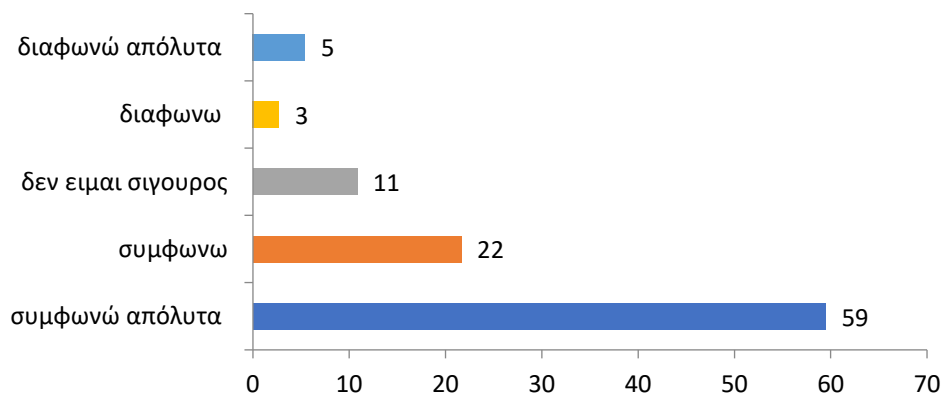
3. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου το προσωπικό και εγώ είχαμε διαφορετικές ιδέες για το ποιοι πρέπει να είναι οι στόχοι θεραπείας .



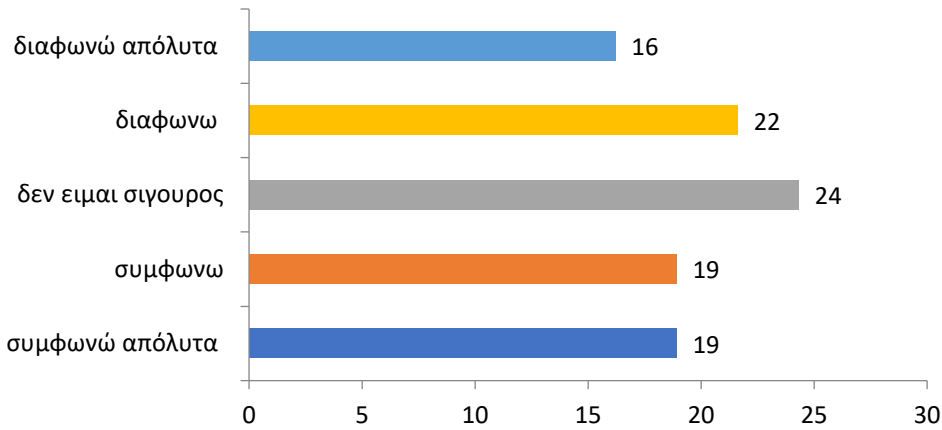
4. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου υπήρχε πάντοτε διαθέσιμο μέλος του προσωπικού όταν ήθελα να μιλήσω.



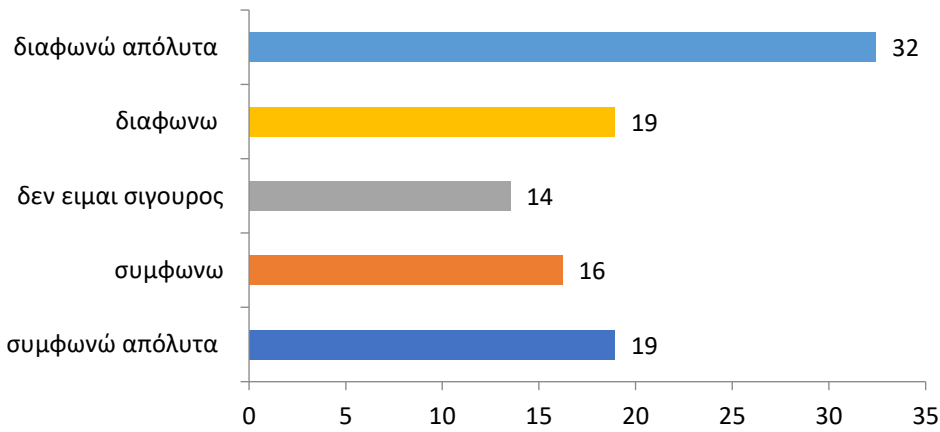
5. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου το προσωπικό βοήθησε να κινητοποιηθώ για να διευθετήσω τα θέματα μου προβλήματα.



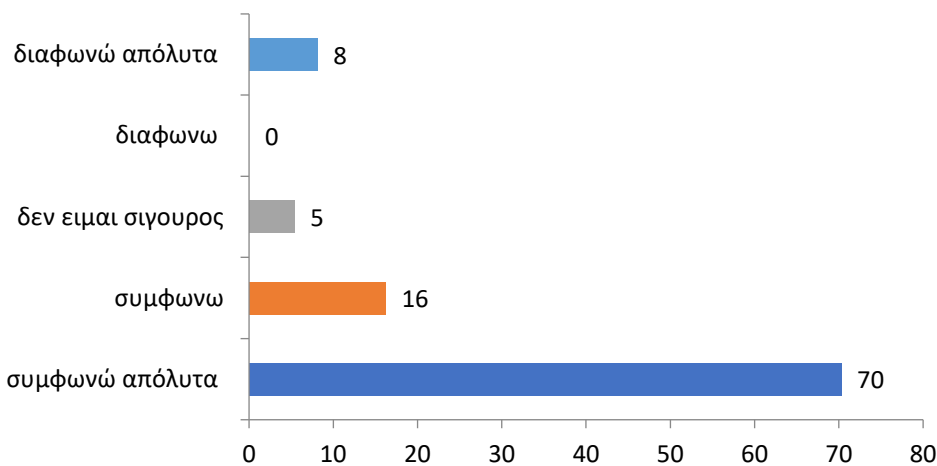
6. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου δεν μου άρεσαν όλες οι συνεδρίες που παρακολούθησα.



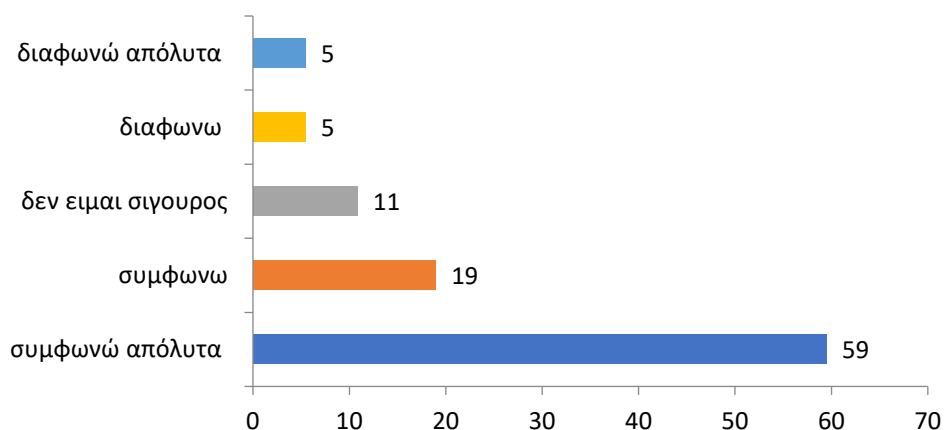
7. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου δεν είχα αρκετό χρόνο για να ξεδιαλύνω τα προβλήματά μου



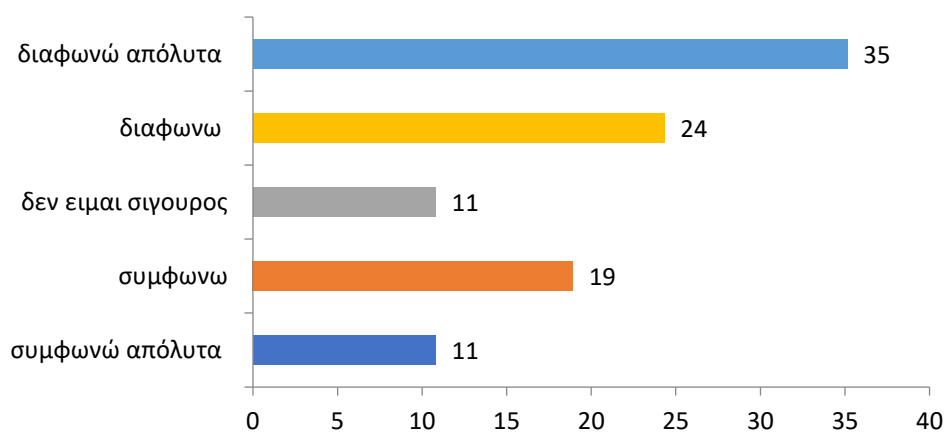
8. Πιστεύω ότι το προσωπικό ήταν καλό στη δουλειά του.



9. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου έλαβα τη βοήθεια που αναζητούσα.



10. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας μου δεν μου άρεσαν ορισμένοι από τους κανόνες ή τις αρχές θεραπείας



Name	Score
Radio show group for expression & communication (SGP) 14 October 2014	20
Expression and communication through the body (SGP) 14 October 2014	19
Treatment Sessions through Rhythm (SGP) 14 October 2014	20
Reflectional Thought Group (SGP) 24 October 2014	15
Art Therapy (SGP ARGO) 3 November 2014	17
Digital Empowerment- DigEm 3 November 2014	18
BLACK THEATRE GROUP (SGP ARGO) 3 November 2014	20
NP- Learning from experience Group (SGP ARGO) 7 November 2014	13
Photogram Group Therapy, Non Directive Intervention group facilitation/co-ordination (SGP ARGO) 14 November 2014	20

Πηγή: www.ecett-networks.eu

Λαγκαδά 196, Σταυρούπολη

Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα
Μονάδα Κοινωνικής Επανάταξης
Πρόγραμμα Εργαζομένων
Ομάδα Πρόληψης και Ενημέρωσης κατά των
Εξαρτήσεων
Τ / 2313 324 651 & 2310 668 616
Ε / argo@psychothes.gr

Σχολική Μονάδα
Τ / 2313 324 339
Ε / sxolioaa@psychothes.gr

Γραφείο Συμβουλευτικής Και Υποστήριξης Στην
Εργασία
Τ / 2313 324 649
Ε / argo_research@psychothes.gr

Τομέας Έρευνας και Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων
Τ / 2313 324 648
Ε / argo_eu@psychothes.gr

Γιαννιτσών 52, 5ος όρ. Θεσσαλονίκη

Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης
Ομάδα Πρόληψης & Αντιμετώπισης της Υποτροπής
Τ / 2310 540 353
Ε / argo_stathmos@psychothes.gr

Μονάδα Διπλής Διάγνωσης
Τ / 2310 540 353
Ε / argo_dd@psychothes.gr



Πρόγραμμα Εναλλακτικής
Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων
www.argothes.gr